INFORME FINAL COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

DATOS GENERALES DEL CONVENIO / CONTRATO:

NUMERO DE CONVENIO/CONTRATO:	8138 de 2024
FECHA DE SUSCRIPCIÓN:	01/06/2024
NOMBRE DEL ASOCIADO/CONTRATISTA:	Fundación Mesalud
FECHA ACTA DE INICIO:	31 /12/2024
PLAZO:	210 dias
COBERTURA	50 cupos
MODALIDAD	Severa
OBJETO DEL CONVENIO/CONTRATO	
BRINDAR CUIDADO INTEGRAL Y PROTECCIÓN EN EL ÁMBITO INSTITUCIONAL A PERSONAS MAYORES (60 AÑOS O MÁS) MODALIDAD SEVERA Y MODERADA QUE SE ENCUENTREN EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD SOCIAL, EN EL MARCO DE LA IMPLEMENTACIÓN EFECTIVA DE LA POLÍTICA PÚBLICA SOCIAL PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN EL DISTRITO CAPITAL 2010-2025	

Eje Ocupación Humana

A partir de las líneas abordadas y lideradas por el área de Terapia Ocupacional como son Lenguajes para la identidad, Movilizando capacidades, Espacios para la realización, se realiza referencia de las acciones ejecutadas desde un análisis cualitativo sobre cada uno de los logros obtenidos en el transcurso de la prestación del servicio en el convenio de asociación.

Línea de Lenguajes para la identidad

Durante el convenio, se establecieron espacios de taller donde las personas mayores participaron en actividades ocupacionales dirigidas a estrategias culturales, artísticas y lúdico-recreativas, tales como literatura, teatro, artes plásticas o música. Estas actividades se llevaron a cabo bajo un enfoque diferencial, teniendo en cuenta los gustos, intereses, habilidades y destrezas de las personas mayores, con el fin de promover la socialización y el fortalecimiento de habilidades.

Cada una de estas actividades tenía como objetivo mantener habilidades básicas en las personas mayores, considerando la funcionalidad o modalidad de la Comunidad de Cuidado La Mesa. Durante estos períodos, se logró la participación de las personas mayores en estas actividades, adaptadas a los gustos e intereses individuales de cada uno de ellos. Además, se logró mantener su independencia en actividades básicas como la alimentación (patrón mano-boca).

Actividades ejecutadas:

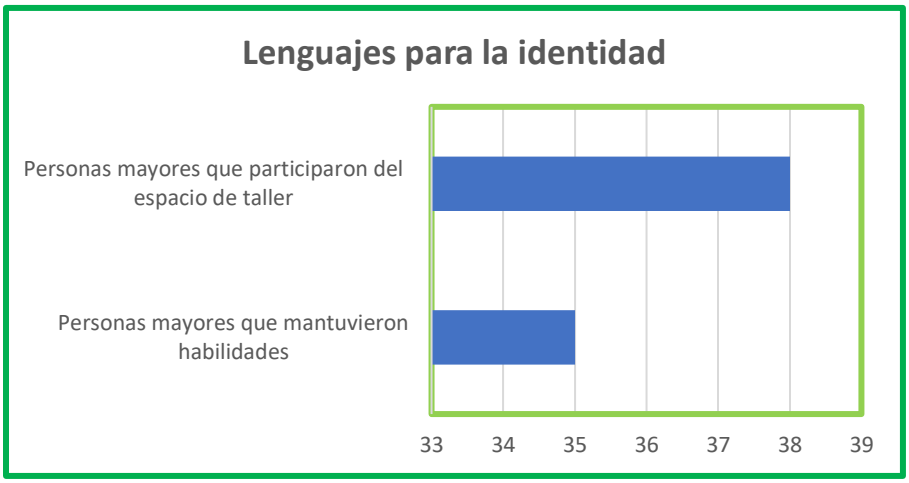
Dentro de esta línea en el convenio **8138** entre los meses de junio agosto se trabajaron seis actividades denominadas: juego de roles, preparación de snacks, ayúdame a pintar mi cuadro, coloreando mi mundo, plasmando mis sueños, el cuentero, radionovela, y entre los meses de septiembre a diciembre se plantearon y mantuvieron las siguientes actividades juego de roles , pintando mi mundo, memorias de color, plasmando mis sueños, activando mis sentidos , historias del ayer; actividades encaminadas a mantener habilidades manuales, cognitivas y ocupacionales.

Logros:

- ✓ Las actividades manuales, pueden ayudar a mantener o mejorar la fuerza, la flexibilidad y la coordinación motora, lo que es crucial para realizar actividades cotidianas de manera independiente y segura.
- ✓ Participar en actividades artísticas, como la pintura brodelado, coloreado, proporcionando una rica estimulación sensorial que puede ser beneficiosa para las personas mayores, especialmente para aquellas que experimentan pérdida sensorial relacionada con la edad. Estimular los sentidos puede mejorar la percepción del entorno y la calidad de vida.
- ✓ Las actividades manuales adaptadas y las intervenciones artísticas pueden desempeñar un papel importante en la recuperación funcional y la reintegración a las actividades diarias.
- ✓ Tanto la lectura como las actividades artísticas y culturales desafían y estimulan las capacidades cognitivas, como la atención, la memoria y la resolución de problemas, lo que puede ayudar a mantener la agudeza mental y prevenir el deterioro cognitivo relacionado con la edad.
- ✓ En resumen, desde la perspectiva de la terapia ocupacional, estas actividades son herramientas valiosas para promover la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores, al tiempo que apoyan su participación significativa en la vida diaria.

INDICADORES Y ANALISIS- LINEA LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD.

A continuación, se nombran los indicadores más relevantes que se implementaron durante la ejecución del presente convenio

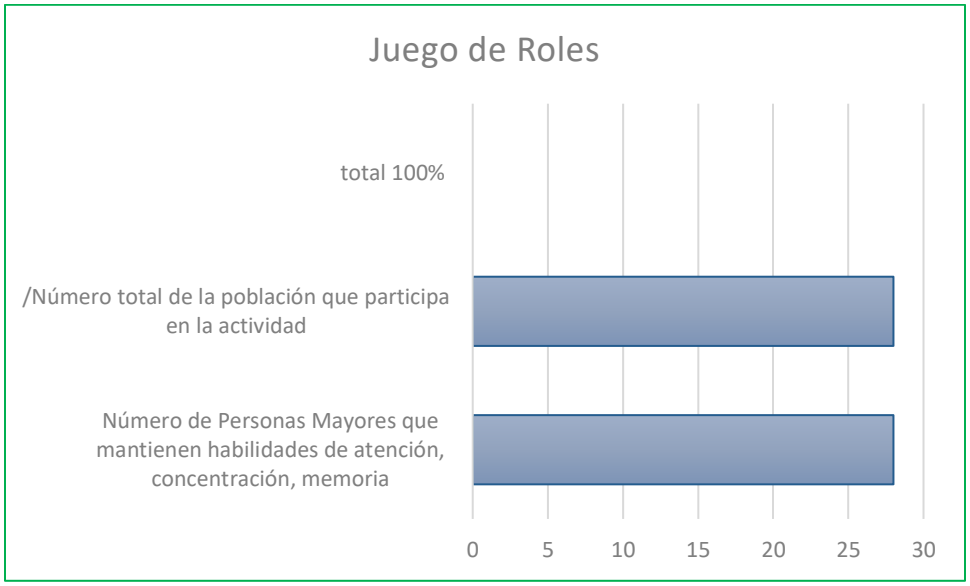


- 35 personas mayores que mantienen habilidades cognitivas y motoras finas básicas a través del desarrollo de actividades propias del desempeño ocupacional / 38 personas mayores que participan de la actividad

En este gráfico se representa el 92%, que corresponde a los 35 participantes que mantuvieron las habilidades. El 8% restante representa los participantes que no lograron mantener esas habilidades debido al deterioro propio del ciclo vital.

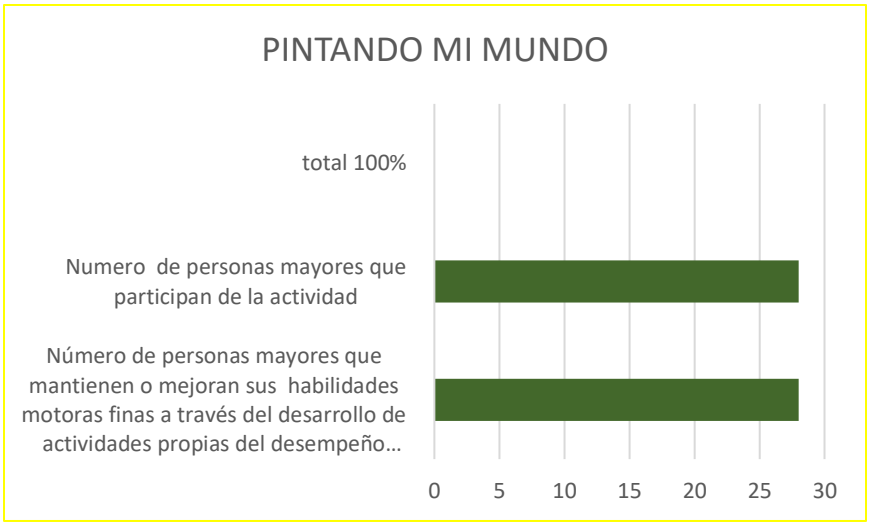


INDICADORES Y ANALISIS, LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD



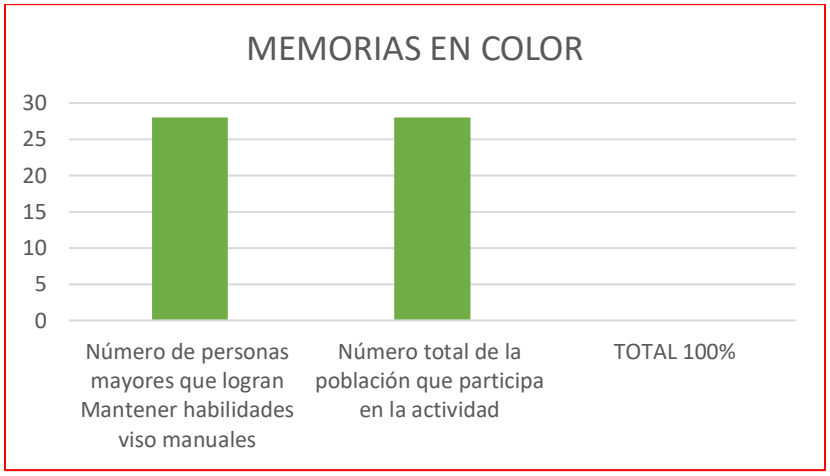
Indicador: Número de Personas Mayores que mantienen habilidades de atención, concentración, memoria (28), /Número total de la población que participa en la actividad (28) X100.

El taller de juego de roles ha logrado mantener en las habilidades básicas en personas mayores. Un 100% de los participantes (28 personas) han demostrado mantener habilidades de atención, concentración y memoria después de participar en estos espacios de taller, esto teniendo en cuenta la modalidad severa y las habilidades más básicas de los participantes



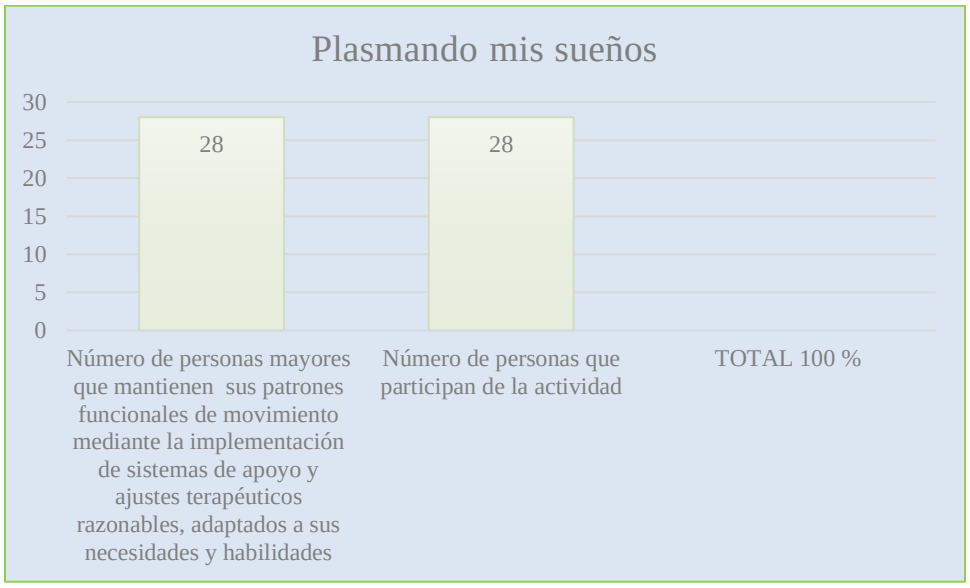
Número de personas mayores que mantienen o mejoran sus habilidades motoras finas a través del desarrollo de actividades propias del desempeño ocupacional (28), / No de personas mayores que participan de la actividad (28), X100

El resultado es **100%**, lo que indica que todas las personas mayores que participan en la actividad logran mantener sus habilidades motoras finas gracias al desarrollo de actividades propias del desempeño ocupacional.



Número de personas mayores que logran Mantener habilidades viso manuales (28), /Número total de la población que participa en la actividad (28), X100

El resultado es **100%**, lo que indica que todas las personas mayores que participan en la actividad logran mantener sus habilidades viso-manuales. Una de las actividades favoritas y más solicitadas por esta población es colorear, una actividad que se presenta de manera que no solo promueve la creatividad, sino que también tiene un enfoque terapéutico



Número de personas mayores que mantienen sus patrones funcionales de movimiento mediante la implementación de sistemas de apoyo y ajustes terapéuticos razonables, adaptados a sus necesidades y habilidades (28) / número de personas que participan de la actividad (28), X100

El resultado es 100%, lo que indica que todas las personas mayores que participan en la actividad logran mantener sus patrones funcionales de movimiento, gracias a la implementación de sistemas de apoyo y ajustes terapéuticos adaptados a sus necesidades y habilidades.



Número de personas mayores que ejecutan la actividad manteniendo habilidades viso manuales (28), / No. de personas que participaron en la actividad (28), X100

El hecho de que el 100% de las personas hayan ejecutado la actividad correctamente sugiere que todas las personas participantes han logrado enfocarse en la tarea y mantener sus habilidades viso-manuales durante el tiempo necesario, lo cual es un resultado positivo.



Número de personas mayores que mantienen o mejoran la atención, concentración, memoria mostrando agrado por las actividades tras la implementación de sistemas de apoyo y ajustes terapéuticos razonables (28), / Número de personas que participan de la actividad (28), X100

El resultado de 100% indica que todas las personas participantes han mantenido o mejorado su atención, concentración y memoria tras la implementación de los sistemas de apoyo y ajustes terapéuticos razonables. Sin embargo, aunque se ha logrado un progreso, las personas aún requieren apoyo constante para iniciar y finalizar las tareas, pausas cortas para retomar la actividad, y ajustes adicionales en el desarrollo de las mismas.

Estas actividades, diseñadas con enfoque en el desarrollo y mantenimiento de capacidades, se llevaron a cabo con el objetivo de promover la independencia, la participación social y el bienestar general de las personas mayores.





LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

En el convenio **8138** se trabajaron las siguientes actividades: No formales (Ritual de belleza - Mimos para el alma), Estimulando mis sentidos (viaje sensorial- melodías del alma), TICS (conéctate al futuro- viaje sensorial)

Es importante señalar que las actividades buscan asegurar el cumplimiento de los objetivos del proyecto. Además, se consideran los gustos, intereses y habilidades de las personas mayores, lo que permitirá adaptar las acciones a sus necesidades específicas. Esta continuidad en ambas etapas del convenio garantizó la participación activa de los beneficiarios, favoreciendo su bienestar y fomentando un entorno inclusivo.

Actividades ejecutadas:

Actividades no formales: Tutoriales Mensuales sobre Cuidado Personal: Mensualmente, se realizaron cuatro tutoriales sobre temas relacionados con el cuidado personal. El objetivo principal fue mantener y desarrollar habilidades esenciales para conservar mínima autonomía en actividades de la vida diaria.

Estimulación de los Sentidos: Se llevaron a cabo cuatro actividades mensuales centradas en la estimulación sensorial. Estas actividades abarcaron aspectos táctiles, auditivos, gustativos y multisensoriales, utilizando el entorno del salón sensorial para proporcionar experiencias enriquecedoras.

Estimulación Cognitiva con TICS: Se realizaron cuatro sesiones mensuales utilizando plataformas virtuales para estimular cognitivamente a los participantes. Estas sesiones se centraron en ejercicios diseñados para mejorar habilidades como la asociación, la constancia perceptual y la resolución de secuencias alfabéticas y numéricas, con el propósito de mantener habilidades cognitivas fundamentales para el desempeño ocupacional de las personas mayores.

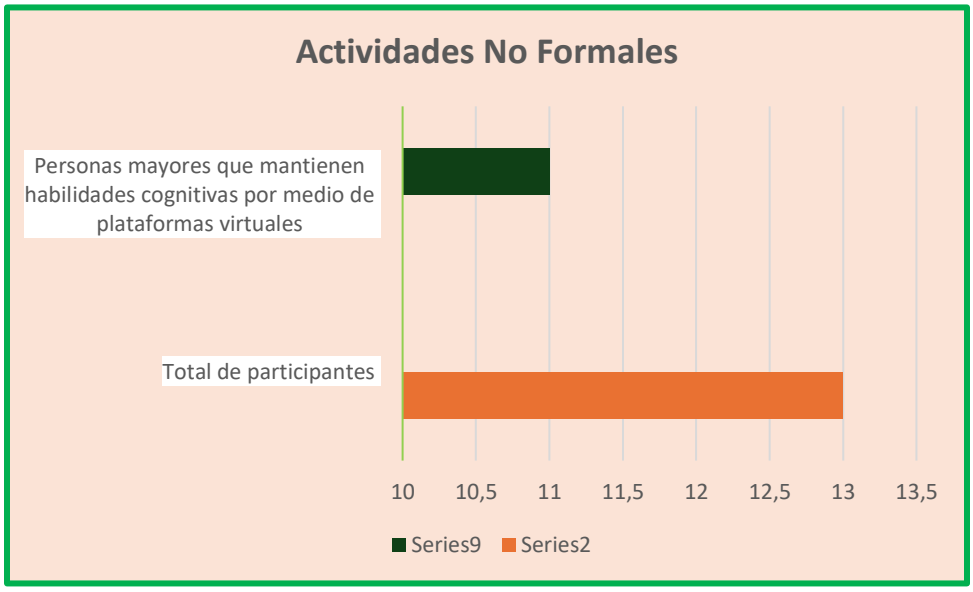
Logros:

- ✓ Los logros obtenidos a través del desarrollo de actividades no formales, como tutoriales de cuidado personal, juegos de estimulación cognitiva y actividades sensoriales, auditivas y gustativas, son significativos desde la perspectiva de la terapia ocupacional en el cuidado de las personas mayores.
- ✓ En primer lugar, los tutoriales de cuidado personal han permitido a los adultos mayores adquirir habilidades y conocimientos prácticos para gestionar su autocuidado. Desde la perspectiva de la terapia ocupacional, esto es fundamental para promover la autonomía y la participación activa en las actividades de la vida diaria, lo que a su vez contribuye a una mayor calidad de vida y bienestar general.
- ✓ Los juegos de estimulación cognitiva han demostrado ser herramientas valiosas para mejorar las funciones cognitivas de los participantes. Desde la perspectiva de la terapia ocupacional, el fortalecimiento de la memoria, la atención y otras habilidades cognitivas es esencial para mantener la funcionalidad y la independencia en las personas mayores, permitiéndoles continuar participando en actividades significativas y manteniendo una vida plena y satisfactoria.
- ✓ Además, las actividades sensoriales, auditivas y gustativas han proporcionado una experiencia enriquecedora y estimulante para los adultos mayores. Desde la

perspectiva de la terapia ocupacional, estas actividades son importantes para promover la integración sensorial, estimular la mente y el cuerpo.

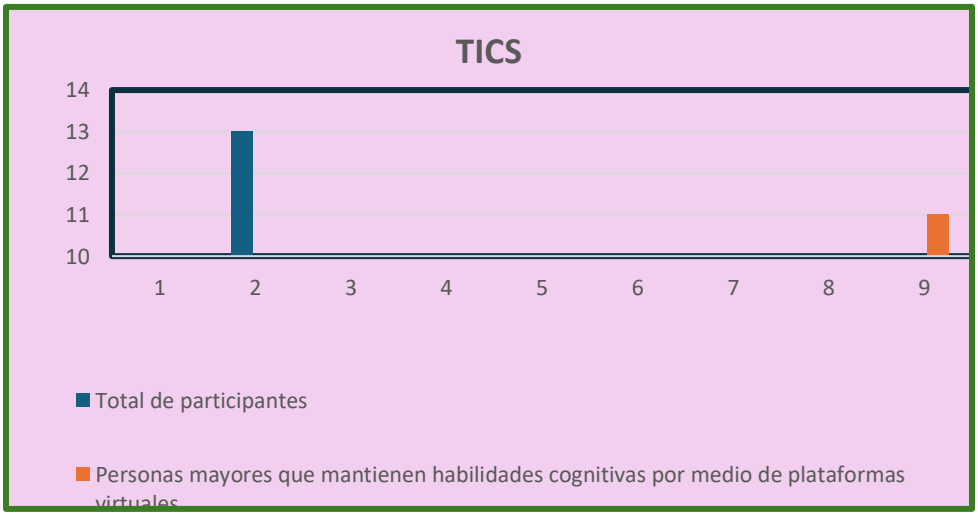
INDICADORES Y ANALISIS- MOVILIZANDO CAPACIDADES

- Número de personas mayores que mantiene procesos cognitivos básicos tolerando el tiempo y las actividades propuestas, 11 / No de personas que participaron en la actividad 13 x 100



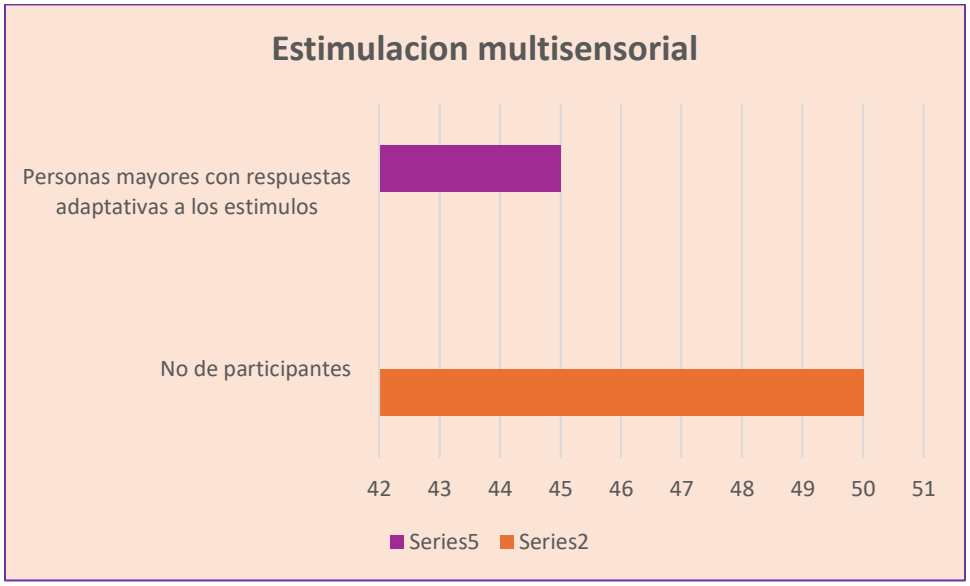
El resultado muestra que más del 84.62% de las personas mayores que participaron en la actividad mantienen procesos cognitivos básicos, lo cual es una buena señal de la efectividad de las actividades propuestas en mantener y promover la salud cognitiva en este grupo demográfico.

- Número de personas mayores que mantienen respuestas acordes a los ejercicios propuestas para desarrollar en el espacio terapéutico (11) / No de personas que participaron en la actividad (13) x 100 = 84.62%



Las intervenciones terapéuticas implementadas fueron efectivas en términos de la respuesta de los participantes, ya que el 84.62% lo que indica, pues una adecuación de las intervenciones al contexto terapéutico y a las necesidades individuales de las personas mayores participantes. Esto respalda la eficacia del enfoque terapéutico aplicado y la importancia de la adecuación de las intervenciones en la terapia ocupacional con apoyo de las plataformas virtuales y elementos básicos para el desempeño de estas actividades

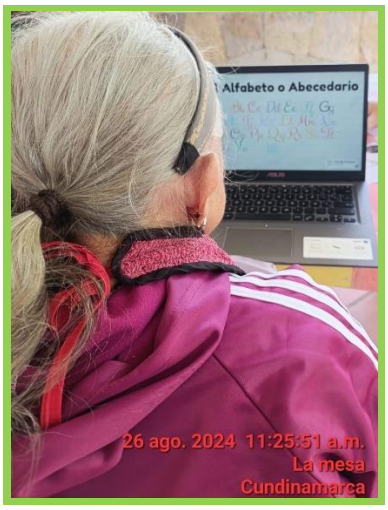
- Número de Personas Mayores que mantienen respuestas adaptativas a los diferentes estímulos sensoriales (45) /Número total de la población que participa en la actividad (50) x 100



El resultado del 90% indica que las personas mayores que participaron en la actividad mantienen respuestas adaptativas a los diferentes estímulos sensoriales. Esto sugiere que la gran mayoría de los participantes en la actividad han demostrado la capacidad de responder de manera adecuada y efectiva a una variedad de estímulos sensoriales. Este alto porcentaje refleja la efectividad de las intervenciones y estrategias utilizadas para estimular y promover respuestas adaptativas en el grupo de personas mayores participantes.

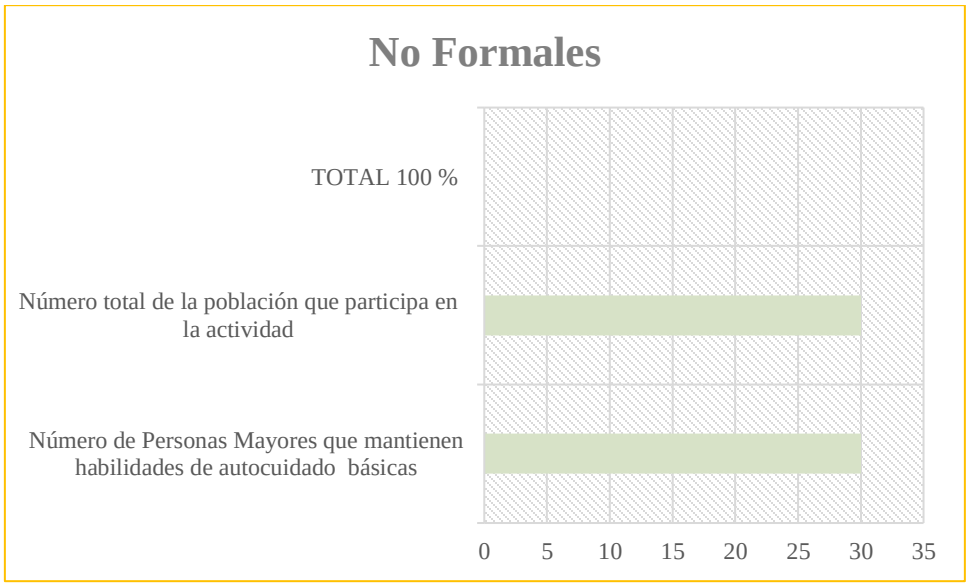
- Es importante destacar que las actividades planificadas deben ajustarse a ciertos parámetros para asegurar su efectividad y adecuación a las necesidades de los participantes. En primer lugar, es importante limitar la duración de las actividades a un máximo de 45 minutos. Esta medida se justifica debido a la modalidad severa de los participantes, que pueden presentar dificultades para mantener la atención y la concentración por largos períodos de tiempo. Limitar la duración de las actividades garantiza una participación más activa y una mejor absorción de la información. Además, es esencial tener en cuenta el ciclo vital, los gustos y los intereses de los

participantes al planificar las actividades. Cada individuo tiene sus propias preferencias y características únicas, y adaptar las actividades en función de estos aspectos garantiza una mayor participación por parte de los participantes. Considerar sus gustos e intereses también puede ayudar a generar un mayor sentido de pertenencia y motivación para participar en las actividades propuestas. Por último, se debe llevar a cabo una intervención casi personalizada, adaptada a las características y necesidades específicas de la población objetivo. Esto implica diseñar actividades que sean accesibles y apropiadas para el nivel cognitivo y funcional de los participantes, así como para sus habilidades motoras y sensoriales. La adaptación de las actividades garantiza que todos los participantes puedan beneficiarse de manera significativa y contribuye a crear un entorno inclusivo y enriquecedor para todos. En resumen, al tener en cuenta estos aspectos al planificar e implementar actividades para personas mayores, se puede asegurar una intervención efectiva y centrada en las necesidades individuales de los participantes.



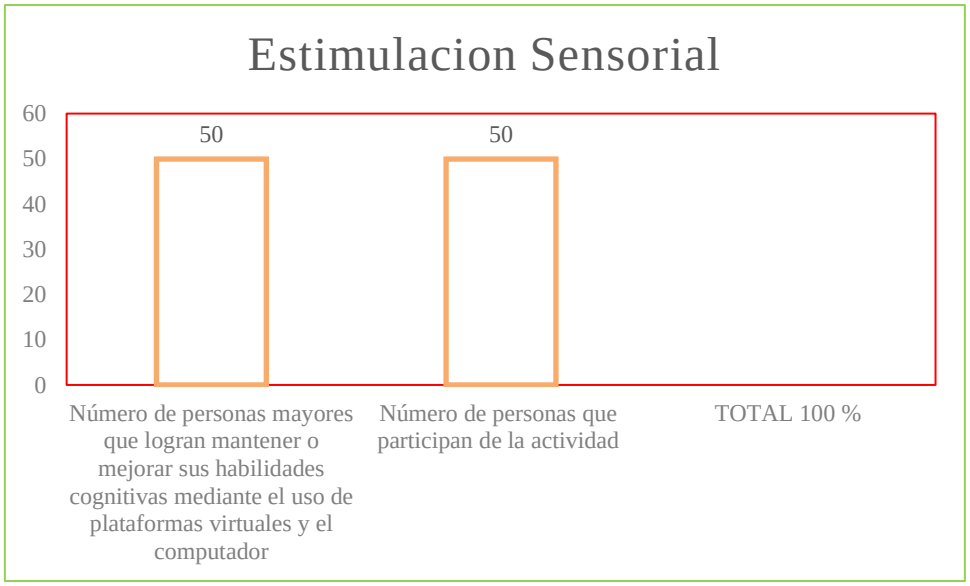


INDICADORES Y ANALISIS LINEA MOVILIZANDO CAPACIDADES



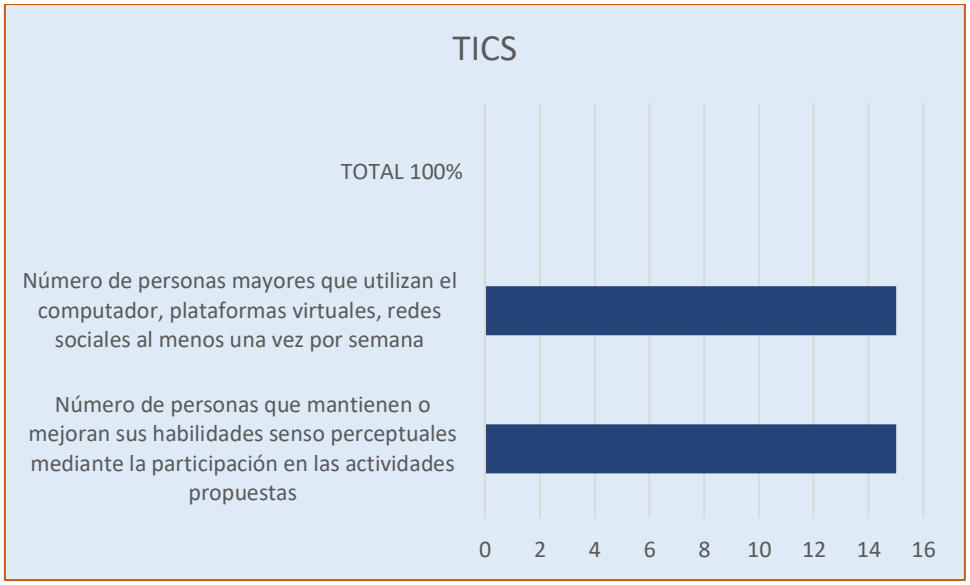
Número de Personas Mayores que mantienen habilidades de autocuidado básicas(30), / Número total de la población que participa en la actividad (30), X100

El resultado de **100%** indica que todas las personas participantes han logrado mantener habilidades de autocuidado básico, lo que sugiere que la actividad fue exitosa en enseñarles la importancia de la higiene y las prácticas adecuadas de cuidado personal.



Número de personas mayores que logran mantener o mejorar sus habilidades cognitivas mediante el uso de plataformas virtuales y el computador (50), / Número de personas que participan de la actividad (50), X100

El resultado de **100%** indica que todas las personas participantes han logrado mantener o mejorar sus habilidades cognitivas mediante el uso de plataformas virtuales y el computador. Esto sugiere que la actividad fue exitosa en estimular las funciones cognitivas básicas y senso perceptuales de los participantes, a través de experiencias sensoriales proporcionadas por la tecnología.



Número de personas que mantienen o mejoran sus habilidades senso perceptuales mediante la participación en las actividades propuestas (15), / Número de personas mayores que utilizan el computador, plataformas virtuales, redes sociales al menos una vez por semana (15), X100

El resultado de **100%** indica que todas las personas participantes han logrado mantener o mejorar sus habilidades senso-perceptuales mediante su participación en las actividades propuestas. Esto sugiere que el uso de herramientas como tutoriales de autocuidado y el empleo de Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) como medio terapéutico ha sido efectivo para estimular tanto las habilidades de autocuidado básicas como las capacidades cognitivas, como la atención, concentración y memoria





Línea Espacios para la Realización

Durante el convenio **8138** junio a diciembre del año en curso se buscó involucrar a las personas mayores en actividades en las que pueda participar de manera autónoma e independiente de las actividades en los diversos escenarios, permitiéndole apropiarse del espacio en donde va a habitar durante el tiempo del convenio. Además de Fortalecer el de proyecto de vida institucional de acuerdo a las necesidades o características de la población. Fomentar la participación de las personas mayores en un espacio de respeto, trato digno y reconocimiento por medio de actividades culturales garantizando así la ocupación humana, la adecuada utilización del ocio y tiempo libre

ACTIVIDADES EJECUTAS DURANTE EL CONVENIO:

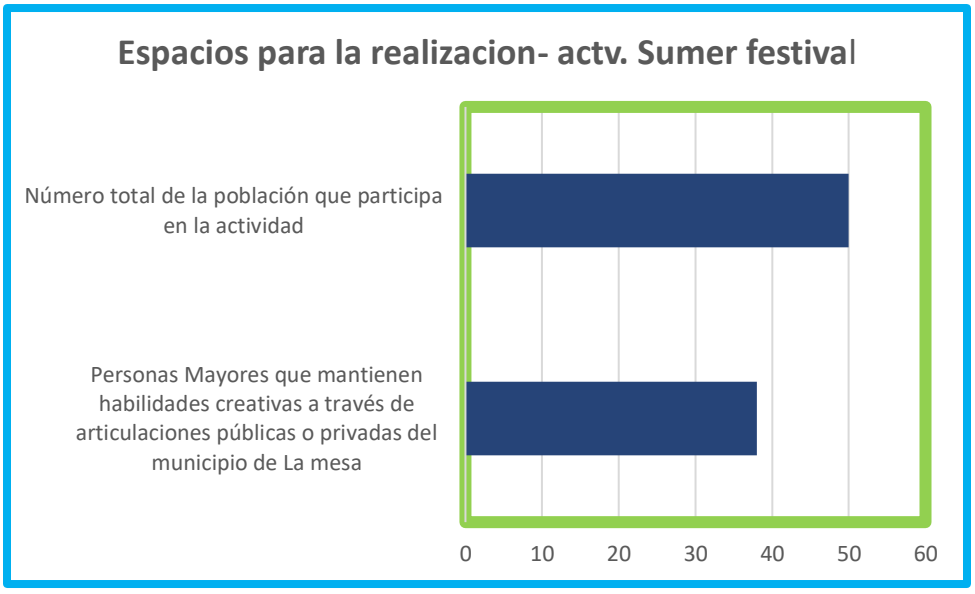
En la línea de espacios para la realización se ejecutaron las siguientes actividades: convenio **8138** Renovando mi perfil, remembranzas, Instantes Memorables, Fechas especiales, Recordando Mitos y Leyendas- Sumer Festival, Sembrando conocimiento, aprendiendo sobre mis derechos, Remembranzas, Aprendiendo día a día, Disfrutando un nuevo amanecer, Sumer Festival

Logros:

- ✓ Las actividades de celebraciones especiales, como los cumpleaños, junto con actividades culturales como el teatro y el canto, actividades a vocacionales han generado una serie de logros significativos desde la perspectiva de la terapia ocupacional.
- ✓ Uno de los logros más destacados ha sido la promoción del bienestar emocional y social en los participantes mayores. Estas actividades han proporcionado un espacio seguro y estimulante para que los adultos mayores se conecten con otros, compartan experiencias. Desde el enfoque de la terapia ocupacional, esta interacción social es fundamental para mejorar la salud mental. Además, estas actividades han fomentado la expresión creativa y la autoexpresión en los adultos mayores. Desde la perspectiva de la terapia ocupacional, esta expresión creativa es esencial para promover la autoestima, la identidad personal y el bienestar emocional en los adultos mayores.
- ✓ Otro logro importante ha sido el estímulo cognitivo proporcionado por estas actividades. Tanto el teatro como el canto requieren el uso de habilidades cognitivas como la memoria, la atención y la resolución de problemas, lo que contribuye al mantenimiento y la mejora de la función cognitiva en los adultos mayores.

- ✓ En resumen, las actividades de celebraciones especiales como cumpleaños, junto con actividades culturales como el teatro y el canto, han generado una amplia gama de logros desde el enfoque de la terapia ocupacional. Estos logros incluyen la promoción del bienestar emocional y social, la facilitación de la expresión creativa y la estimulación cognitiva, destacando la importancia de estas actividades como componentes integrales de un enfoque holístico de cuidado y bienestar para las personas mayores.

INDICADORES Y ANALISIS- LINEA ESPACIOS PARA LA REALIZACION



- Número de Personas Mayores que mantienen habilidades creativas a través de articulaciones públicas o privadas del municipio de La mesa (41) /Número total de la población que participa en la actividad (50) X100

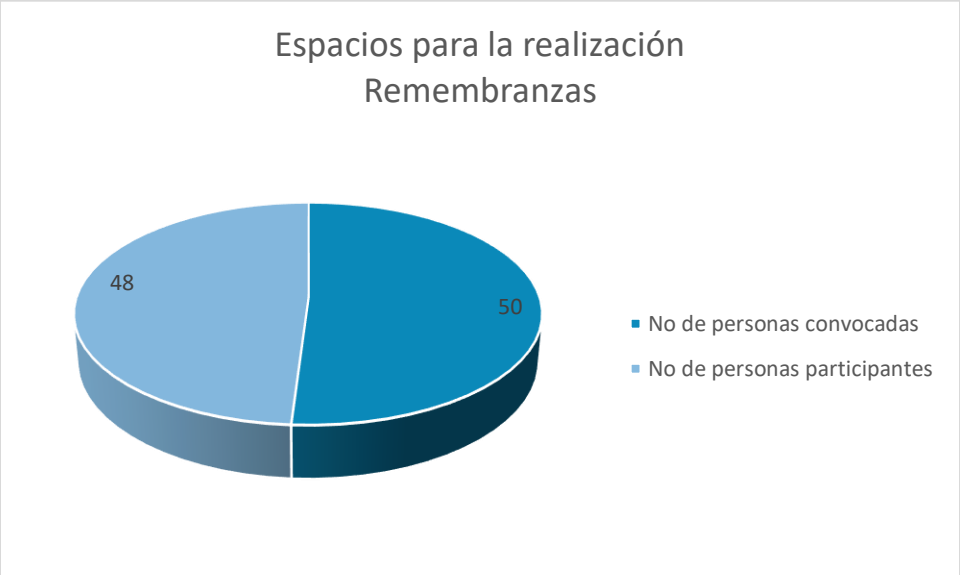
El resultado del 82% indica que las personas mayores que participaron en la actividad mantienen habilidades creativas a través de articulaciones públicas o privadas del municipio de La Mesa. Esto sugiere que la gran mayoría de los participantes poseen habilidades creativas que han sido mantenidas gracias a estas colaboraciones y programas públicos o privados.

- Número de personas que logran prevenir situaciones de deterioro cognitivo el agrado por las actividades mediante la implementación de los sistemas de apoyos y ajustes razonables 41 / No de personas que participaron en la actividad (50) x 100



El resultado del 82% indica las personas que participaron en la actividad lograron prevenir situaciones de deterioro cognitivo mediante la implementación de sistemas de apoyo y ajustes razonables. Esto sugiere que la gran mayoría de los participantes experimentaron beneficios cognitivos significativos gracias a la implementación de estas estrategias de apoyo. Además, resalta la importancia de proporcionar recursos y herramientas adecuadas para promover la salud cognitiva y el bienestar en este grupo demográfico

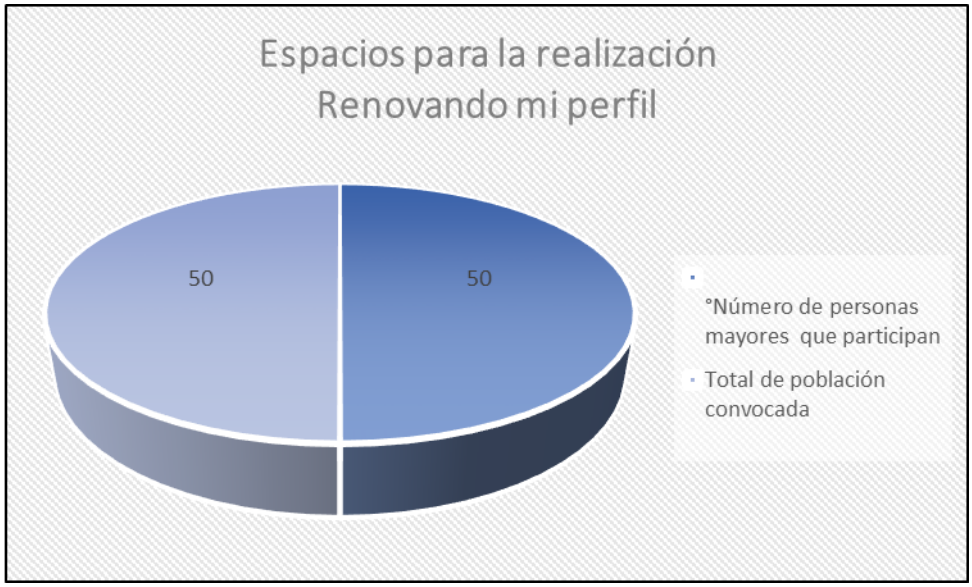
° Número de la población convocada para realizar la actividad/ Número de personas mayores que participan de forma activa o pasiva en las actividades / X100



En la gráfica se puede evidenciar que de las personas mayores convocadas se presenta un alto grado de participación, es importante considerar los motivos que pudieron contribuir a la falta de asistencia de estas unas personas, entre las posibles razones se encuentran: Problemas de salud, asistencia a citas médicas, falta de interés, estados de ánimo, o porque se encuentran realizando otras actividades.

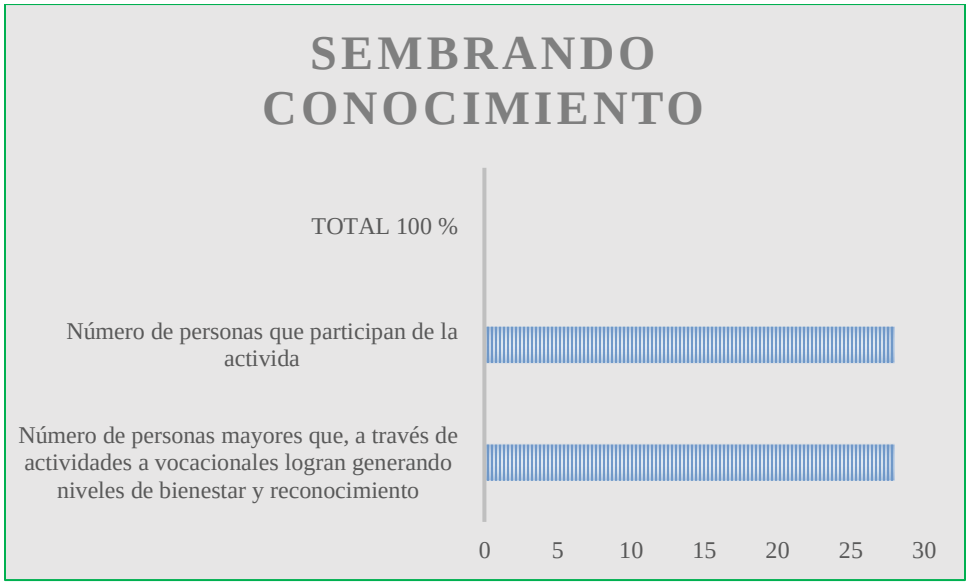
Se evidencia que las personas mayores que se vincularon en los diferentes escenarios lograron mantener un espacio de ocio y entretenimiento que les permitió el reconocimiento de sus emociones a través del recuerdo y su historia de vida, se realizaron sesiones donde se trabajaron refranes, escuchando mi música favorita, lectura de mitos y leyendas, entre otros.

Número de personas mayores que participan de forma activa o pasiva en los talleres /Número total de la población convocada para la actividad para realizar la actividad

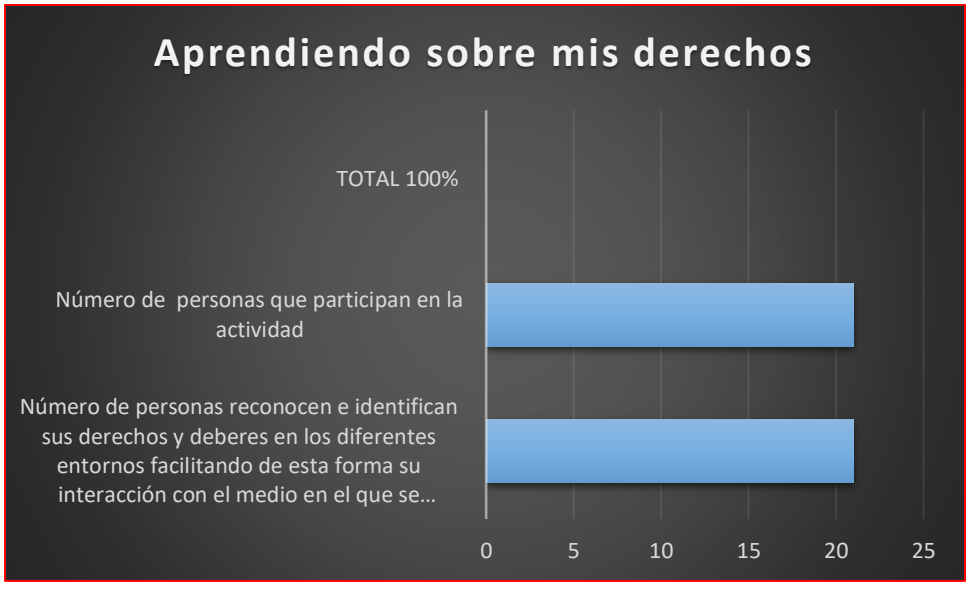


En la actividad renovando mi perfil las personas mayores se vincularon en al menos uno de los espacios creados dando cumplimiento a los objetivos planteados, evidenciándose que algunos participantes muestran mayor interés y facilidad en la ejecución de las actividades, por otra parte la meta estaba trazada para dar cumplimiento en un 70%, la cual fue superada en un 30%, donde las personas mayores lograron mantener un envejecimiento activo, conservaron habilidades sociales y comunicativas permitiendo mantener bienestar emocional y ejecutando acciones en las diferentes sesiones de manera grupal e individual.

Dentro de las actividades que se ejecutaron se realizaron sesiones donde las personas mayores participantes mantuvieron sus habilidades cognitivas de atención, concentración, observación, actividades donde comprendieron cuáles son sus necesidades básicas, para así lograr visualizar su proyecto de vida en el medio institucional.

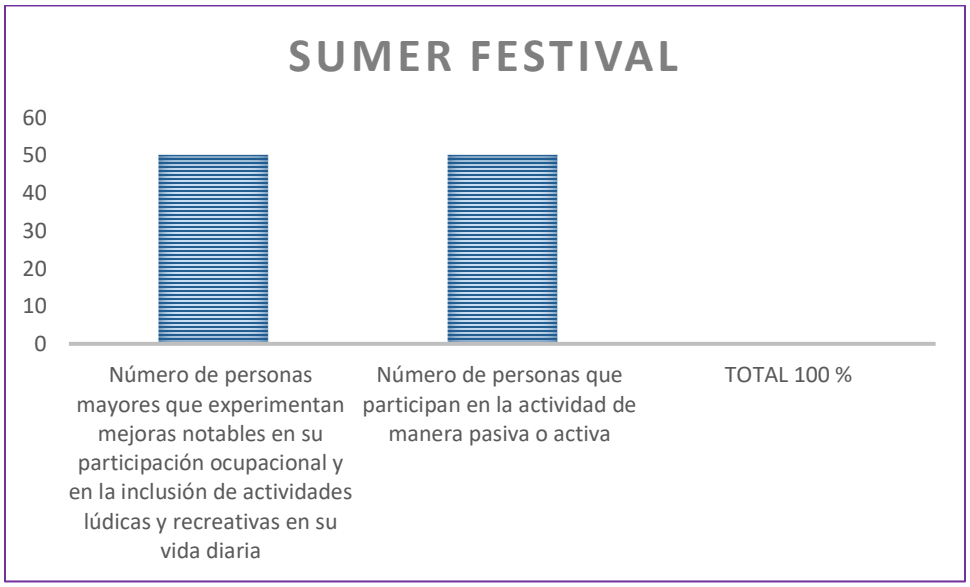


Número de personas mayores que, a través de actividades a vocacionales logran generando niveles de bienestar y reconocimiento (28) / Número de personas que participan de la actividad (28)X100
El resultado de **100%** indica que todas las personas que participaron en las actividades a vocacionales lograron generar niveles de bienestar y reconocimiento. Esto refleja el éxito de las actividades en fomentar la participación activa de las personas mayores en tareas creativas y vocacionales, lo que contribuyó significativamente a su bienestar físico, mental y emocional.



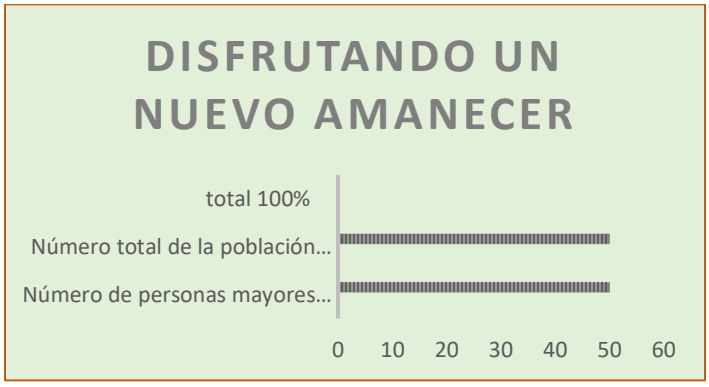
Número de personas reconocen e identifican sus derechos y deberes en los diferentes entornos facilitando de esta forma su interacción con el medio en el que se encuentran (21) / Número de personas que participan en la actividad (21) X100

El resultado de 100% indica que todas las personas participantes han logrado reconocer e identificar sus derechos y deberes en los diferentes entornos, lo que facilita su interacción con el medio en el que se encuentran. Este logro refleja que las actividades recreativas, como la presentación de películas, bailes y talleres, fueron efectivas para fomentar la participación activa de las personas mayores y promover su integración social**.**



Número de personas mayores que experimentan mejoras notables en su participación ocupacional y en la inclusión de actividades lúdicas y recreativas en su vida diaria (50) / No. de personas que participan en la actividad de manera pasiva o activa (50) X100

El resultado de 100% indica que todas las personas participantes han experimentado mejoras notables en su participación ocupacional y en la inclusión de actividades lúdicas y recreativas en su vida diaria. Este resultado refleja el éxito de las actividades recreativas, como la presentación de películas, bailes y talleres, para fomentar la participación activa de las personas mayores.



Número de personas mayores que participan en las actividades de celebraciones favoreciendo su interacción social (50) / Número total de la población que participa en la actividad (50) X100

El 100 % de la población disfruto de celebraciones especiales este tipo de actividades no solo favorece la integración social de las personas mayores, sino que también promueve su bienestar emocional al ofrecerles espacios donde pueden interactuar, adaptando las propuestas a sus intereses y capacidades para mejorar su calidad de vida.











Esto indica una participación completa en la actividad, lo que es muy positivo en esta clase de actividades grupales.

Este nivel de participación sugiere que se lograron superar muchos de los desafíos habituales de convocatoria, algunas posibles factores para que los participantes convocados lograran participar y lograr alcanzar los objetivos planeados pudo haber sido, un alto interés en la actividad, las sesiones fueron relevantes, atractivas y de fácil desarrollo para los participantes, se mantuvo buena tolerancia al tiempo de ejecución de las mismas.

Para el buen funcionamiento de las sesiones se realizaron estrategias como la utilización de materiales de varios colores, acciones fáciles de desarrollar, los tiempos y el espacio fueron adecuados, en cuanto a ubicación de las mesas, luminosidad y ambiente agradable, por último se logró mostrar los productos terminados los cuales fueron entregados a las personas que los participantes desearan o se los quedaban para ellos mismos.





AREA DE PSICOLOGIA:

A partir de las líneas abordadas y lideradas por el área de psicología como son Identidad, afectividad y sexualidad – Respiro para Cuidadores y Convivencia a continuación se realiza referencia de las actividades ejecutadas desde un análisis cualitativo sobre cada uno de los logros obtenidos en el transcurso de la prestación del servicio en el convenio de asociación.

LINEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Acciones Ejecutadas:

Durante el convenio se establecieron espacios psicoeducativos para las personas mayores, donde se abordó la dimensión de la identidad, afectividad y sexualidad responsable, ejecutando encuentros psicoeducativos mensuales, que permitieron a la población participante afianzar sus conocimientos frente a características y aspectos tanto físicos, emocionales, conductuales y mentales propios de su actual transcurrir vital.

Por lo tanto, en cada uno de los talleres se abordaron actividades encaminadas a dar un abordaje desde los componentes del ser humano como lo fue acoplamiento a la conceptualización de la vejez, identificación de cambios fisiológicos, emocionales y sociales, se brindaron espacios de sensibilización que contribuyeron al continuo aprendizaje de conceptos para minimizar imaginarios respecto al proceso de identidad, afectividad, sentimientos, emociones y sexualidad desde la vejez, de igual forma teniendo en cuenta la importancia de respetar la orientación sexual, género e ideológica, permitiendo el reconocimiento de las cualidades como individuos que hacen parte de una sociedad incluyente, logrando a su vez espacios de interacción, donde disfrutaron de sensaciones de tranquilidad y regocijo, estableciendo actividades de relajación y terapias complementarias, como medio para la canalización de sus emociones tanto positivas como negativas al igual que les permita el reconocimiento de su parte corporal.

ACTIVIDADES EJECUTADAS DURANTE EL CONVENIO:

Volver a Sentir, Equilibrio de Emociones, Con Sentido de Vida, Aceptando Mi Realidad, Autoconocimiento Emocional, Conceptualizando Mi Vejez, Cuerpo en Armonía, Tolerancia hacia la diferencia, Recordando mis Derechos, Cuidando Mi Cuerpo, Salud Sexual, Sexualidad en la Vejez.

Logros:

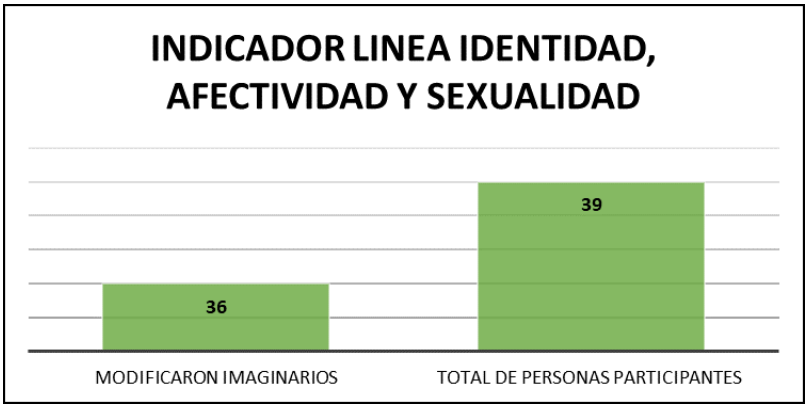
- ✓ Se evidencia en la población participante interés al prestar atención en los temas relacionados durante el encuentro, donde se genera la importancia de este tipo de actividades enfocadas al cumplimiento de las políticas públicas para el envejecimiento y la vejez desde todos sus ámbitos, resaltando en este encuentro el libre desarrollo de su personalidad abarcando la sexualidad y su diversidad con un enfoque equitativo y natural, asociado a la inclusión dentro del ambiente social, por otro lado se cumplió con la divulgación de información y conocimiento de conceptos básicos que les permitió reconocer la diferenciación de conceptos entre el enamoramiento y la familia, así mismo recordar siglas o leyes que se rigen en este aspecto de la identidad, afectividad y sexualidad, brindando a las personas mayores espacios de participación, buscando a su vez la protección y seguridad de los mismos en el ambiente institucional.
- ✓ Se evidencia que en su mayoría de los participantes reconocen, aceptan y toleran sus cambios fisiológicos, emocionales y mentales que se han generado en su transcurrir vital, de igual forma se identifican actitudes positivas frente a la canalización de emociones en su diario vivir permitiendo respuestas de tolerancia y comunicación asertiva durante su interacción, promoviendo en la población el desarrollo de sus vínculos relacionales.
- ✓ Se identifica en las personas mayores incremento en los niveles de tolerancia evidenciando una participación activa o como observadores, pero ante todo la actitud de buena disposición, frente a la conceptualización de la sexualidad desde el ámbito personal, social, fisiológico, permitiendo el reconociendo de emociones, sensaciones, actitudes y comportamientos tanto positivos como negativos que presentan durante su interacción.
- ✓ Se evidencio en los asistentes disposición y dinamismo durante todo el tiempo del taller, siendo de su total satisfacción e interés los temas abordados, generando en los asistentes un espacio de sensibilización sobre la importancia de la aceptación de la sexualidad durante su ciclo vital y como estos aspectos hacen parte de todo un círculo tanto emocional, social como familiar , sirviendo los temas tratados para mantener una línea de abordaje durante la convivencia institucional y teniendo un impacto positivo en sus competencias emocionales.
- ✓ Se genera con la población participante un sentido de participación activa y por medio de la tertulia reconocer sus saberes la precepción que manejan respecto al proceso de envejecer y como este índice en cada fase de sus vidas a nivel social, familiar, personal, físico y emocional, de igual forma este continuo proceso de sensibilización les ha permitido manejar una mejor percepción de sus habilidades y disfrutar de los diversos espacios y situaciones de su vida a nivel institucional.
- ✓ Se genera la continua sensibilización frente a la necesidad de abordar actitudes continuas de tolerancia hacia la diversidad en todos los aspectos biopsicosociales.
- ✓ Durante la ejecución de las diversas sesiones de terapias complementarias como la musicoterapia, aromaterapia y relajación, fueron generando de forma permanente

sensaciones de alegría, entusiasmo y tranquilidad, obteniendo resultados positivos manteniendo un adecuado seguimiento de instrucciones, donde disfrutaron de los aromas, música y estímulos sensoriales a los cuales fueron expuestos, evidenciando estados de tranquilidad y relajación, de manera integral tanto a nivel mental, física y emocional, teniendo estas sesiones un impacto positivo en las actitudes y comportamientos de la población, sumado al bienestar emocional que permite la liberación de tensiones musculares que mitigan en gran parte las sensaciones de malestar o dolor que son propias de su ciclo vital, por lo tanto este espacio reconforta a las personas mayores siendo de su total agrado.

- ✓ Se logro generar en ellos un estado de conciencia frente a su cuidado personal y la importancia de colaborar en cada uno de los procesos llevados a cabo por parte del personal del cuidado de la salud, se especificó la necesidad de mantener una actitud de respeto tanto hacia pares como cuidadores, durante la dinámica de refuerzo frente a la utilidad de cada elemento utilizado en la cotidianidad se evidencio que las personas mayores generan reconocimiento y a su vez mantienen conciencia que la higiene personal es indispensable en su proceso como parte de su desarrollo personal y para así convivir en armonía, de igual forma ante la socialización del protocolo del uso de la habitación para relaciones afectivas se mostraron receptivos y de nuevo de aborda el tema frente a la disposición de apoyarlos al presentarse una relación afectiva entre pares y se generaron ejemplos jocosos para lograr una mayor comprensión del tema abordado relacionado a las relaciones afectivas.
- ✓ Se logró identificar en los asistentes procesos de reflexión donde realizaron énfasis hacia la aceptación de las personas sin expresar prejuicios por su sexualidad o condición social o económica, a su vez las actividades les permitió evidenciar que mantienen adecuados procesos de atención, concentración y comprensión, se le reforzó al grupo la necesidad de aceptar a los individuos con orientación sexual diversa puesto que ante la sociedad todos mantienen derechos así como deberes, a su vez la necesidad de mantener sus principios y valores al momento de la convivencia.
- ✓ Lograron identificar que al abordar el tema de la sexualidad también este abarca un sin número de conceptos enfocados hacia los valores de cada uno, que se han transformado en situaciones positivas que les permite mantener una interacción de empatía y cordialidad entre pares, a su vez sus parámetros comportamentales le generan que mantengan una convivencia basada en el respeto y la tolerancia, de igual manera cada persona mayor participante generó comentarios donde logran identificar como a pesar de su deterioro en ocasiones físico han logrado mantener sus habilidades cognitivas y han logrado canalizar sus emociones generando un dinamismo y una estabilidad en todo su proceso que llevan a cabo en su desarrollo personal.
- ✓ Se continuo generando la sensibilización sobre la importancia del respeto hacia la mujer recordando que en el mes de noviembre que conmemora la prevención de la violencia hacia la mujer, exaltando en las mujeres de la comunidad de cuidado el respaldo, respeto y consolidación de sus derechos dentro del contexto institucional, así mismo como reflexión final se orientó frente a la necesidad de observar que tanto mujeres como hombres deben integrarse e interactuar de forma positiva en todos sus aspectos familiares, afectivos, sociales, laborales, religiosos y culturales, como parte de la equidad de género.

INDICADORES Y ANALISIS:

A continuación, se nombran los indicadores más relevantes que se implementaron durante la ejecución del presente convenio 8138 – 2024 en la línea de Identidad, Afectividad y Sexualidad:



N° (36) de personas que modificaron imaginarios respecto al proceso de identidad, afectividad, sentimientos, emociones y sexualidad desde la vejez. / N° (39) de personas que participan de la actividad x 100 = 92 %

Por lo tanto durante el convenio y de acuerdo a la condición de severidad de la población participante se logró que un 92% de la población participante, 36 personas mayores modificaran de forma paulatina sus imaginarios y asumieran actitudes más positivas e incluso aceptaran con mayor tranquilidad sus cambios fisiopatológicos, cognitivos y emocionales, ,mejorando de esta manera su canalización de sensaciones y a su vez modificando sus discursos u opiniones haciendo relevancia hacia sus habilidades y capacidades evidenciadas en su presente transcurrir vital.

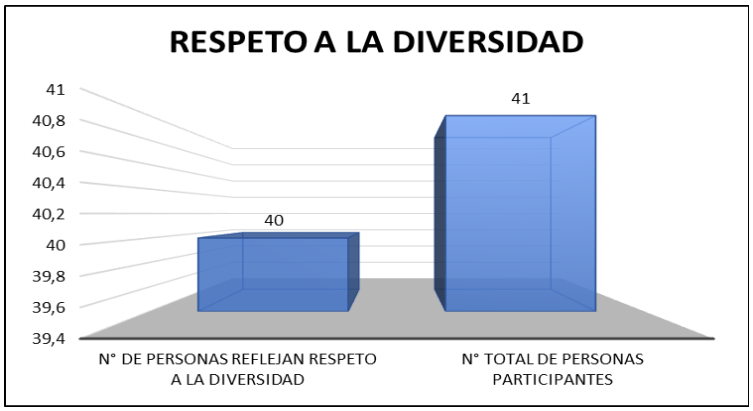


N° (50) de personas que disfrutan y se adhieren a las sesiones y estímulos sensoriales a los que son expuestos / N° (50) de personas que participan de la actividad X 100 = 100 %

En este indicador se logra que durante todo el convenio el 100 % de la población disfruto y mantuvo una adherencia positiva a las sesiones generadas, basados en la aplicación de terapias complementarias como musicoterapia, aromaterapia, terapia de contacto y relajación, permitiendo a las personas mayores disfrutar de ambientes de tranquilidad y de experimentar sensaciones de bienestar tanto emocional, físico y mental.

N° (50) personas mayores que reflejan un impacto positivo sea de forma corporal, gestual o verbal por la actividad / N° (50) de personas que participan de la actividad x 100 = 100 %

Teniendo en cuenta el desarrollo de las actividades de la línea de identidad, afectividad y sexualidad se identifica que el 100 % de las personas mayores a pesar de su condición de severidad o alteraciones sensoperceptivas lograron reflejar y exteriorizar sus emociones de agrado y satisfacción ante las diversas actividades ejecutadas durante el convenio, teniendo en ellos un impacto positivo no solo para su fase psicoafectiva, sino emocional, corporal y sobre todo que permitió modificar conductas de baja receptividad ante el contacto físico o timidez apara hablar en público, mejorando de esta manera aspectos relevantes en comportamiento y actitud.



N° (40) de personas que reflejan en su discurso o comportamiento respeto hacia la diversidad / N° (41) de personas que participan de la actividad x 100 = 97%

A partir de este indicador se identificó que del total de los participantes correspondiente a 41 personas mayores, 40 de ellas reflejaron tanto en su discurso como en su comportamiento el respeto hacia la diversidad, de igual forma este resultado va acorde a la condición de severidad de la población de la comunidad de cuidado, donde en su mayoría presentan alteraciones en sus procesos cognitivos que afectan la apropiada expresión de sus pensamientos pero que en su comportamiento logran manifestar continuas actitudes de empatía y respeto hacia sus pares y personas del entorno, por ende se identificó que 1 sola de las personas mayores en su discurso refleja cierto nivel de desacuerdo hacia el

respeto a la diversidad especialmente la sexual, teniendo en cuenta sus parámetros de moralidad y de preceptos establecidos en su estilo de vida, sin embargo, no ha sido generador de actitudes que alteren la dinámica institucional, pero si se centró una mayor sensibilización en su intervención, por otra parte al interior de la comunidad de cuidado La Mesa no se tiene en la actualidad ninguna persona que haga parte de algún grupo poblacional diverso sea a nivel sexual, racial o étnico.



Eje de cuidado integral

Línea de atención: Cuerpo y mente

AREA DE FISIOTERAPIA

El área de Fisioterapia durante el convenio **8138** de los meses de junio a agosto aborda el componente de atención integral en la línea de atención cuerpo y mente con las actividades **Vamos a Gym, dejando huellas y entre pensamientos y movimientos** y **en el periodo comprendido de** septiembre a diciembre presente año se desarrollaron **las actividades de muévete y diviértete y activando mis sentidos** por lo cual se especifica a continuación las acciones ejecutadas y los logros alcanzados.

ACCIONES EJECUTADAS

Teniendo en cuenta lo planteado en el PAI de la comunidad de cuidado la Mesa se da a conocer los principales procesos ejecutados con las personas mayores desde el área de

Fisioterapia teniendo en cuenta el proceso de envejecimiento, los cambios estructurales que este genera y sus consecuencias fisiológicas o fisiopatológicas. Mediante los tallares grupales e intervenciones individuales se crearon estrategias de promoción de la salud y prevención de las deficiencias y las discapacidades involucrado actividades de ejercicio o actividad física practicados de manera regular. Mediante estas actividades el área de Fisioterapia ayuda a preservar, promover, prevenir, curar y recuperar la salud, los problemas de discapacidad generados por enfermedades como el párkinson, alzhéimer, artritis, fracturas, osteoporosis, caídas y problemas cardiorrespiratorios promoviendo el movimiento y la independencia mediante ejercicios, técnicas de relajación, manejo del dolor y otros.

ACTIVIDADES EJECUTADAS DURANTE EL CONVENIO

1. **Actividad vamos al Gym**

De la cual se realiza 3 talleres semanales aplicados al 100% de la población, con diversas modalidades de ejercicios entre los que se encuentran: ejercicios pasivos, activos, asistidos, libres, movilidad articular, estiramiento muscular, fortalecimiento muscular, ejercicios de coordinación y equilibrio, praxias manipulativas, fortalecimiento de habilidades motoras finas y gruesas para lo cual se ejecutó técnicas de calentamiento general, ejercicios de respiración circuitos motores sencillos.

Así mismo se aplicó la gimnasia pasiva encaminada a las personas mayores de baja funcionalidad cuya asistencia se realiza de forma individual o personalizada proporcionando estilos vida saludable, ejecutando actividades de relajación, hidratación de piel y spa relajante con las cuales se buscó cumplir el objetivo general propuesto.

Logros

- se logra disminuir en las personas mayores estados de atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular,
- se logra mantener la capacidad respiratoria, potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas, generando en las personas mayores un envejecimiento activo participativo y saludable.
- Se logra con la ejecución de ejercicio terapéutico y aeróbico diario mantener parcialmente la fuerza muscular, y la capacidad funcional en algunas personas mayores disminuyendo el riesgo de sarcopenia

- Se logra conservar parcialmente los rangos de movilidad articular en cada persona mayor en particular teniendo en cuenta sus limitaciones o patologías de base, puesto que las personas mayores con mayor compromiso en su estado de salud presentan disminución de la flexibilidad tornándose más rígidos limitando la conservación de los rangos de movilidad, por lo cual la movilización activa o pasiva previene alteraciones musculo tendinosas favoreciendo la disminución de rigidez y mayor independencia en algunas actividades de la vida diaria.

2. **Dejando Huella**

En esta actividad se realiza dos caminatas mensuales una de corto trayecto dentro de la comunidad de cuidado y la otra de largo trayecto por los alrededores del centro. Las personas mayores son especialmente sensibles a disminuir su capacidad locomotora, iniciando de esta forma un progresivo deterioro del estado de funcionalidad física, psíquica y social. La alteración de la capacidad de marcha en las personas mayores se puede complicar con caídas, deterioro funcional, aumenta la morbilidad por lo cual la implementación de esta actividad previene alteraciones musculoesqueléticas graves. Para las personas de baja funcionalidad con alteración del patrón de marcha se realizó gimnasia pasiva con el fin de preservar su condición física.

Logros

- Con la actividad se realizó un reentrenamiento en marcha con la ejecución de caminatas ecológicas donde se logró promover la actividad física se potencia la resistencia, flexibilidad y fuerza, se fortalece la capacidad pulmonar, así como la actividad del corazón, incrementando la resistencia que tiene el cuerpo.
- Se logra mediante las caminatas mejorar el estado de ánimo de las personas mayores puesto que esta actividad estimula en el cerebro la producción de neurotransmisores como las endorfinas, lo que mejoran el estado mental favoreciendo el bienestar integral.
- se logra preservar las capacidades condicionales y coordinativas de algunas personas mayores que conservan el patrón de marcha, con esta actividad se trabaja tonificación de los músculos de todo el cuerpo, mejora de la circulación general.

3. Entre pensamientos y movimientos

Esta actividad se realiza 1 vez a la semana durante el convenio. Se aplica con todas las personas mayores de la Comunidad de cuidado la Mesa, estableciendo subgrupos de trabajo, donde se ejecutan actividades lúdico-recreativas como Juego de rana, juego de tejo, juego de bolos, baloncesto modificado, microfutbol modificado, actividades cognitivas como reconocimiento de figuras, modelado de arcilla y plastilina terapéutica entre otros juegos de participación, teniendo en cuenta el nivel de funcionalidad para la cual se realizaron ajustes razonables y lograr la participación integral. Esta actividad cuenta con la integración de las profesionales de Psicología y Fisioterapia.

Logros

- Se logra la participación activa y pasiva de todas las personas mayores durante ejecución de actividades lúdico-recreativas y de estimulación cognitiva con las cuales se fortalecieron procesos a nivel motor, facilitando en las personas mayores la realización de ejercicios que permiten activación muscular, movilidad articular y adicionalmente proporcionan estados de bienestar, alegría, espíritu competitivo.

- Se logra el mantenimiento de las funciones mentales superiores, estimulación sensorial en las personas mayores postergando el deterioro en las áreas cognitivas afianzando sus habilidades y mejorando su autoestima.
- Se logra generar espacios lúdico- recreativos donde mediante juegos dinámicos y de movimiento se logra conservar las habilidades motoras gruesas, fortalecer su sistema muscular, movilidad articular y la coordinación viso-motriz.
- se logró interacción activa durante las actividades ejecutadas propiciando un espacio diferente que genera fortalecimiento de sus habilidades motrices y procesos cognitivos, así mismo se logró generar un espacio de interacción favorable entre pares y cuidadores promoviendo un envejecimiento activo y participativo.

ACTIVIDADES CONVENIO 8138

MUEVETE Y DIVIERTETE:

- Se refiere a actividades de ejercicio terapéutico semanal sesiones grupales e individuales, con el fin de mantener la calidad de vida e independencia funcional resistencia cardiovascular, equilibrio, propiocepción memoria, capacidad de resistencia fuerza muscular, prevención de caídas, para lo cual se implementará técnicas de reeducación propioceptiva, mediante ejercicios de flexibilidad, relajación y estabilidad, ejercicios de fortalecimiento muscular, movilidad articular, ejercicios circulatorios y actividades lúdico-recreativas y manuales donde se fortalecerán sus habilidades motoras finas y gruesas.

Logros

- logra continuar con la participación activa o pasiva de las personas mayores en los espacios de talleres donde se promueve la movilización activa del cuerpo, la ejecución de ejercicio terapéutico y aeróbico diario disminuyendo el riesgo de atrofia muscular.
- Se logra la disminución de tensiones musculares por medio del masaje sedativo y descontracturante y drenaje linfático para miembros inferiores favoreciendo la hidratación de piel, mejorando la circulación periférica
- Se logra conservar parcialmente los rangos de movilidad articular, la fuerza, el equilibrio y la coordinación en las personas mayores por medio de la ejecución y participación en los talleres de ejercicio dirigidos, contrarrestando las alteraciones musculo tendinosas por hipomovildad,
- Se logra que algunas personas mayores conserven parcialmente su autonomía en algunas actividades físicas y de la vida diaria.

ACTIVANDO MIS SENTIDOS

Para esta actividad de estimulación de los sentidos se realizara una vez por semana, para las personas mayores donde se proporcionarán estímulos con la

utilización de objetos con diferentes texturas (cepillos, pedazos de tela), formas (pelotas, geles, espumas) y temperaturas y que proporcionen diversos tipos de sensaciones (suave, áspero, rugoso, fino, curvas, picos, frío, calor, etc.) estímulos vibratorios por medio de objetos que emitan distintas formas de vibración, estímulos auditivos mediante fuentes de sonido de distintas frecuencias, ritmos y tonalidades musicales, estímulos gustativos brindando la experiencia de distintos sabores, texturas, temperaturas y consistencias, estímulos olfativos con sustancias y materiales que desprenden diferentes olores (esencias), estímulos visuales mediante la correcta fijación ocular, con la utilización de objetos luminosos, objetos que reflejan luz, objetos de colores contrastantes (lámparas, luces led).

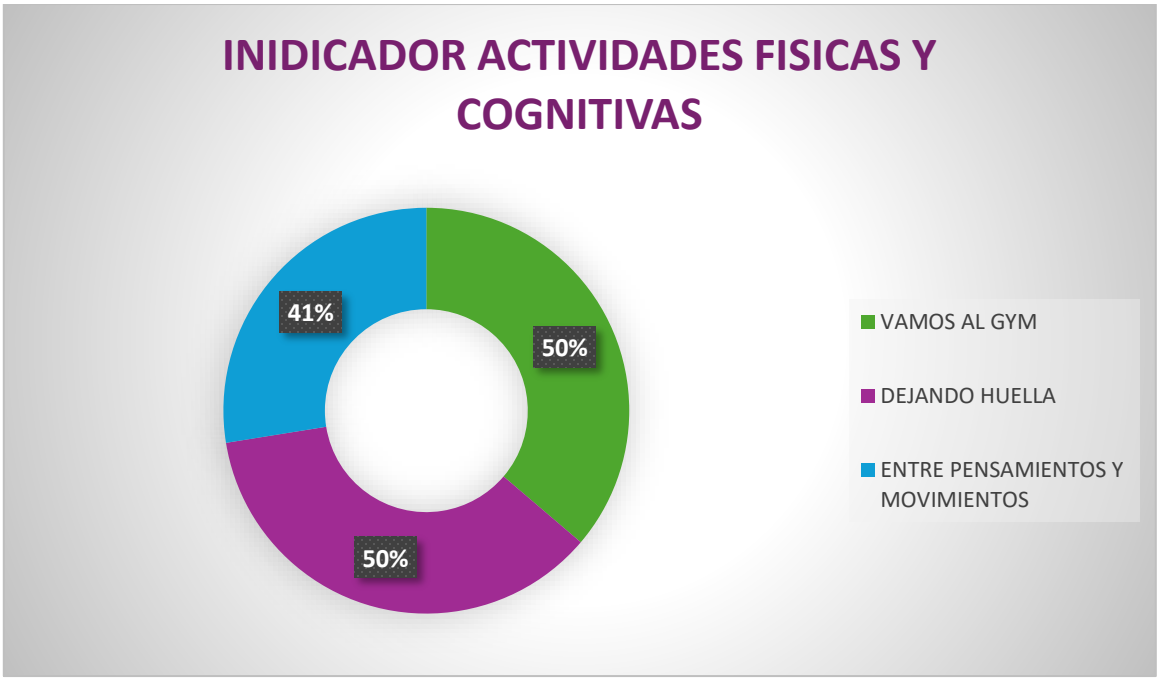
En este taller se hará uso de los espacios y materiales con los que cuenta la comunidad de cuidado, así mismo se buscará la exploración del entorno y la naturaleza para la activación de los diferentes sentidos.

Logros

- Se logra mejorar la calidad de vida de las personas mayores al estimular sus habilidades cognitivas y su interacción con el entorno
- Se logra disminuir estados de estrés y ansiedad, facilitando emociones de alegría y tranquilidad
- Se logra activar las funciones mentales como la concentración y las funciones cognitivas.
- Se logra propiciar experiencias gustativas, visuales, táctiles propioceptivas facilitando la relación con el entorno.

INDICADORES Y ANALISIS

A continuación, se nombran los indicadores que se implementaron en el componente de atención integral en la línea de atención cuerpo y mente con las actividades **Vamos a Gym, dejando huellas, entre pensamientos y movimientos**, m**uévete y diviértete, activando mis sentidos** en la línea de atención cuerpo y mente:



INDICADOR CUANTITATIVO

N° (50) de personas mayores que participan en la actividad física de forma activa y pasiva, manteniendo sus capacidades físicas y destrezas motoras / N° (50) total de personas mayores que se integran en la actividad x 100

en la actividad vamos al Gym durante el convenio y teniendo en cuenta el nivel de funcionalidad de las personas mayores participantes se logró que un 100% de la población que equivale a 50 personas mayores que participaron en la ejecución de ejercicio terapéutico y aeróbico diario mediante talleres de entrenamiento de la fuerza muscular, manteniendo parcialmente la capacidad funcional disminuyendo el riesgo de atrofia muscular y sarcopenia. Mediante los ejercicios de coordinación y equilibrio en las personas mayores funcionales se mejora las reacciones posturales de enderezamiento y equilibrio disminuyendo el miedo a caer y la frecuencia de las caídas. Se mantiene parcialmente los rangos de movilidad articular de la población de cada persona mayor en particular teniendo en cuenta sus limitaciones o patologías de base.

N° (50) de personas mayores que participan en la actividad física de forma activa y pasiva, manteniendo sus capacidades físicas y destrezas motoras / N° (50) total de personas mayores que se integran en la actividad x 100

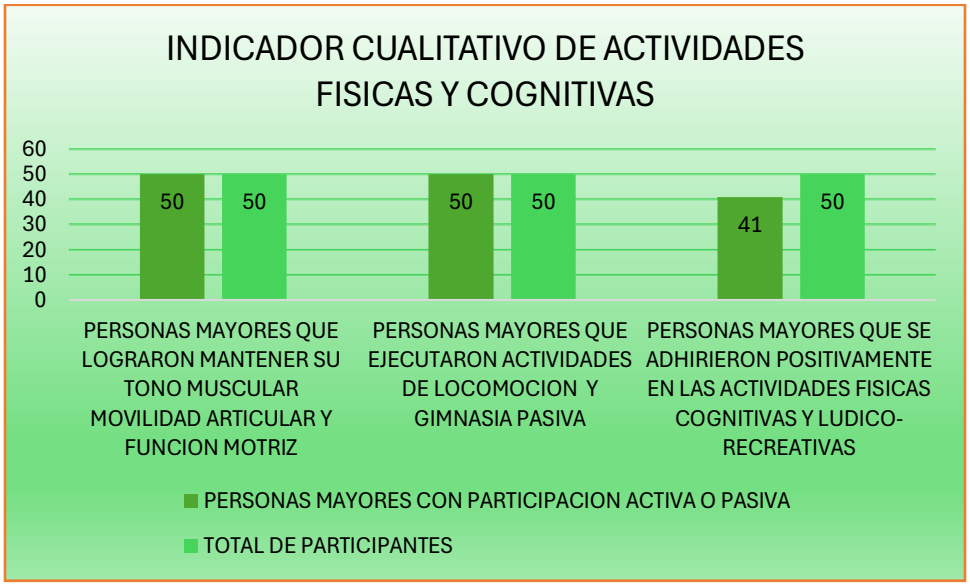
En la actividad dejando huella durante el convenio y teniendo en cuenta el nivel de funcionalidad de las personas mayores se logró que un 100% de la población que equivale a 50 personas mayores participara de forma activa o pasiva, donde con 10 personas mayores que conservan patrón de marcha se ejecutaran las caminatas de corto y largo trayecto, y las 40 personas mayores restantes que presentan alteraciones en su estado de salud y alteraciones osteneuromusculares que les impide realizar el patrón de marcha se

integraron en talleres de gimnasia pasiva y ejercicio terapéutico con la ejecución de ejercicio pasivos y asistidos de movilidad articular, descargas de peso mejora de la propiocepción y fortalecimiento muscular disminuyendo el desacondicionamiento físico. Mediante esta actividad se propició un envejecimiento activo facilitando el proceso de la marcha en las personas mayores, mejorado la estabilidad y seguridad durante la misma, disminuyendo así el riesgo de caídas y la inmovilidad que predispone a la persona mayor a otras alteraciones de tipo físico. adicionalmente se favorece la interacción de las personas mayores con otros entornos diferentes al institucional.

N° (41) de personas mayores que participan en la actividad física de forma activa y pasiva, manteniendo sus capacidades físicas y destrezas motoras / N° (50) total de personas mayores que se integran en la actividad x 100

En la actividad entre pensamientos y movimientos durante el convenio y teniendo en cuenta el nivel de funcionalidad de las personas mayores participantes se logró que un 82% de la población que equivale a 41 personas mayores participara de forma activa o pasiva donde mediante la ejecución de actividades lúdico-recreativas y de estimulación cognitivas se fortalecieron procesos a nivel motor y cognitivo se promovió la respiración profunda y consciente que ayuda a las personas mayores calmar la ansiedad el dolor mejorando el bienestar corporal. evidenciando en las personas mayores expresiones de alegría, efusividad, voluntad y compromiso, a su vez se evidencio en ellos capacidades y habilidades tanto intelectuales, físicas y emocionales, que les permiten ejecutar actividades de fácil comprensión, dinamizando su desempeño dentro de las actividades ejecutadas, donde las personas mayores disfrutaron de espacios de estimulación tanto cognitiva, física y psicoafectiva.

INDICADOR CUALITATIVO



Personas mayores que lograron mantener su tono muscular /N° de personas que participan de la actividad X 100

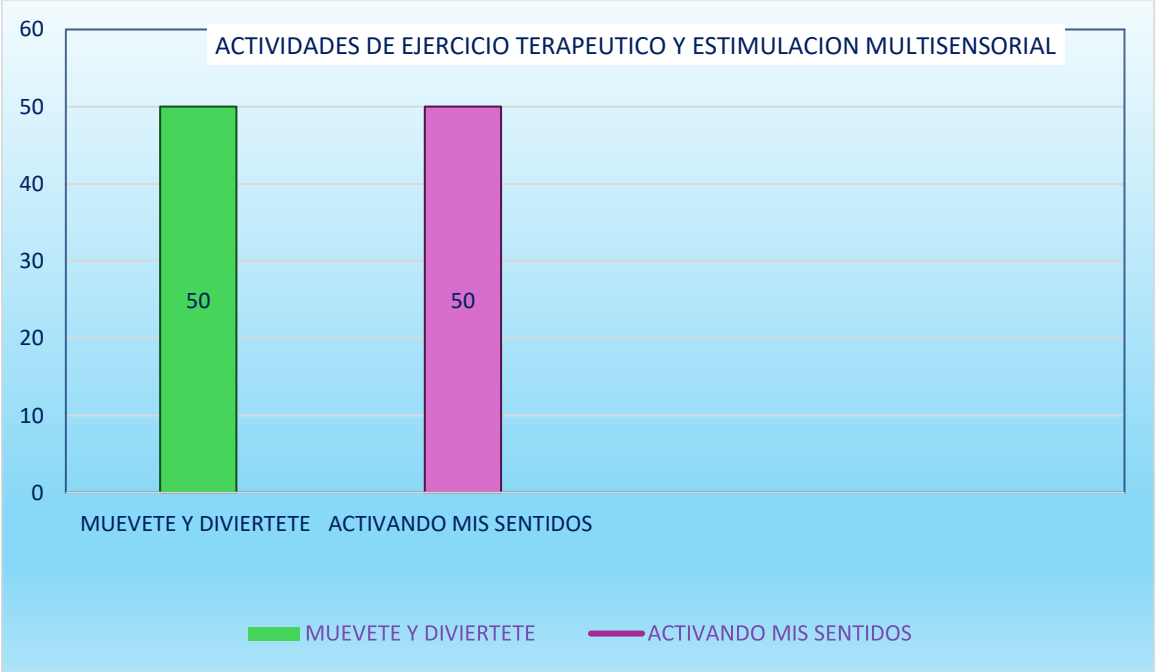
En este indicador se evidencia que durante todo el convenio el 100 % de las personas mayores participaron de forma activa o pasiva en las actividades de vamos al Gym y dejando huella, logrando mantener parcialmente su función motriz, rangos de movimiento y fuerza muscular, coordinación equilibrio, propiocepción y acondicionamiento físico, mediante la asistencia a los talleres grupales y sesiones individuales, manteniendo una actitud, dinámica, positiva, facilitando los procesos terapéuticos. En la actividad entre pensamientos y movimientos donde se ejecutaron actividades lúdico-recreativas hubo una participación del 82 % de la población que equivale a 41 personas mayores donde se propició espacios de ejercicio físico, relajación, espacios dinámicos mediante juegos tradicionales y habilidades manuales que reforzaron procesos cognitivos y estilos de vida saludable. 9 personas mayores por alteraciones en su estado de salud y patologías de base se adhieren a las dinámicas instituciones mediante intervenciones individuales ejecutadas por el área de Fisioterapia brindando bienestar integral.







MUEVETE Y DIVIERTETE:



INDICADOR CUANTITATIVO

N° de personas mayores que participan en los talleres terapéutico de forma activa y pasiva, manteniendo sus habilidades y capacidades físicas, motoras y sensitivas por medio del desarrollo de ejercicio terapéutico, acondicionamiento físico / número total de personas mayores que se integran en la actividad x 100

en la actividad muévete y diviértete durante la ejecución del convenio **8138** y teniendo en cuenta el nivel de funcionalidad de las personas mayores participantes se logró que un 100% de la población que equivale a 50 personas mayores que participaron en la ejecución de ejercicio terapéutico y aeróbico diario mediante talleres donde se aplicarán las diversas modalidades de ejercicios para mantenimiento corporal como ejercicios pasivos, ejercicios activos, ejercicios isométricos, ejercicios de relajación, ejercicios circulatorios, ejercicios de coordinación, ejercicios de movilidad articular activa y pasiva y para las personas con alteraciones del movimiento severas se implementaron ejercicios pasivo gimnasia pasiva, estiramiento personalizado, previniendo alteraciones osteomusculares severas, adicionalmente se integraron en actividades de relajación, hidratación de piel disminuyendo alteraciones del sistema tegumentario.

N° de personas mayores que participan en los talleres de estimulación multisensorial de forma activa y pasiva, manteniendo respuestas motoras en relación con su entorno, / número total de personas mayores que se integran en la actividad x 100

En la actividad activando mis sentidos durante la ejecución del convenio 8138 se aplicaron talleres de estimulación multisensorial enfocadas en las personas mayores con limitaciones en el movimiento severas, para las cuales se proporcionaron estímulos que permiten abrir nuevas conexiones sinápticas que mejoran la capacidad de respuesta motora en relación

con su entorno, los talleres se abordaron temas como con control postural, higiene postural, estimulación somática, estimulación vestibular. estimulación auditiva, estimulación gustativa, estimulación olfativa, estimulación visual.





Eje de cuidado integral

Línea de atención: Cuerpo y mente

AREA DE ENFERMERIA.

CUIDANDO MI SALUD Donde se busca promover hábitos saludables y la prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de talleres interactivos, materiales interactivos, materiales informativos y seguimiento personalizado en las personas mayores de la comunidad de cuidado.

Mediante diversas técnicas de relajación, con un enfoque especial en la aromaterapia, mejorar en las personas mayores bienestar emocional y reducir los niveles de estrés, mediante sesiones prácticas, material didáctico y actividades grupales que fomenten la participación y el aprendizaje activo.
Con la actividad de spa facial se busca. Mejorar el bienestar físico y mental de las Personas Mayores mediante la realización de exfoliación, masajes y limpieza facial.

LOGROS:

- ✓ El taller de salud cardiovascular para personas mayores se logra educar sobre la prevención y manejo de enfermedades cardiovasculares, también promover cambios positivos en el estilo de vida y proporcionar un entorno de apoyo que promueva el bienestar integral.
- ✓ El taller de aromaterapia no solo se educa a los participantes sobre los beneficios de los aceites esenciales, sino que también promueve así un mayor bienestar integral de las personas mayores.

QUERIÉNDOTE UN POCO MÁS.

Se realizan actividades de Spa facial, actividad física pasiva, asistida, activa dirigida. Taller en prevención de accidentes.

- ✓ SPA FACIAL. Se realiza la actividad en 3 tiempos 1 con cada grupo como esta

distribuidas las personas mayores, se favorece la limpieza e hidratación de las personas mayores.

- ✓ Se realizan actividades que promueven la movilidad y disminuyan el sedentarias, con el fin de reducir los riesgos de exacerbación de la patología medicas que presentan, disminuir el sedentarismo y favorecer estilos de vida saludables.

- ✓ Contribuir en la disminución y prevención de lesiones por accidentes en las personas mayores, del centro Comunidad de Cuidado La Mesa.

ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA

Desde el programa del cuidado para la salud se realizan todas las acciones necesarias para la atención y realización en el cumplimiento en la realización de las actividades de autocuidado, higiene personal, con el objeto de mejorar la calidad de vida, así como favorecer el bienestar y la comodidad física a cada una de las personas mayores institucionalizadas en el centro Comunidad de cuidado La Mesa.

LOGROS.

- ✓ Mediante la realización de las actividades diarias lo logra mantener a las personas mayores con adecuada presentación personal, y favorecer el bienestar a nivel físico y emocional, así como disminuir el riesgo de nuevas enfermedades.
- ✓ En las actividades realizadas se busca que el 100 % de las personas mayores sean vinculadas ya sea de forma pasiva, asistida.

- ✓ Se ayuda a mantener la dignidad, la salud y el bienestar de cada persona .

ACCIONES EJECUTADAS

Teniendo en cuenta lo planteado en el PAI de la comunidad de cuidado la Mesa se da a conocer los principales procesos ejecutados con las personas mayores desde el área de enfermería teniendo en cuenta el proceso de envejecimiento, se desarrollaron diversas estrategias enfocadas en fomentar la implementación de hábitos de autocuidado en personas mayores, con el propósito de fortalecer factores protectores para la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Estas acciones se orientaron hacia el mantenimiento de un envejecimiento saludable y activo, previniendo el deterioro funcional físico, mental y social.

ACTIVIDADES EJECUTADAS DURANTE EL CONVENIO

Vivir Plenamente: Programa De Autocuidado

En estas actividades se realizan dos talleres mensuales interactivos sobre la importancia de una alimentación balanceada, hidratación adecuada y control del consumo de sal y azúcares, charlas educativas y talleres geragogicos sobre la prevención de caídas en el hogar, sesiones grupales sobre la detección temprana de signos de alerta relacionados con

enfermedades crónicas y la importancia del cumplimiento de los controles médicos. Se ejecuta la implementación de rutinas de ejercicios adaptadas a las capacidades físicas de los participantes, se desarrollan actividades lúdicas y recreativas, como juegos de memoria y actividades artísticas, que estimulen las funciones cognitivas.

Promoción de redes de apoyo social mediante grupos de convivencia para reducir el aislamiento y la soledad. Difusión de información sobre prácticas de higiene personal y prevención de enfermedades infecciosas.

Este programa incorpora estrategias interdisciplinares que abarcan la estimulación cognitiva, emocional, y el fomento de la interacción social. Además, se enfoca en la educación para el autocuidado como parte fundamental del proceso, brindándoles apoyo y orientación para garantizar un entorno de cuidado integral y sostenible.

LOGROS

- Se logra no solo preservar la funcionalidad de las personas mayores, sino también mejorar su calidad de vida, promoviendo su participación activa en la comunidad y su bienestar general.
- Se logra prevenir complicaciones, sino también mantener la dignidad y calidad de vida de las personas con funcionalidad severa, promoviendo su bienestar físico, mental y social.
- Se logra implementar acciones específicas para abordar las necesidades de las personas con funcionalidad severa, logrando avances significativos en su calidad de vida y bienestar.
- con las personas mayores se logra realizar actividades de movilización asistida con rutinas de ejercicios pasivos y activos para mantener o mejorar la movilidad articular y muscular, realizados con apoyo del personal auxiliar de enfermería.

Vida Activa: Programa Integral Para Un Envejecimiento Saludable

Se realizan dos actividades mensuales adaptadas según las capacidades de las personas mayores las cuales están enfocadas en mantener o mejorar su calidad de vida, promoviendo un envejecimiento saludable realizando estimulación física y prevención de complicaciones en la ejecución de ejercicios pasivos y asistidos, ejercicios de estiramiento para prevenir la rigidez muscular y mejorar la circulación, actividades sensoriales utilizando texturas, sonidos y aromas para estimular los sentidos y promover relajación, sesiones de escucha de música favorita o de relajación para mejorar el estado de ánimo y estimular conexiones emocionales, abordando las necesidades físicas, emocionales y sociales de las personas con funcionalidad severa, promoviendo su bienestar y facilitando el trabajo de sus cuidadores dentro del programa "Vida Activa".

El área de enfermería se centra en el mantenimiento del bienestar físico, mental y social, así como en la promoción de la autonomía en todas las etapas de la vida. En el caso de las

personas mayores con funcionalidad severa de la comunidad de cuidado, este enfoque cobra mayor relevancia debido a los desafíos asociados a la dependencia y la vulnerabilidad que enfrentan.

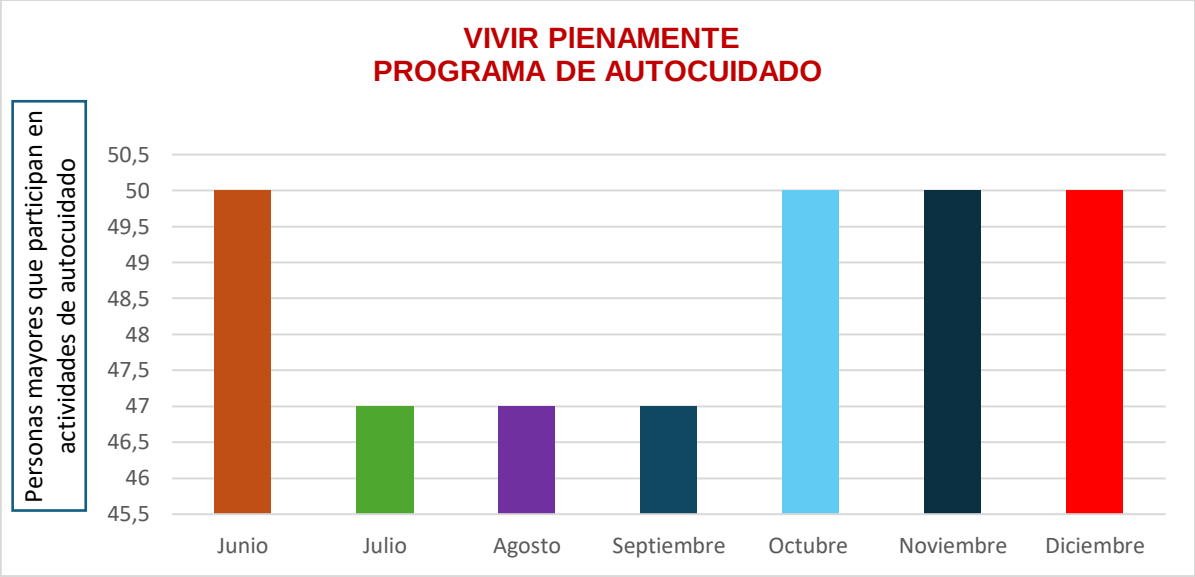
Un Programa Integral para un Envejecimiento Saludable, busca no solo atender sus necesidades básicas de cuidado, sino también ofrecerles herramientas y actividades que fomenten una vida activa y significativa integrando prácticas que mejoren su calidad de vida, fortalezcan su autoestima y promuevan su participación en su entorno social, respetando sus capacidades residuales y adaptándose a sus limitaciones.

LOGROS

- En el programa "Vida Activa" se logra la implementado estrategias específicas, logrando avances significativos en su bienestar y calidad de vida, destacándose la estimulación física adaptada en la implementación de ejercicios pasivos y técnicas de movilización reduciendo complicaciones asociadas a la inmovilidad.
- Incremento de momentos de alegría y satisfacción mediante actividades lúdicas y recreativas adaptadas.
- Inclusión en actividades comunitarias adaptadas, promoviendo la integración social y el fortalecimiento de la autoestima.
- Se logra la implementación de entornos sensoriales positivos por medio del uso de aromaterapia y sonidos relajantes para generar ambientes que propicien la tranquilidad y el confort demostrando el impacto positivo del programa "Vida Activa", al abordar de manera integral las necesidades físicas, emocionales y sociales de las personas con funcionalidad severa, garantizando un envejecimiento digno y saludable dentro de sus posibilidades.
- se logra la realización de actividades manuales simples las cuales estimulan la coordinación, como pintar y manipular objetos.
- Se logra la reducción de la ansiedad, depresión y sentimientos de aislamiento mediante la integración social y el acompañamiento emocional.

INDICADORES Y ANALISIS

A continuación, se nombran los indicadores que se implementaron durante la ejecución del presente convenio en la línea de atención cuerpo y mente:



INDICADOR CUANTITATIVO

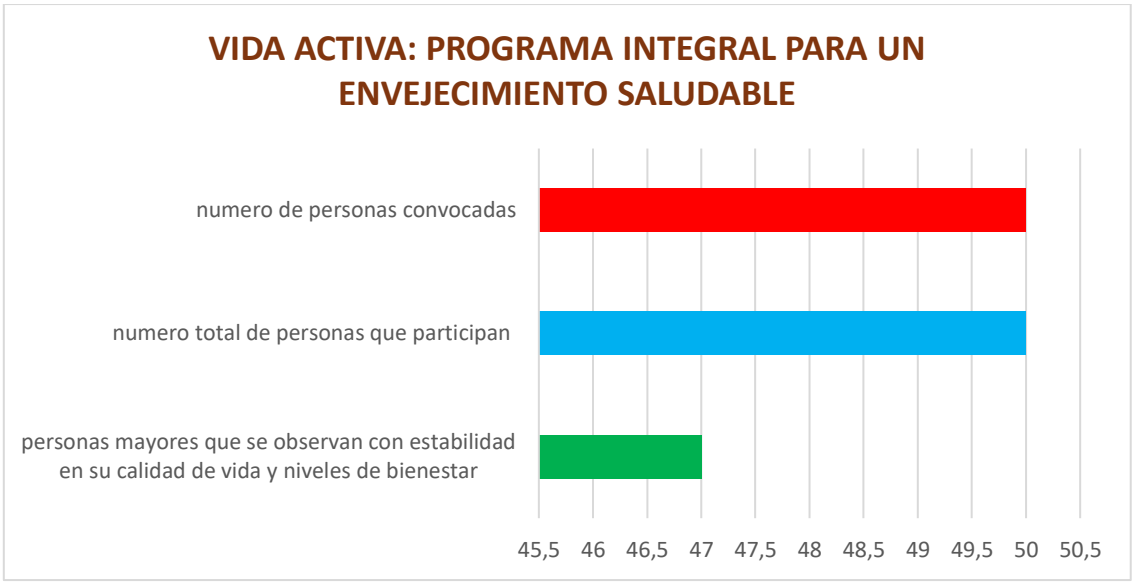
N° (50) de personas mayores que participan en las actividades de talleres de autocuidado y estilos de vida saludables / N° (50) total de personas mayores que se integran en la actividad x 100

El área de Enfermería logra cumplir con el porcentaje esperado en cuanto a la participación de las personas mayores en los talleres de autocuidado. En la gráfica se puede apreciar que, en los meses de junio, octubre, noviembre y diciembre del 2024 la comunidad de cuidado conto con la totalidad de los 50 participantes en los talleres de autocuidado; en el resto de meses oscilo la participación con la población teniendo en cuenta la modalidad de cuidado contando con 47 Participantes teniendo como tal un total del 94%; dando cumplimiento a los indicadores propuestos con la población logrando realizar adherencia a la actividad.

Los talleres de autocuidado se enfocaron en las 50 personas mayores en situación de severidad buscando fomentar su bienestar integral las cuales fueron diseñadas y ejecutadas por los profesionales de enfermería, teniendo en cuenta las necesidades específicas, limitaciones y capacidades residuales de cada participante.

ANALISIS CUALITATIVO

Las personas mayores presentan varias enfermedades diferentes, agudas o crónicas, relacionadas o no, y en ocasiones la interacción entre ellas hace que el manejo clínico de la persona mayor sea difícil con el apoyo del equipo interdisciplinario se llevan a cabo acciones en pro del mejoramiento de la calidad de vida fomentando la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y las posibles complicaciones que se pueden presentar.



47 personas mayores que se observan con estabilidad en su calidad de vida y niveles de bienestar / 50 personas mayores que participan de la actividad x 100

Se puede evidenciar que el **94%** de las personas mayores que participaron en la actividad se observan con estabilidad en su calidad de vida y bienestar. Esto indica un resultado positivo y un alto nivel de estabilidad entre los participantes a pesar de su condición clínica de base lo que refleja una buena adaptación de las actividades a las necesidades individuales y una atención adecuada a factores emocionales, físicos y sociales.

ANALISIS CUALITATIVO

El 94% de las personas mayores que participaron en las actividades de enfermería muestran estabilidad en su calidad de vida y bienestar, lo que refleja un impacto altamente positivo. Esto es especialmente relevante considerando que el grupo incluye personas con funcionalidad severa, lo que resalta la efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar o mantener su calidad de vida.









AREA NUTRICION

Desde el área de nutrición las actividades planteadas en el PAI se entrelazan con la estrategia de información, educación y comunicación (IEC) comprendidas en el programa de promoción en estilos de vida saludables correspondientes al eje de Cuidado Integral y la línea “Cuerpo y Mente”

LINEA CUERPO Y MENTE

Acciones Ejecutadas:

Actividades relacionadas con actividad física: Conservación patrones de movilidad utilizando el agua como medio terapéutico y Actividad Física con la colaboración de entes externos (depormesa)

Las personas mayores se involucraron en actividades lúdico-recreativas en donde se busca generar movilidad articular en brazos, piernas, tronco, tanto de quienes logran la bipedestación como de aquellas personas que se encuentran en silla de ruedas o tienen limitación en sus movimientos por las patologías asociadas, esta actividad se desarrolló en conjunto con el área de fisioterapia

Logros

- ✓ Conservación de la fuerza para que puedan mantenerse independientes
- ✓ Reducción de la fatiga
- ✓ Mejoramiento del equilibrio y reducción de caídas y lesiones relacionadas

- ✓ Prevención y control de ciertas enfermedades como la artritis, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes tipo 2, la osteoporosis y algunos tipos de cáncer
- ✓ Dormir mejor
- ✓ Reducción de los niveles de estrés y ansiedad
- ✓ Alcanzar o mantener un peso saludable y reducir el riesgo de aumento de peso excesivo.
- ✓ Mantenimiento de presión arterial en cifras normales

Así mismo el medio acuático permitió:

- ✓ Aliviar y mejorar los dolores articulares, debido a las peculiares características físicas del agua, siendo las más notorias: la flotación, la resistencia, la presión hidrostática, el movimiento fluido y la transferencia de energía termal.
- ✓ Disminuir la rigidez propia de la enfermedad de parkinson mejorando la movilidad por medio de la flexibilidad en la musculatura ya que por medio de la relajación las articulaciones pueden alcanzar una mayor amplitud.
- ✓ Aumentar la motivación de las personas mayores con respecto a la práctica de ejercicio físico mientras se divierten mejorando la autoestima
- ✓ Promover la autonomía personal y el envejecimiento activo en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado la Mesa por medio de las actividades desarrolladas en medio acuático.

El baile realizado con ente externo (depormesa) permitió:

- ✓ Fortalecimiento de los músculos, sobre todo de piernas, caderas y, dependiendo del baile, de los brazos.
- ✓ Aumentó la flexibilidad y la resistencia.
- ✓ Estimuló la coordinación y el equilibrio, previniendo las caídas en las personas mayores.
- ✓ Ayudó a mantener el peso, controlar la presión sanguínea, paliar dolores articulares y prevenir la osteoporosis.
- ✓ Mantiene el cerebro más irrigado, lo que ayudó a prevenir el deterioro cognitivo.
- ✓ Beneficio del sistema cardiovascular y respiratorio.
- ✓ Bailar es una manera fácil y divertida de hacer actividad física, una actividad que practicada con medida y seguridad es un ejercicio muy adecuado para las personas mayores.
- ✓ A nivel mental contribuye en la reducción del estrés y aleja la depresión. Los hizo sentir más contentos.
- ✓ Ayudó a ejercitar la memoria, la atención y, si se baila en pareja, obliga a coordinar los movimientos con los de otra persona. Potencia la autoestima y la confianza en uno mismo, ayuda a vencer la timidez

Indicador

Número de personas mayores con mantenimiento o mejoría en la movilidad articular/Número total de personas mayores participantes

50/50 = 100%

Teniendo en cuenta que las actividades de movilidad articular desarrolladas durante este convenio se acomodan al nivel de funcionalidad de las personas mayores podemos determinar que si hay un impacto positivo frente al mantenimiento a nivel osteo muscular, siendo el medio acuático determinante en la mejoría de dicha movilidad en las personas mayores con diagnósticos de Parkinson y Eventos Cerebro Vasculares.





Actividades relacionadas con el consumo de una alimentación saludable: Preparaciones saludables: Se elaboración diferentes preparaciones las cuales incluyeron frutas y verduras; además se prepararon postres con los insumos anteriormente mencionados

Logros:

- ✓ Disminución del descomide relacionado con el no consumo de frutas y verduras
- ✓ Identificación de los beneficios para el organismo del consumo de frutas y verduras
- ✓ Fomentar la motricidad por medio del amasado, triturado, picado de los alimentos a preparar
- ✓ Estimular las funciones cognitivas como la memoria y la atención con la secuenciación y categorización de las recetas a preparar

Indicador

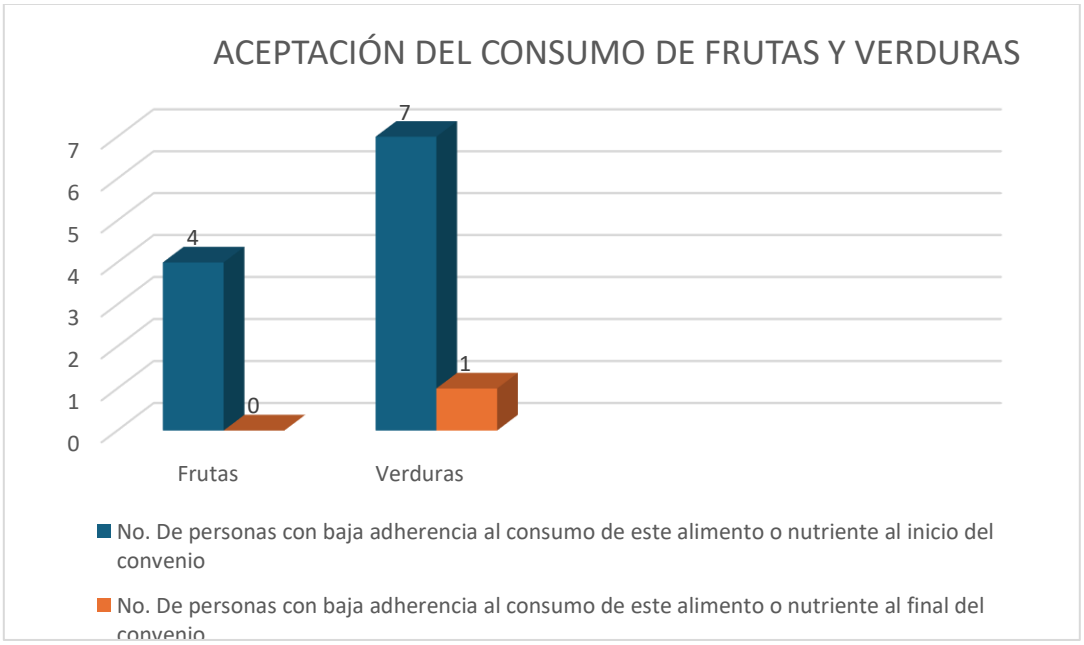
Número de personas con adherencia al consumo de frutas y verduras/Número total de personas mayores con baja aceptación frente al consumo de frutas y verduras

6/7 = 86%

Uno de los más grandes logros durante el desarrollo del convenio fue la aceptabilidad del consumo de alimentos bajos en sal y en azúcar por parte del 100% de la población atendida. Por otra parte, por medio de la elaboración de preparaciones agradables hechas con frutas y verduras se incentivó el consumo de las mismas en quienes presentaban algún rechazo hacia estos alimentos.







Actividades desarrolladas con los referentes familiares: Se abordó el tema "Valoro y cuido nuestros alimentos: Prácticas clave para la prevención de desperdicios de alimentos en los hogares ", teniendo en cuenta el material suministrado por la SDIS.

Logros:

- ✓ Se contribuye ya sea indirecta o directamente en los beneficios para la salud, el medio ambiente, la economía, las empresas y los consumidores
- ✓ Se ayuda en la lucha contra el cambio climático, ya que la cadena alimentaria representa más del 8% de las emisiones globales de gases efecto invernadero
- ✓ Contribuir en el cambio de comportamiento hacia un mayor cuidado de los alimentos.





LINEA RESPIRO PARA CUIDADORES

Acciones Ejecutadas:

Se establecieron acciones orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, por lo tanto, se brindó durante la ejecución del convenio al talento humano un ambiente sano, donde se promovió el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, realizando diversas actividades enfocadas hacia la recreación, deporte, hábitos saludables, relajación y distracción.

ACTIVIDADES EJECUTADAS DURANTE EL CONVENIO:

Estar Bien, Pausando el Estrés, Armonía en Casa, La Revancha, Perfumes, Olores y Fragancias, Con - Tacto, Desayuno Saludable, Activando Mis Sentidos, Activándonos, Notas de Alegría, Aromas.

Logros:

- ✓ Con la actividad pausando el estrés y activándonos se logró generar en el talento humano participante sentido de mayor participación, interacción e integración generando un continuo compromiso por reunirse llevando a cabo diversas actividades físicas, cognitivas, lúdicas o recreativas que permitieron que disfrutaran de los breves descansos necesarios en su cotidianidad laboral.
- ✓ Se logró identificar en el talento humano sensaciones de gusto, satisfacción y sobre todo de agradecimiento al cambiar sus rutinas diarias, al igual que esta actividad de juegos tradicionales mantuvo un impacto positivo a nivel actitudinal, emocional y físico, puesto que al recordar vivencias familiares o sociales género en el talento humano por medio del juego la canalización de sus emociones hacia sensaciones de alegría y bienestar.
- ✓ Se genero un espacio de sensibilización resaltando la importancia de mantener hábitos saludables entre ellos el iniciar las actividades y el día con el consumo de alimentos energéticos y saludables para el organismo, adicional que esto incide en el mantenimiento de estados de ánimo positivos, evidenciando en los participantes del desayuno sensaciones de gusto, agradecimiento y satisfacción por los alimentos ofrecidos, de igual manera continúan manifestando su alegría y emoción de bienestar, puesto que la atención se centra hacia su cuidado y salud.
- ✓ Se lograron avances mejorando sus estados de ánimo y disminuyendo la carga física, mental y emocional que genera las labores diarias, de esta manera se contribuyó en su bienestar y cuidado.
- ✓ Se genero con las diversas sesiones de relajación por medio de la ejecución de las actividades programas una descarga tanto física, mental como emocional, permitiendo la modificación de sensaciones de cansancio hacia el bienestar y emotividad, adicional al disfrutar de un espacio de relajación e integración en el grupo del talento humano.
- ✓ En las sesiones de aromaterapia y musicoterapia disfrutaron de un espacio ambientado con diversos aromas, donde experimentaron sensaciones de descanso y tranquilidad e incluso algunos de los asistentes experimentaron sensaciones de sueño como signo de su estado de relajación, adicional de estimular su fase auditiva por medio de la exposición a música instrumental, como una oportunidad para descansar de las cargas emocionales.

INDICADORES Y ANALISIS:

Teniendo en cuenta el desarrollo de las actividades dirigidas para el talento humano y buscando la adherencia a las mismas, se generó en la ejecución del convenio diversos espacios que tuvieran un impacto positivo en cada uno de los cuidadores por ende los indicadores se enfocaron hacia la actitud y comportamiento del talento humano en su cotidianidad enfatizando más hacia la intervención con el personal de los servicios de enfermería, servicios generales y manipuladoras de alimentos, donde se evidencio algo de limitación para la integración del 100% del talento humano teniendo en cuenta la rotación de turnos y disponibilidad de tiempo en el servicio, donde se identifican actitudes de responsabilidad y compromiso continuo que hizo que el talento humano por cumplir en cierta medida con su labores mitigaran su activa participación, por tal razón se

aprovecharon los diferentes espacios de intervención para integrar al mayor número de personas y lograr dar respuesta a los siguientes indicadores que desde el área de psicología son los más relevantes durante el convenio.



N° (40) cuidadores que reflejan una interacción y actitud positiva en su ambiente laboral / N° (40) de personas que participan de las actividades x 100 = 100 %

A partir de las actividades ejecutadas durante el convenio se logró que cada uno de los cuidadores participaran de alguna de ellas, siendo las de mayor gusto y satisfacción las encaminadas hacia la relajación y alimentación saludable, donde reflejaron sensaciones de entusiasmo por integrarse, manifestándolo de forma verbal y actitudinal, ya que estas intervenciones grupales incidieron de forma positiva en el ambiente laboral sin presentarse ninguna alteración emocional o comportamental de algunos de los cuidadores durante sus jornadas laborales e interacción con sus compañeros.

N° (40) de personas del talento humano que promueven y aceptan la importancia de mantener una vida saludable / N° (40) total de personas convocadas del talento humano de la comunidad de Cuidado X 100 = 100 %

Para el talento humano de la comunidad de cuidado el recibir las orientaciones por cada una de las áreas como nutrición, terapia ocupacional, psicología, gerontología y fisioterapia encaminadas hacia el mantenimiento de estilos de vida saludable les ha permitido que durante la ejecución del convenio incrementen de forma progresiva su interés y dinamismo para integrarse en las actividades, siendo positivo puesto que ellos mismos han experimentado de forma vivencial como incide en nuestro organismo a nivel físico, mental y emocional el desarrollo de actividades físicas, charlas de sensibilización, degustaciones de alimentos saludables, ejercicios a nivel psicomotriz, de igual manera la constante sensibilización ha permitido que el talento humano se interese un poco más por vincularse en algunas de las actividades programadas.

N° (40) de personas del talento humano que logran canalizar sus emociones negativas, permitiendo la regulación emocional mediante las actividades / N° (40) de personas que participan de las actividades x 100 = 100%

En cuanto a las actividades de relajación o encaminadas hacia la liberación de tensiones musculares, mentales y emocionales se logró que del total del talento humano 40 personas convocadas en los diversos espacios de actividades, equivalente al 100% se vincularan de forma positiva a este tipo de sesiones, generando en ellos un impacto positivo y trascendencia en su aspecto físico ante los masajes o terapias de contacto logrando experimentar sensaciones de descanso, tranquilidad y sobre todo de mitigación de efectos de dolor corporal que se presentan por sus labores cotidianas, a su vez se generó conciencia frente a la necesidad de promover los estiramientos como parte de su rutina para disminuir las sensaciones de cansancio a nivel osteomuscular, teniendo como resultado que de todas las actividades ejecutadas estas sesiones fueron las de más gusto y satisfacción por parte del talento humano.



AREA DE GERONTOLOGIA

Desde el área de gerontología se lidera la actividad de espiritualidad donde durante el convenio se ejecutaron actividades denominadas el círculo de la Palabras, historias de vida, la piel del otro, Con – Tacto, diversos, memorias de paz, Viaje Espiritual, Conectándome con mi espiritualidad, sentido de vida, semillas de amor, Respetando mis creencias.

Para ejecutar esta línea se tuvo en cuenta que la espiritualidad es diferente a la religiosidad, viéndola como una forma de darle sentido y un propósito a la vida de los participantes, orientada hacia los valores, relaciones interpersonales, y como una forma de sentir y pesar la vida dentro de la comunidad de cuidado.

Dentro de cada sesión ejecutada se tuvieron en cuantos temas como el poder de la palabra, recetas de paz, valores como Igualdad, Identidad y Liberta, inteligencia emocional, Deberes para con nosotros mismos, entre otros, el duelo y sus etapas, se realizó el santo rosario, se ejecutaron sesiones individuales sobre reflexiones existenciales con las personas mayores que mantienen diferencias e ideas diferentes frente a las religiones, permitiendo con ello respetar la libertad de culto de cada uno de los participantes.

Logros

- ✓ Durante la ejecución del convenio se logró desde la línea de espiritualidad que las personas mayores que participaron mantuvieran el control de algunas emociones, que en ocasiones les hacía actuar de manera descontrolada.
- ✓ Teniendo en cuenta que se trataron temas de interés para los participantes se logró la participación activa, reflexiva de las personas mayores.
- ✓ En el desarrollo de algunas sesiones que se llevaron a cabo dentro de la actividad memorias de paz se logró canalizar creencias religiosas de las personas que hacen parte del proyecto y de esta misma manera hacer respetar el derecho a la libertad de culto.
- ✓ Se logra que las personas mayores reconozcan sus propias emociones frente de las diferentes situaciones que se presentan en el diario vivir, por medio de las actividades realizadas donde se utilizó metodología gerontagógica.
- ✓ Se logra vincular participantes con diferencias espirituales y desarrollar debates con respeto y cordialidad.
- ✓ Se unificaron algunos criterios y opiniones de los participantes.
- ✓ Se logró vincular el 100% de las personas que hacen parte del proyecto, teniendo en cuenta que si las personas no se podían desplazar hasta las sesiones grupales se asistía de manera individualizada.

° Número de personas mayores asistentes que participan en las actividades desarrolladas en donde identifican sus emociones /Número total de la población que participa en la actividad



Durante la ejecución de las diferentes sesiones de las actividades el círculo de la palabra y memorias de paz se evidencia que el 33% de las personas mayores participantes reconocen sus propias emociones y las de los demás, mientras que el 67% de la población presenta dificultades para este reconocimiento, debido a que sus habilidades cognitivas se encuentran comprometidas de manera negativa, limitando su pensamiento, capacidad de observación y reflexión.

número de personas mayores que expresaron emociones a través de los talleres /Número total de la población que participa en la actividad



Durante las actividades la piel del otro y con-tacto se realizaron diferentes sesiones donde los participantes expresaban sus emociones de alegría, tristeza, ira, enfado, aburrido, asustado, enfermo, sorprendido, pensativo, serio, entre otros, estados anímicos por los cuales el ser humano se encuentra en su cotidianidad, dentro de la comunidad de cuidado desde el área de gerontología no se desconoce que las personas mayores pueden pasar por estos estado, buscando siempre en cada una de las sesiones que lo participantes se encuentren bien emocionalmente para alcanzar el bienestar en el medio.

° Personas mayores que mejoraron su calidad de vida mediante la implementación de hábitos activos saludables / No de personas que participaron de la actividad



A través de las diferentes sesiones realizadas en las actividades de diversos y memorias de paz se evidencia buena participación de los asistentes, logrando por medio de estas mejorar su calidad de vida y mantener mejor bienestar en la institución, comprendiendo y respetando las emociones de sus pares, logrando mantener de esta manera la sana convivencia entre pares y cuidadores.

Viaje Espiritual

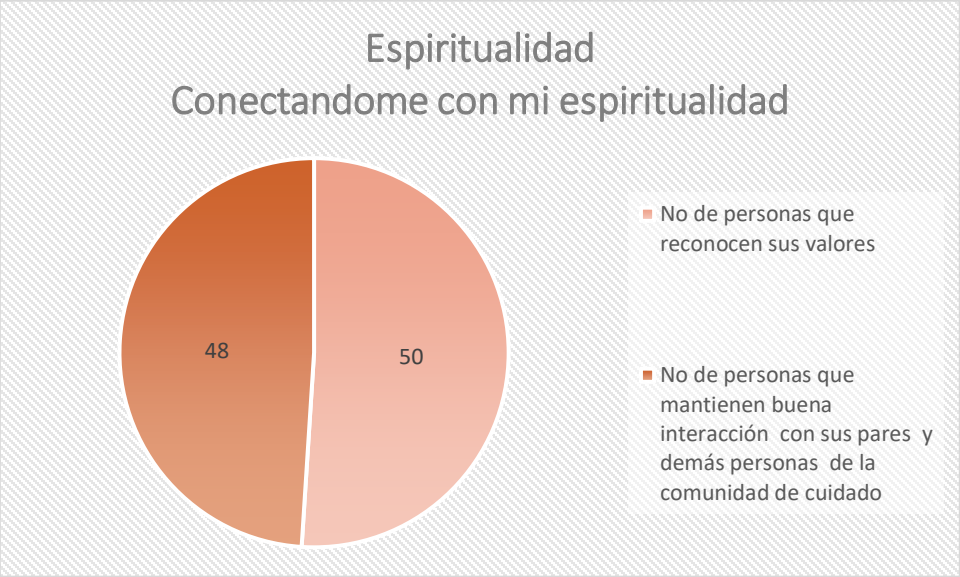
No de personas mayores que practican diferentes creencias espirituales / No. de Personas mayores de la comunidad de cuidado * 100%



De acuerdo a la gráfica durante el convenio se ejecutaron acciones que permitieron que las personas mayores de la comunidad tuvieran de manera individual o colectiva u n espacio donde puedan expresar sus creencias religiosas

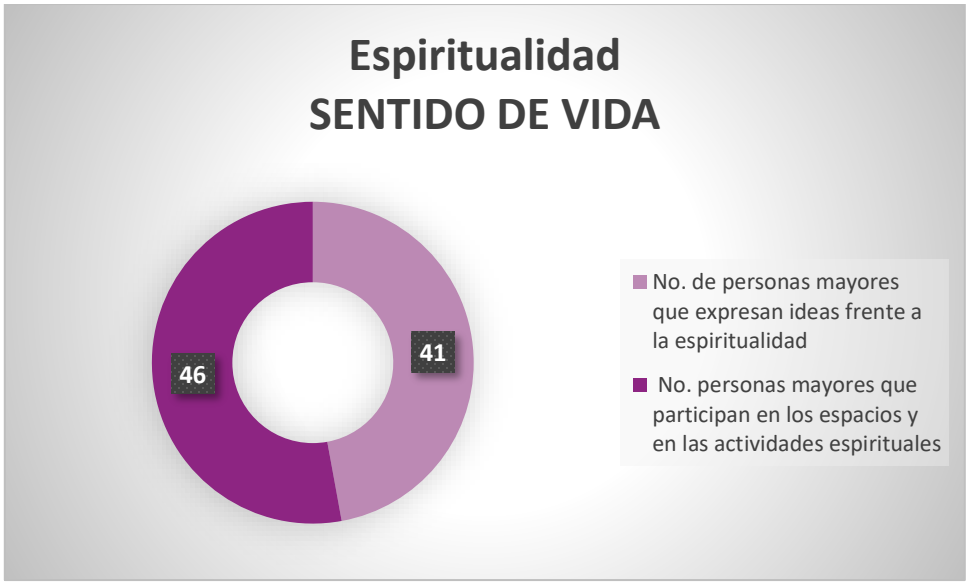
y espirituales, existiendo 4 creencias religiosa, para las cuales se abren espacios respetando su libertad de culto, se realizaban lecturas de textos bíblicos, escuchas de audios, entre otras acciones.

No. de personas mayores que reconocen sus valores / No. de personas que mantienen buena interacción con sus pares y demás personas de la comunidad de cuidado X100



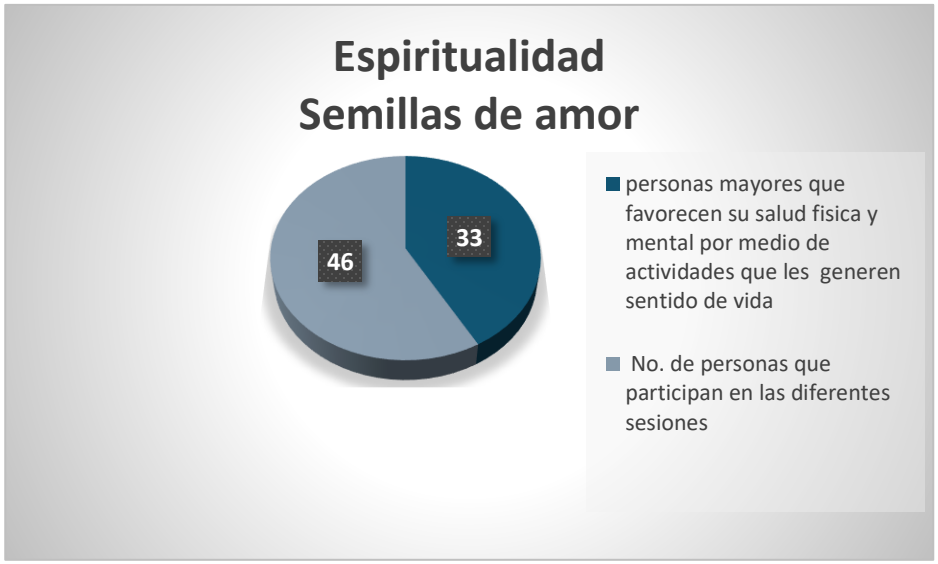
En la gráfica se observa que un gran número de personas mayores que hacen parte del proyecto mantienen buenos niveles de interacción con sus pares y el talento humano, teniendo en cuenta que el 100% de la población reconoce sus valores, durante el convenio se han presentado algunos malos entendidos entre pares, por tanto por medio de estas sesiones se ha realizado actividades de aromaterapia, relajación, meditación, los cuales se enfocan a mantener la tranquilidad y a vivir de una manera sencilla una conexión espiritual.

No. de personas mayores que expresan ideas frente a la espiritualidad / No. personas mayores que participan en los espacios y en las actividades espirituales X100



La gráfica utiliza un diagrama de anillos para mostrar los datos, resaltando la proporción entre ambos grupos, evidenciándose que no todos los participantes expresan sus ideas u opiniones frente a los temas tratados, bien sea porque sus habilidades cognitivas se encuentran comprometidas, por sus estados de salud, o puede tratarse de falta de confianza para compartir pensamientos personales en el entorno institucional, durante la ejecución de esta actividad los temas tratados en este tiempo fueron: el perdón, Autoperdón, la sanación, temas que permiten que los participantes opinen de manera activa.

No. de personas mayores que favorecen su salud física y mental por medio de actividades que les generen sentido de vida / No. de personas que participan en las diferentes sesiones X100.



En la gráfica se evidencia que de las 46 personas mayores que participaron en los diferentes espacios, los cuales el 33, les han favorecido de manera directa o indirecta en su salud física y mental mediante acciones que les proporcionen un sentido de vida como un componente psicológico, que podría estar relacionado con una mejora en la autoestima, la motivación y las relaciones interpersonales.
En las sesiones realizadas se llevaron a cabo por medio de metodología participativa y grupal, las cuales permiten a diferentes participantes contribuir a la creación de un entorno favorable para el bienestar colectivo.
Las actividades que generan sentido de vida se realizan en pro s de una vida activa y saludable, especialmente en personas participantes, ya que pueden reducir el aislamiento social y fomentar el desarrollo de habilidades o intereses, además de apoyar en momentos del duelo por tanto para este convenio la temática fue sobre el duelo y sus fases, las cuales las personas mayores tuvieron la oportunidad de expresar sus sentimientos en algunos casos ocultos, no expresados y superados.

No. de personas mayores que se vinculan según creencia interreligiosa / No. total de las personas mayores de la comunidad de cuidado X100



Dentro de las actividades que se llevaron a cabo se logró que el 100% de la población se lograra vincular, teniendo en cuentas sus creencias , y respetando su libertad de culto, se logra que personas de credo religioso católica tuvieran a oportunidad de asistir al rezo del santo rosario los días jueves en la tarde, además vez al mes la celebración de la santa misa, las personas mayores que deseaban vincularse en la línea de espiritualidad se realizaron reflexiones de textos bíblicos de acuerdo a su creencia, otros escuchaban canticos y alabanzas según sus requerimientos.











AREA DE TRABAJO SOCIAL

En el marco de las líneas de atención Familia, Participación y Redes y las cuales son lideradas por el Área de Trabajo Social, se presentarán las acciones implementadas y que fueron ejecutadas en el transcurso de la ejecución del Convenio de Asociación8138, así como los logros alcanzados a lo largo del mismo.

EJE FAMILIA, PARTICIPACION Y REDES

LÍNEA DE ATENCIÓN: FAMILIA

Acciones Ejecutadas:

Durante la ejecución del presente convenio de asociación se llevaron a cabo diferentes actividades y acciones en las cuales se fortaleciera la corresponsabilidad y así mismo la importancia de la integración y vinculación de las redes socio familiares en el proceso de institucionalización y permanencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado. A su vez, las diferentes acciones dirigidas hacia los referentes familiares y/o sociales estuvieron enfocadas en mantener el apoyo continuo en las acciones establecidas en la dinámica institucional brindando así desde el Equipo Psicosocial herramientas necesarias que permitiera a las redes familiares y/o sociales entender las necesidades de la persona mayor y a su vez generar espacios de sensibilización frente a temáticas de relevancia en torno a las dinámicas familiares actuales.

Por lo tanto, las actividades generadas desde la Línea de Atención de Familias estuvieron enfocadas en los diferentes espacios de intervención grupal con los referentes familiares y/o sociales las cuales fueron ejecutadas tanto virtual a partir del uso y la implementación de las nuevas tecnologías y de manera presencial en las instalaciones de la Comunidad de Cuidado llevando a cabo con antelación las respectivas convocatorias que permitieran la participación de las redes socio familiares en estos espacios establecidos. Cabe resaltar que para el desarrollo y ejecución de los diversos encuentros los referentes familiares siempre se mantuvieron atentos a las invitaciones realizadas a través del grupo de WhatsApp siendo aceptadas sin dificultad generando el cumplimiento de los compromisos y acciones enfocadas en el fortalecimiento de la corresponsabilidad, apoyo y acompañamiento continuo en el proceso de institucionalización y de permanencia de las personas mayores incentivando y motivando a los familiares y/o amigos cercanos a

vincularse e integrarse con frecuencia de estos espacios en aras de garantizar el bienestar y cuidado integral de la población.

ACTIVIDADES EJECUTAS DURANTE EL CONVENIO:

En el transcurso del convenio de Asociación 8138/2024, se llevaron a cabo las siguientes actividades y que se relacionan a continuación:

Búsqueda de orígenes, Reestableciendo conexiones, Contacto Activo, Mensajes de Amor, Acercándonos a la familia, Jugando en familia, Tejiendo nuestra historia, Rastreando nuestros lazos, llamadas del corazón, Raíces y recuerdo, Conversaciones familiares y Rincón familiar.

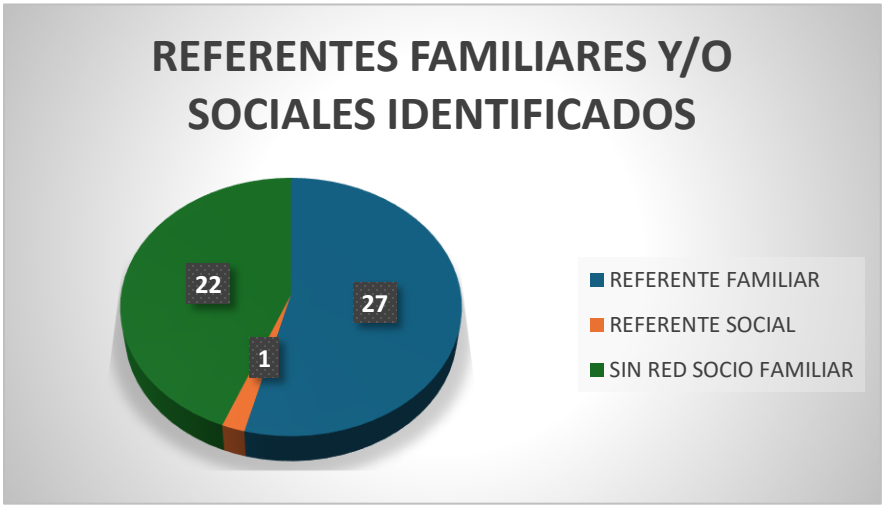
Logros:

- Se ha evidenciado en las personas mayores la disposición y el interés en participar de las actividades establecidas en torno al acercamiento hacia sus familiares a través de las videollamadas y el contacto telefónico continuo que permita la comunicación permanente y activa por parte de las personas mayores hacia los miembros de su familia y amigos más cercanos; sesiones que han marcado un impacto positivo para los participantes frente a sus estados emocionales y anímicos sintiéndose importantes para sus familias y a su vez permitiendo el fortalecimiento de los vínculos socio afectivos y los canales de comunicación incidiendo en el bienestar integral de las personas mayores.
- Es importante resaltar la participación continua de los referentes familiares y/o sociales en las diferentes actividades y demás acciones establecidas en la dinámica institucional permitiendo el fortalecimiento de la corresponsabilidad y el empoderamiento frente al proceso de institucionalización de las personas mayores en pro de su bienestar y en el mantenimiento de una óptima calidad de vida. Adicional a ello es de denotar que los referentes familiares que participan de las actividades en su mayoría también son personas mayores y han demostrado una participación activa en el desarrollo y ejecución de los diferentes espacios de encuentros grupales no solo presencial sino virtual siendo esta última de fácil acceso para la conexión a las reuniones propuestas y las cuales se han llevado de manera amena al poder conocer los aportes y experiencias de los referentes familiares en relación a los temas abordados.
- Durante la ejecución del presente convenio de asociación se continuaron fortaleciendo los vínculos afectivos por parte de los referentes familiares y sociales hacia las personas mayores mediante el desarrollo de las visitas a la unidad operativa, permitiendo que estos espacios fueran fundamentales para el bienestar emocional, psicológico y social de la persona mayor. Así mismo estas visitas no solo son vistas como un acto de cariño sino por el contrario se han convertido en una herramienta esencial para continuar preservando el bienestar integral de los participantes y garantizándoles un trato con respeto y amor como se lo merecen.
- En el transcurso del presente periodo de ejecución del convenio de asociación 8138/2024, los referentes familiares y/o sociales siempre se mostraron prestos al dar cumplimiento con las acciones y demás aspectos relevantes en torno a los lineamientos establecidos para la adecuada ejecución de las visitas llevadas a cabo en los espacios locativos de la comunidad de cuidado; adicional a ello, se destaca

su interés y disposición para atender a las intervenciones y demás aspectos en torno a la retroalimentación frente avances y logros alcanzados con las personas mayores en relación a su proceso de permanencia en la unidad operativa.

INDICADORES Y ANALISIS:

Se relacionan a continuación los indicadores implementados durante la ejecución del convenio de asociación 8138/2024 y que tuvieron mayor incidencia y relevancia en la Línea de Atención de Familia:

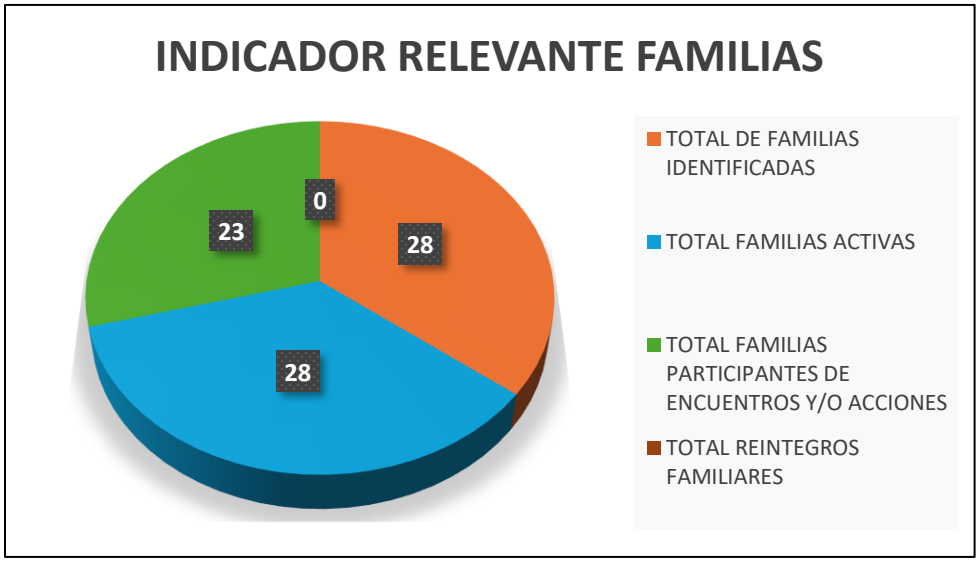


Durante la ejecución del Convenio de Asociación 8138/2024 y teniendo en cuenta la cobertura dispuesta en la Comunidad de Cuidado La Mesa, se lograron identificar a 28 referentes socio familiares para un total de 28 personas mayores que para la culminación del convenio aun mantenían activa su apoyo y participación activa en el proceso de institucionalización de las personas mayores; y a su vez 22 personas mayores al momento no cuentan con ningún apoyo de referente familiar y/o social dado que no se lograron establecer búsquedas activas efectivas, por lo que la comunidad de cuidado tomó el papel como red primaria asumiendo los cuidados, la atención en aras de garantizar una adecuada calidad de vida.



A su vez en el transcurso de la ejecución del convenio de Asociación y teniendo en cuenta las acciones establecidas en la dinámica institucional es importante denotar que las redes socio familiares fueron clasificadas de acuerdo a los compromisos en relación a la corresponsabilidad familiar siendo este un aspecto fundamental en el proceso de institucionalización de las personas mayores, además de ello la corresponsabilidad implica que los referentes familiares y/o sociales sean clasificados de acuerdo al grado de compromiso, de apoyo y participación en los procesos y acciones ejecutadas desde la comunidad de cuidado en pro del bienestar de la persona mayor.

Por consiguiente y de acuerdo a la participación de los referentes familiares y/o sociales se tuvieron en cuenta algunos aspectos que permitieran llevar a cabo la clasificación en los diferentes niveles de corresponsabilidad de los referentes familiares y/o sociales y que se relacionan a continuación: (17) corresponsabilidad alta, evidenciando constante participación y vinculación de la familia de manera regular en el desarrollo de las actividades, encuentros, citas etc.; realización de visitas presenciales a la unidad operativa, además de ello muestran el interés y disposición de tomar decisiones sobre el cuidado de la persona mayor y a su vez preservar su autonomía y los deseos del participante en la medida de lo posible; (7) Corresponsabilidad media, en este caso los referentes familiares asumen una responsabilidad de manera intermedia en las acciones y demás aspectos de la dinámica institucional, en este nivel su participación en el desarrollo de las visitas se hace más periódico además de la comunicación con el personal de la comunidad de cuidado para brindar información en relación al estado de la persona mayor y de su bienestar y por ultimo (4) Corresponsabilidad bajo dado que los referentes familiares no demuestran interés en vincularse en las acciones encaminadas en el proceso de permanencia de la persona mayor, dado que se ha evidenciado la escasa participación debido a la falta de recursos económicos, cuestiones laborales que no permiten la participación continua en las acciones establecidas, por lo tanto las redes familiares que se encuentran en este nivel de corresponsabilidad se muestran ausentes sobre la toma de decisiones sobre la institucionalización de la persona mayor por lo cual en muchos de los casos delegan la responsabilidad y el cuidado a la unidad operativa; es así como los referentes familiares identificados en este nivel de corresponsabilidad su apoyo y participación al ser escaso no incide de manera positiva en el bienestar emocional de la persona mayor y si llega a causar en los participantes abandono por parte de sus familiares más cercanos.

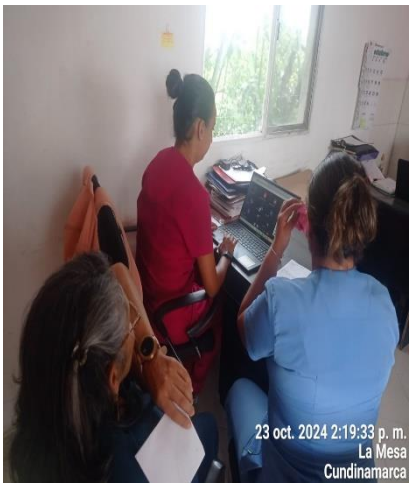


No. (23) de referentes socio familiares que asisten y se vinculan de forma activa en los encuentros ejecutados en la dinámica institucional /No referentes sociofamiliares identificados / Nº (28) de referentes socio familiares identificados x 100 = 82%

En el transcurso del convenio de Asociación 8138/2024, se logró que el 82% de las redes socio familiares identificadas en el proceso de institucionalización mantuvieran adecuados compromisos asumiendo la responsabilidad, apoyo y empoderamiento en las acciones generadas en la dinámica institucional como la continua participación en las diferentes actividades que se llevaron a cabo tanto en la unidad operativa y a través de la modalidad virtual en donde los referentes familiares y/o sociales participantes siempre demostraron su interés y disposición para integrarse a las actividades las cuales tuvieron presentaron una adecuada acogida y aceptación en donde se llevaron a cabo socializaciones de manera lúdicas y formativas en las cuales también fueron brindados espacios para dar a conocer sus puntos de vista y reflexiones.

Nº (24) Referentes familiares y/o sociales que asumieron compromisos y el fortalecimiento de la corresponsabilidad con el proceso de permanencia de las personas mayores / Nº (28) de referentes socio familiares identificados x 100 = 85%

Durante el transcurso y desarrollo del presente convenio de asociación se continuo evidenciando la constante participación y vinculación de los referentes familiares y/o sociales en la ejecución de los diferentes espacios generados en la dinámica institucional y en torno a las acciones propuestas desde el Equipo Psicosocial permitiendo así propender por la realización de actividades armoniosas y de retroalimentación siendo de interés y gusto por parte de los participantes destacando la integración de los miembros de la familia extensa quienes han demostrado su interés en dar cumplimiento con los compromisos dados en la dinámica institucional y que han permitido el fortalecimiento de consideraciones relevantes siendo encaminadas a la corresponsabilidad y el empoderamiento de las redes familiares y/o sociales en la atención integral de las personas mayores.











LÍNEA DE ATENCIÓN: PARTICIPACIÓN

Acciones Ejecutadas:

Durante el desarrollo de ejecución del Convenio de Asociación, desde el Área de Trabajo Social se continuaron generando espacios en los cuales se brindarán actividades en torno a la promoción de la participación y el reconocimiento de la persona mayor como sujeto activo, en la cual se promoviera la garantía de sus deberes y derechos siendo un aspecto fundamental para su bienestar y en torno a las dinámicas actuales de inclusión. Además de ello, fue importante fomentar en las personas mayores el respeto, su reconocimiento y experiencias etc., a partir de la realización de las diferentes actividades que permitieran promover su autonomía, además de la importancia de la identificación de los diferentes mecanismos de participación generados en la dinámica institucional teniendo en cuenta la importancia de la participación activa de las personas mayores.

ACTIVIDADES EJECUTAS DURANTE EL CONVENIO

Dejando Huellas, Explorando la participación, Hablemos de mí, Pongámoslo en práctica, Mi opinión cuenta, Lector informativo, Consulta ciudadana, Entornos Participativos, Deberes en práctica, Ciudadanía en acción, Recuerdos dorados, Diálogos con experiencia, Voces del ayer y hoy y juego de la ciudadanía.

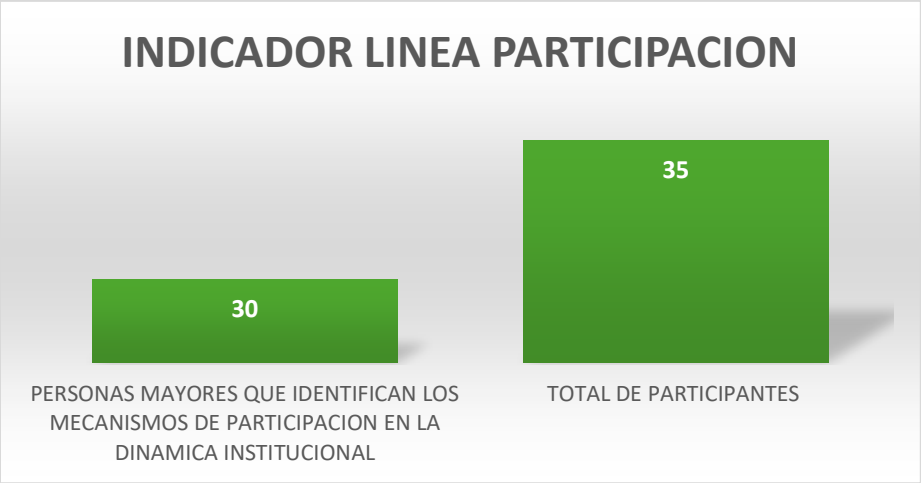
Logros:

- Las personas mayores continúan manteniendo una participación efectiva en el desarrollo de las actividades establecidas desde la Línea de Participación, en las cuales han logrado dar a conocer sus aportes e ideas en relación a los temas propuestos en cada una de las actividades y de esta manera poder fortalecer sus habilidades y capacidades intelectuales que permiten que estos espacios se lleven a cabo de forma adecuada.
- Los espacios desarrollados durante este periodo, fueron enriquecedores al poder abordar diferentes temáticas de forma sencilla y que generaron mayor comprensión de diversas temáticas por parte de los participantes; siendo actividades lúdicas y formativas y que incidieron en su continua interacción y a su vez en torno al fortalecimiento de sus habilidades.
- Las personas mayores muestran disposición y receptividad para vincularse constantemente en los espacios propuestos, presentando una adecuada adherencia a los mismos y tolerando los tiempos establecidos en cada una de las actividades ejecutadas.
- Se resalta que las personas mayores tienen claridad frente a las acciones determinadas para el adecuado uso e implementación del buzón de sugerencias institucional como mecanismo de participación en la dinámica institucional.
- Durante el transcurso de la ejecución del convenio se llevaron a cabo espacios enriquecedores en los cuales los participantes han podido dar a conocer sus ideas, aportes y/o experiencias personales que permiten generar de manera lúdico formativas las actividades propuestas.

INDICADORES Y ANALISIS:

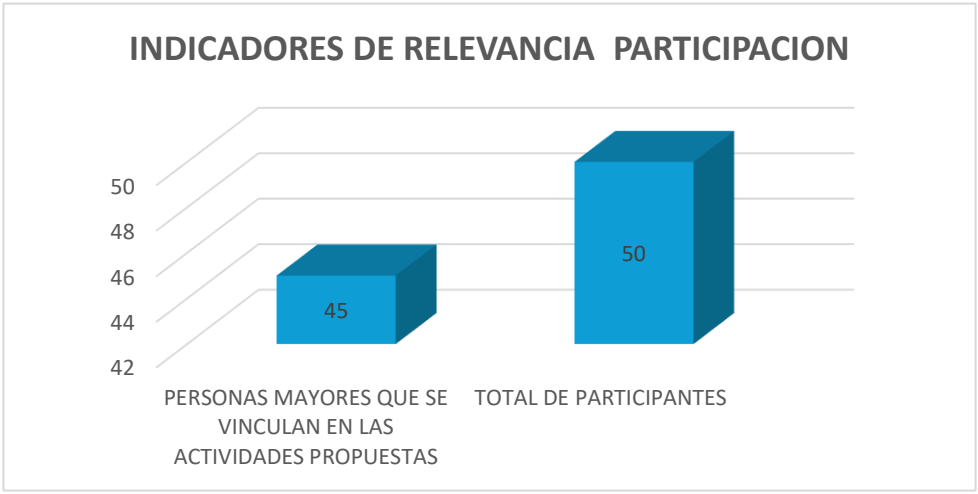
Durante la presente ejecución del Convenio de Asociación 8138/20224, desde la Línea de Atención de Participación, se llevaron a cabo diferentes actividades con las personas mayores en aras de promover la garantía de sus deberes y derechos y así mismo fortalecer aspectos relevantes en torno a su reconocimiento social. Adicional a ello, la importancia de generar en las personas mayores espacios de reflexiones en los que tuviera relevancia el reconocimiento de su experiencia y conocimientos frente a los temas enfocados en las diversas actividades propuestas. Por lo anterior, se presentan los indicadores de mayor relevancia dispuestos e implementados en esta Línea de Atención:

N° (30) de personas mayores que identifican algún mecanismo de participación / N° (35) total de personas mayores que participan de las actividades x 100 = 85%



Por lo anterior, se evidencia que de acuerdo a la participación de las personas mayores en las diferentes actividades generadas en la Línea de Atención de Participación se logró que el 85% representado en 35 personas mayores tuvieran claridad e identificaran los mecanismos de participación dispuestos en la comunidad de cuidado como lo es el buzón de sugerencias institucional, evidenciando que los participantes comprenden las acciones y demás aspectos relevantes en torno al adecuado uso e implementación del mismo. Cabe resaltar que durante la ejecución de los espacios generados se evidencia comprensión de los temas por parte de las personas mayores participantes.

N° (45) de personas mayores que se vinculan y muestran interés en el desarrollo de las actividades establecidas / N° (50) total de personas mayores que participan en las actividades x 100 = 90%



A partir del desarrollo de las diferentes actividades establecidas desde la Linea de Atención de Participacion en el Convenio de Asociacion 8138/2024, se logró que el 90% de las personas mayores se integraran en las diferentes actividades ejecutadas de manera semanal y que estuvieron dirigidas al abordaje de diferentes tematicas especificas mediante la ejecución de actividades ludicas formativas en torno al proceso de permanencia de la población.











LÍNEA DE ATENCIÓN: REDES

Acciones Ejecutadas:

Durante el desarrollo del presente convenio se continuaron estableciendo articulaciones y gestiones interinstitucionales con entidades del municipio en aras de propender por el fortalecimiento en acciones de inclusión y el reconocimiento de las personas mayores ante diversos contextos relacionales promoviendo así el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores a partir de la ejecución de diferentes actividades culturales, artísticas, recreativas espirituales etc. que incidan de manera positiva en el avance en el proceso de institucionalización de la población y a su vez frente a la importancia de la disminución de brechas negativas en torno al envejecimiento y la vejez.

ACTIVIDADES EJECUTAS DURANTE EL CONVENIO

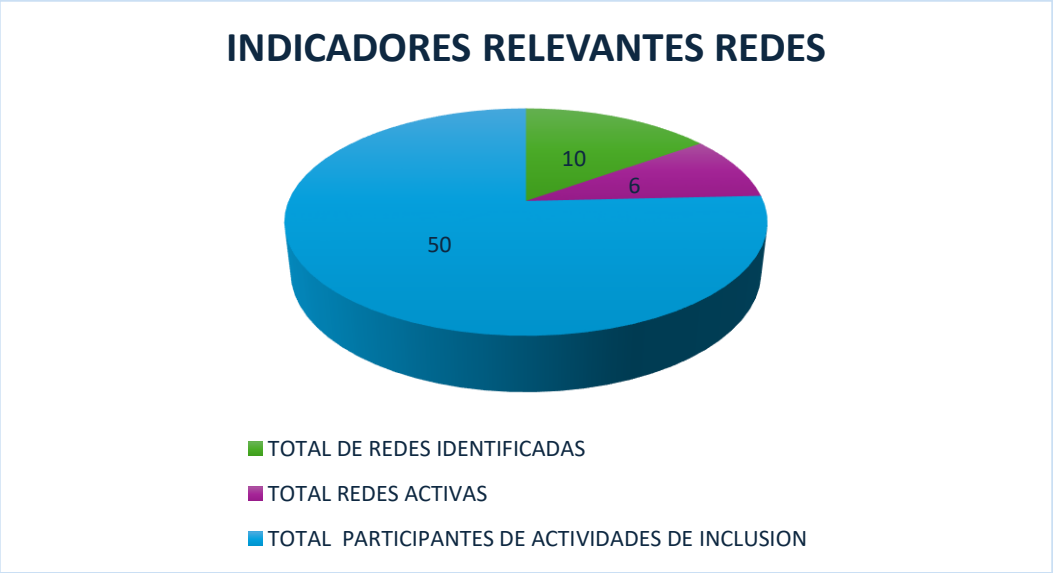
Mapeo de Red, Abriendo caminos, Mi comunidad mi mundo, Anécdotas de mi vida, Sembrando esperanza, Huellas Digitales, la zona del saber, conéctate con tu comunidad, Exploradores urbanos, visiones compartidas, Cine debate, memoria colectiva y circulo de conocimientos.

Logros:

- Las personas mayores en el transcurso de la ejecución del convenio de Asociación 8138/2024 se mostraron muy empáticas con las personas participantes de las diferentes redes externas que se vincularon a la comunidad de cuidado demostrando sus muestras de cariño y agradecimiento por poder compartir actividades con ellos y a su vez conocer algunos aportes y experiencias relacionadas al proceso de institucionalización de la población, logrando su reconocimiento y a su vez generando la resignificación de imaginarios negativos frente a este grupo poblacional.
- Cabe resaltar que los espacios religiosos permitieron que las personas mayores continuaran fortaleciendo sus creencias y de esta manera mantener activa su fe y espiritualidad siendo algunos aspectos fundamentales en la identidad de las personas mayores. De igual manera, estos espacios generaron en los participantes muestras de afecto y cariño hacia el sacerdote.
- Las personas mayores se han mostrado atentas y en disposición a atender las diferentes socializaciones en torno a la importancia en el abordaje de las políticas públicas implementadas desde la SDIS, en donde se han realizado espacios de conversatorios en los cuales los participantes han dado a conocer sus experiencias en relación a los aspectos abordados.
- Se ha evidenciado interés de las personas mayores en participar de las diferentes salidas al municipio en las cuales han podido reconocer e identificar los lugares mas representativos del sector en donde se encuentra ubicada la unidad operativa, y a su vez la importancia de generar acciones de inclusión a la población a partir de la interacción con personas externas a la dinámica institucional, permitiendo de esta manera generar el reconocimiento de la población y la disminución de estereotipos imaginarios ante este grupo poblacional.
- Los espacios desarrollados con redes comunitarias del municipio permitieron que las personas mayores se sintieran reconocidas e importantes en la realización de estas actividades y que inciden en la inclusión social, además del reconocimiento como actores activos de la sociedad.

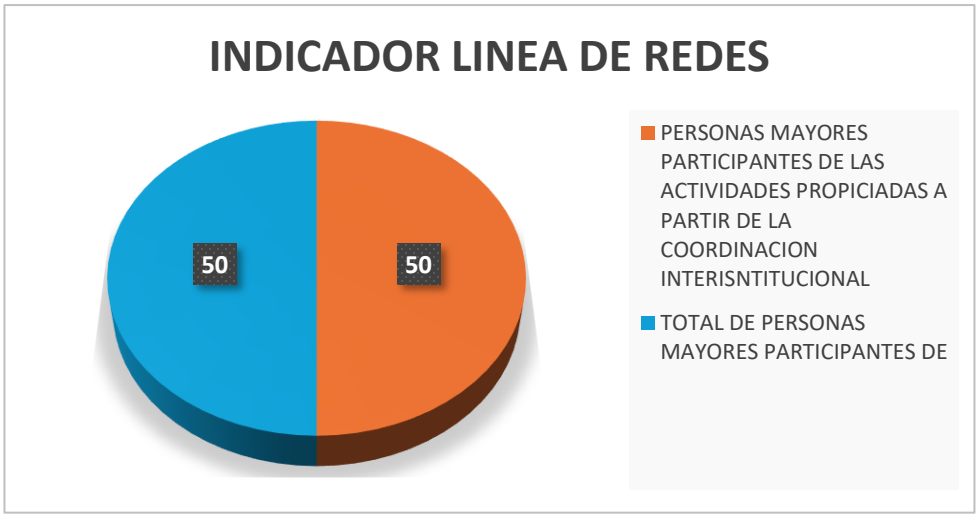
INDICADORES Y ANALISIS:

Teniendo en cuenta lo anterior se dan a conocer algunos indicadores de relevancia los cuales fueron implementados durante la ejecución del convenio de asociación 8138/2024 a partir de la Línea de Atención de Redes:



A partir de la gestión y articulación interinstitucional con diferentes entidades del municipio de índole público y/o privado para el presente periodo se lograron establecer acciones que permitieran la ejecución y el desarrollo de actividades en aras de continuar propiciando espacios en los cuales las personas mayores se integraran e interactuaran con personas externas a la comunidad de cuidado esto con el fin de fortalecer sus habilidades sociales y comunicativas y a su vez fomentando sus capacidades. Por lo tanto, se establecieron contactos con 10 redes comunitarias establecidas en el municipio de La Mesa, sin embargo, en el transcurso del convenio de asociación se mantuvieron 7 redes comunitarias quienes demostraron su interés y apoyo en desarrollar actividades de manera mensual en las instalaciones de la unidad operativa y de esta manera contribuir en el proceso de institucionalización de las personas mayores al ser beneficiados de estos espacios en los cuales los participantes se sintieron alegres y motivados en vincularse e interactuar con personas del municipio.

N° (50) de personas mayores participantes de las actividades propiciadas a partir de la coordinación interinstitucional / N° (50) total de personas mayores que participan de las actividades x 100 = 100%



Teniendo en cuenta este indicador, en el transcurso del convenio de asociación se logró que el total de la población se hiciera participe de las diferentes actividades propiciadas a partir de la coordinación y gestión interinstitucional con entidades del municipio en aras de propender por el fortalecimiento de sus habilidades y capacidades y a su vez el reconocimiento de las personas mayores ante diversos contextos de relación. De igual manera se evidencio interés y disposición de las personas mayores en integrarse en los espacios propuestos manteniendo un adecuado comportamiento y aceptación cumpliendo con las acciones determinadas para tal fin.

N° (32) de personas mayores que participan en las actividades enfocadas al intercambio de saberes y fortalecimiento de conocimientos / N° (35) total de personas mayores que participan en la actividad x 100 = 91%

En el desarrollo del convenio de asociación las personas mayores continuaron participando en la ejecución de las diferentes actividades propuestas a partir del abordaje en los intercambios de saberes y las actividades de cineforo en las cuales se mostró interés por parte de los participantes a partir de las diversas temáticas y en torno a la importancia de los enfoques en relación a las políticas públicas direccionadas desde la Secretaria Distrital de Integración Social; por lo tanto, se logró que el 91% de las personas mayores se integraran en las diferentes actividades en aras de dar cumplimiento con los objetivos propuestos ante los mismos. Adicional a ello se evidencio durante la ejecución de las actividades comprensión de las personas mayores frente a los temas tratados en cada una de las sesiones y las cuales incidieron para que dieran a conocer sus aportes y experiencias personales lo que generó que estas actividades se ejecutaran de manera dinámica y formativa.


25/10/2024 2:34:15 p. m.
La Mesa
La Mesa Cundinamarca


29/07/2024 10:36:36 a. m.
La Mesa
Comunidad de Cuidado La Mesa


28/06/2024 10:17:26 a. m.
comunidad de Cuidado La Mesa


25/06/2024 2:44:58 p. m.
La Mesa
comunidad de Cuidado La Mesa


14/08/2024 10:37:59 a. m.
La Mesa
Comunidad de Cuidado La Mesa

LINEA CONVIVENCIA

Acciones Ejecutadas:

Desde el área psicosocial se promovieron acciones enfocadas en propiciar el buen trato entre las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, que favorecieron los procesos de socialización entre pares, teniendo en cuenta los principios básicos de convivencia concertados entre las personas mayores y estos a su vez logró que se convirtieran en la base fundamental de control y autorregulación para las relaciones de las personas mayores en su entorno y en la dinámica institucional, este proceso se llevó a cabo mediante la implementaciones de actividades lúdicas y talleres grupales donde se abordaron temas relacionados hacia la convivencia, valores, roles de género, comunicación asertiva, socialización e interacción entre pares, tolerancia hacia la diferencia enfocando las intervenciones hacia la prevención de violencias, refuerzo en la apropiación de las políticas públicas, de igual forma dentro de esta línea se entrelaza la socialización continua del pacto de convivencia tanto con personas mayores, como talento humano y referentes familiares.

ACTIVIDADES EJECUTADAS DURANTE EL CONVENIO:

Valores y Virtudes, Valores en la Convivencia, Recorriendo el Mundo, Reconociendo Diferencias, Vivir Bien, Aprender a Decir No, Socialización Pacto de Convivencia, Consolidando Mis Derechos, Fortalecimiento de Vínculos, Armonía en la Convivencia, Tratémonos Bien, Reconociendo Emociones.

Logros:

- ✓ Se logra rescatar que las personas comprenden y asimilan la importancia de mantener actitudes positivas y comportamientos adecuados al momento de relacionarse con sus pares y cuidadores de igual manera este tipo de actividades generan un fortalecimiento en sus valores y principios que le permiten a la población afianzar sus lazos de amistad y relaciones interpersonales durante su convivencia.
- ✓ Se generó en la población participante una continua actitud de colaboración, asertividad, empatía y sobre todo de apoyo mutuo ante las adversidades y como es importante en la convivencia reconocer a las personas del entorno no solo con lo visual sino reconocer e identificar que al explorar nuevas formas de comunicación se reconocen y se integran en grupo, evidenciando que ante la población participante la actividad mantuvo un impacto positivo, sumado al continuo interés y disposición de participación activa.
- ✓ Se género en la población participante un sentido de autoprotección basado en la prevención de los diferentes tipos de violencia, promoviendo una convivencia basada en el buen trato, se destacó que a pesar de la discapacidad visual de algunas personas la población en general comprendió y asimilo la información suministrada, a su vez los ejemplos presentados en cada uno de los video proyectados les genero mayor facilidad para entender como las palabras expresadas de forma negativa interfieren en la convivencia y dinámicas relacionales, de ahí que durante la actividad se socializo los

deberes instaurados en el pacto de convivencia y resaltando la importancia de mantener actitudes de cordialidad y empatía con sus pares cuidadores.

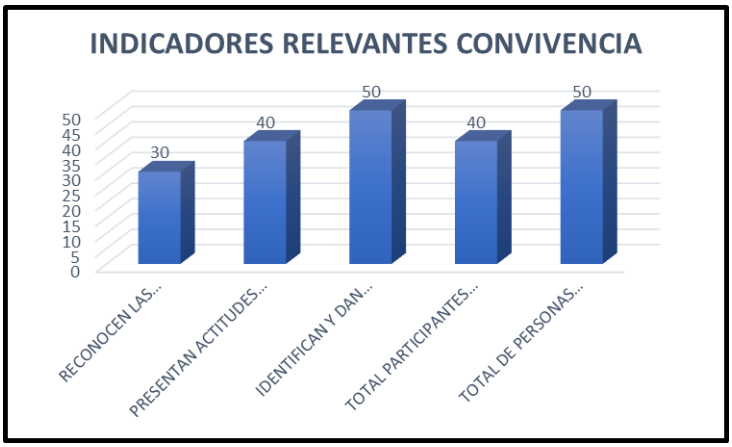
- ✓ Se genero el abordaje mediante videos educativos la explicación de las políticas públicas de envejecimiento y vejez y se refuerzan aspectos básicos de sus habilidades sociales, basados en la protección, dignidad humana, conocimiento, participación, seguridad e integridad, resaltando la importancia de los derechos y manejo asertivo de las políticas públicas, logrando que las personas mayores con mayor funcionalidad intelectual reconozcan sus derechos y deberes con claridad, permitiendo la integración y conformación del comité de convivencia.
- ✓ Se establecieron espacios logrando que las personas mayores expresaron aportes que permitieron reconocer la percepción que mantienen de su entorno, tanto en situaciones cotidianas, como en otras conflictivas, reflejando el adecuado manejo e interés al momento de mostrar sus habilidades sociales frente a sus dinámicas de interacción en su contexto relacional y lo más importante que las personas mayores en la comunidad de cuidado han mantenido una sana convivencia libre de situaciones de violencia, a su vez este espacio de integración mediante la socialización del pacto de convivencia como base fundamental dentro del proceso psicoeducativo llevado a cabo para el manejo de temas de fácil comprensión para la población de personas mayores.
- ✓ Se logra que las personas mayores se enfocarán hacia pensamientos y actitudes positivas frente a su convivencia e interacción con las personas del entorno, brindando el refuerzo necesario para el establecimiento de relaciones internacionales positivas y que permitan a su vez estados de conciencia para mantener en su cotidianidad valores de respeto y empatía hacia los demás, de igual manera la actividad proporciono a los participantes un espacio de reflexión para comprender la importancia de reconocer a sus pares por su nombre y dejando de lado actitudes de disociación, encaminando los resultados en la retroalimentación hacia la armonía en la convivencia y fortalecer las relaciones interpersonales o vínculos de amistad que se han construido al interior de la comunidad de cuidado.
- ✓ Lograron identificar a través de las actividades ejecutadas durante el convenio que gracias a las reformas políticas y estatutos o leyes que han instaurado en los últimos años se han logrado aspectos importantes para que las personas mayores generen una inclusión dentro de los ámbitos sociales culturales e institucionales, de igual forma las personas mayores gracias al continuo refuerzo que se genera mantienen conciencia para generar actitudes positivas durante su interacción, sin presentarse conflictos o conductas que alteren la sana convivencia al interior de la comunidad de cuidado.

INDICADORES Y ANALISIS:

Durante la ejecución del convenio en la línea de Convivencia se evidencia que la población participante requiere de refuerzo para recordar y mantener procesos de atención satisfactorios en cuanto a los temas abordados, teniendo en cuenta su transcurrir vital y alteraciones en procesos intelectuales, sin embargo, se resalta en el grupo su tolerancia a los tiempos de intervención grupal, de igual manera se logra la interacción siempre de las mismas personas teniendo en cuenta que en su mayoría el grupo presenta algún tipo de discapacidad psicosocial o cognitiva que limitan la generación de pensamientos organizados y acordes a la actividad, así mismo que como observadores y de forma gestual generan manifestaciones que permiten identificar asertividad o negatividad frente a las

intervenciones grupales generadas durante el convenio, por ende que las diversas estrategias metodológicas implementadas fueron de gran apoyo para hacer que las personas mayores disfrutaran y afianzaran conocimientos por medio de las actividades programadas.

Por lo cual a continuación se realiza un análisis de los indicadores más relevantes tenidos en cuenta durante la ejecución del convenio:



N° (30) de personas mayores que reconocen las emociones negativas y positivas al momento de interactuar en su contexto / N° (39) de personas que participan de la actividad x 100 = 76 %

Al analizar este indicador se identifica que un 76 % de las personas mayores consiguieron reconocer y afianzar sus conceptos frente a las diferentes emociones que hacen parte del ser humano, resaltando en algunos de ellos gran interés al momento de interactuar en su contexto, donde lograron identificar diferentes emociones o sensaciones tanto positivas como negativas, evidenciando que por medio de estas actividades no solamente se genera el reconocimiento de sus niveles emocionales, sino que también permitió fortalecer sus procesos intelectuales como atención, memoria, concentración, conciencia, asimilación y sobre todo rescatar sus habilidades y destrezas.

N° (40) de Personas mayores que presentan actitudes de respeto y tolerancia en su cotidianidad manteniendo comportamientos asertivos durante su interacción con pares / N° (40) Total de personas participantes en la actividad x 100 = 100%

Se identifico que teniendo en cuenta todo el trascurso de ejecución del convenio, las personas mayores de forma progresiva se integraron de manera dinámica en cada una de las actividades programadas, permitiendo el afianzamiento de sus conocimientos adquiridos y en otros casos el refuerzo en sus habilidades sociales, sin embargo, se logra al finalizar el convenio un resultado de un 100 % de la población que aumento sus niveles de receptividad y a su vez promueven e interiorizan el mantener una convivencia basada en el respeto, la tolerancia, empatía y sobre todo del buen trato, resaltando la importancia de reconocer tanto sus derechos como deberes estructurando los principios establecidos en la política pública de envejecimiento y vejez, enfocando la sensibilización hacia la dignidad e igualdad entre las personas mayores al interior de la comunidad de cuidado, así mismo logran la identificación y apropiación del comité de convivencia.

N° (50) de personas mayores que identifican y dan cumplimiento a las normas institucionales presentando una sana convivencia / N° (50) total de personas de la Comunidad de Cuidado x 100 = 100 %

Durante la ejecución de las múltiples actividades se reforzaron aspectos básicos de sus habilidades sociales, basados en la protección, dignidad humana, conocimiento, participación, seguridad e integridad, resaltando la importancia de los derechos y manejo asertivo de las políticas, esto nos permitió que se diera cumplimiento al 100% del indicador, teniendo que durante el convenio no se presentan alteraciones den la convivencia que limitaran el desarrollo de las personas mayores o que alteraran sus dinámicas cotidianas, manteniendo una constante convivencia pacífica y estableciendo acuerdos mediante el dialogo y la cordialidad, lo cual les permitió de forma pausada ir recordando aspectos fundamentales en la normatividad institucional que hace parte del pacto de convivencia y que es necesario para mantener el direccionamiento del buen trato y sana convivencia al momento interactuar con sus pares y cuidadores.





CONSIDERACIONES GENERALES COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA:

- ✓ Desde el área de psicología se identifica que de acuerdo a la condición de severidad de la población las diversas metodologías implementadas en las actividades programadas se lograron ajustar a sus necesidades, habilidades y destrezas, sin embargo, es de tener en cuenta que estas deben ir encaminadas hacia la estimulación psicomotriz puesto que los canales de comunicación y receptividad de las personas mayores son más lentas e intermitentes, requiriendo de reforzadores verbales y motivacionales permanentes.
- ✓ De acuerdo a los continuos cambios fisiológicos, mentales, emocionales sus niveles de tolerancia hacia tiempos de intervención son más reducidos y por ende la atención se centra más hacia un énfasis personalizado para lograr resultados que favorezcan el desarrollo de sus competencias emocionales e incluso teniendo en cuenta la alteración en habilidades intelectuales propias de su transcurrir vital es necesario el continuo refuerzo para incidir de forma positiva en el procesamiento de información y manejo de memoria de las personas mayores.
- ✓ Es posible modificar hábitos alimentarios si se aborda a la persona mayor desde las experiencias en su historia de vida
- ✓ Una de las actividades en la que más se evidencia participación y gusto por la realización es la de preparaciones saludables
- ✓ Es fundamental reconocer que la participación de las personas mayores en actividades es beneficiosa para su bienestar físico, emocional y cognitivo. Sin embargo, para maximizar los beneficios, es esencial considerar su ciclo vital, gustos e intereses individuales. Esto asegura que las actividades sean relevantes y significativas para cada persona, lo que aumenta su motivación y compromiso.
- ✓ Los tiempos de las actividades deben ser dinámicos y cortos para adaptarse a las necesidades y capacidades de las personas mayores. Esto les permite participar de manera activa y mantener un nivel adecuado de energía y concentración durante la actividad. Además, la variedad en la duración de las actividades garantiza que se puedan abordar diferentes temas y mantener el interés de los participantes.
- ✓ La implementación de ajustes razonables es fundamental para garantizar la participación mínima de cada persona en la actividad. Estos ajustes pueden incluir adaptaciones en el entorno físico, en los materiales utilizados o en la forma en que se presentan las instrucciones. Estos ajustes facilitan la participación inclusiva y promueven la autonomía y la independencia de las personas mayores.
- ✓ Es importante tener en cuenta tanto la participación activa como pasiva de cada participante en las actividades. No todas las personas pueden o desean participar activamente en todas las actividades, y esto debe ser respetado. Proporcionar opciones para participar de manera activa o pasiva permite que cada persona se involucre según sus preferencias y capacidades individuales.
- ✓ Es fundamental diseñar estrategias empáticas que fomenten un ambiente de apoyo y comprensión durante las actividades. Esto implica tener en cuenta las necesidades emocionales y sociales de las personas mayores, así como mostrar sensibilidad hacia sus experiencias y desafíos individuales. Un enfoque empático promueve la confianza y el bienestar de los participantes, lo que contribuye a resultados más positivos en términos de salud y calidad de vida.

- ✓ En resumen, estas conclusiones resaltan la importancia de adoptar un enfoque holístico y centrado en la persona en la planificación e implementación de actividades para personas mayores, asegurando así que estas actividades sean significativas, inclusivas y beneficiosas para todos los participantes.

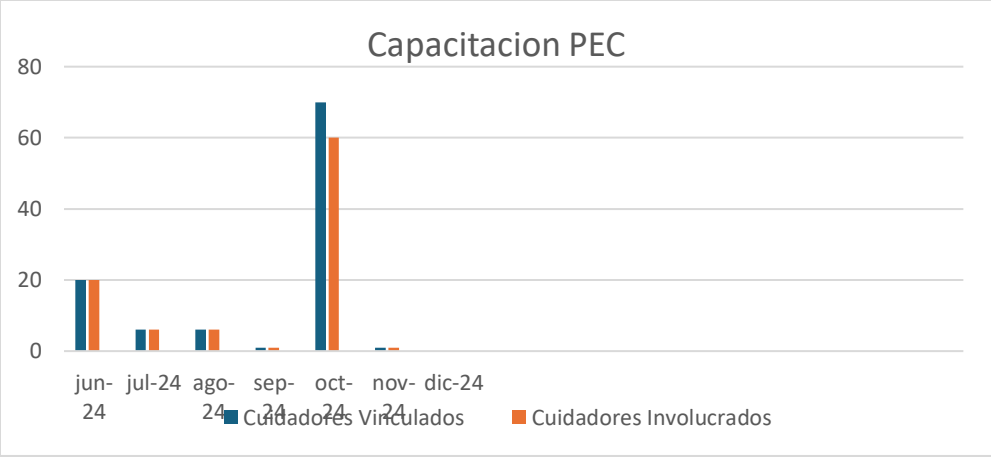
GESTION AMBIENTAL

TABLA No. 1 PLAN DE EMERGENCIAS Y CONTINGENCIAS (PEC)

Mes y año	Cuidadores Vinculados	Cuidadores Involucrados	Porcentaje
Junio 2024	20	20	100%
Julio 2024	6	6	100%
Agosto 2024	6	6	100%
Septiembre 2024	1	1	100%
Octubre 2024	45	38	85%
Noviembre 2024	1	1	100%
Diciembre 2024	0	0	100%

En la **tabla 1** se relaciona la participación en las socializaciones del plan de emergencia y contingencia al igual que las capacitaciones realizadas a los brigadistas por medio de la ARL axa Colpatria en la cual participan los 6 integrantes de la brigada al igual que las capacitaciones de inducción al personal que ingresa nuevo a la unidad operativa, por otro lado, se observa el total de los cuidadores vinculados a la institución por el total de asistentes a la capacitación y el porcentaje de asistencia de acuerdo a los parámetros anteriormente mencionados. Se realiza simulacro de evacuación el día 02 de octubre del 2024.

GRAFICA No 1 ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN EN LAS SOCIALIZACIONES PEC



En la **gráfica 1** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a la socialización del PEC programadas durante el convenio frente al total de cuidadores vinculados a la

institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue del 85% al 100% de los cuidadores vinculados a la institución.

Registro fotográfico



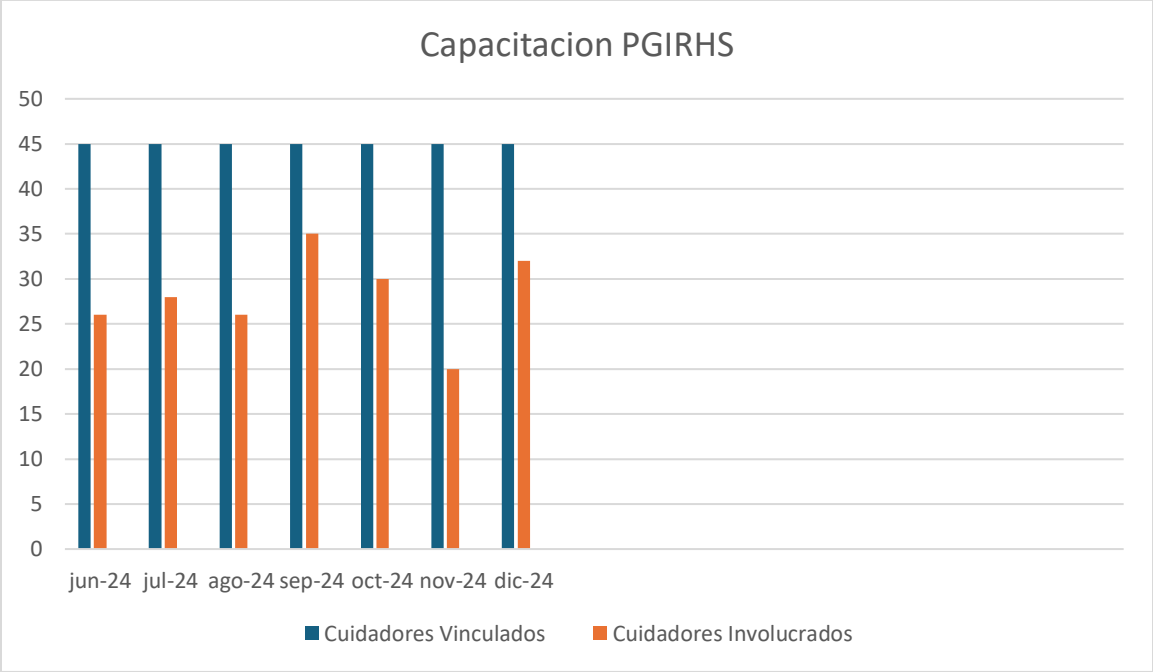
TABLA No 2 Plan de Gestión Integral de Residuos Hospitalarios y Similares (PGIRHS)

Mes y año	Cuidadores Vinculados	Cuidadores Involucrados	Porcentaje
Junio 2024	45	26	57%
Julio 2024	45	28	62%
Agosto 2024	45	26	57%
Septiembre 2024	45	35	86%
Octubre 2024	45	30	70%
Noviembre 2024	45	34	84%
Diciembre 2024	45	32	82%

En la **tabla 2** se relacionan la participación en las socializaciones según el cronograma que se encuentra en el plan integral de residuos hospitalarios y similares estas socializaciones se realizan por medio presencial y por medio de los grupos de la institución ya que no todos los cuidadores se encuentran en la unidad operativa. durante el periodo de junio del 2024 a diciembre del 2024 y así se logra cubrir el total del recurso humano vinculado a la institución, en la tabla podemos observar el total de los cuidadores vinculados a la institución por el total de asistentes a las socializaciones y el porcentaje de asistencia de acuerdo a

los parámetros anteriormente mencionados donde hubo un porcentaje de asistencia del 57% al 86% ya que se presentaron dificultades para el talento humano presentarse presencialmente a las socializaciones de manera que se presentaron de manera virtual recibiendo la información en medio digital para el conocimiento de todos Estas capacitaciones fueron realizadas por los integrantes del grupo gagas

GRAFICA No 2 ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES PGIRHS



En la **gráfica 2** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a las 12 socializaciones de PGIRHS programada durante el convenio frente al total de cuidadores vinculados a la institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue del 44% al 86% de los cuidadores vinculados a la institución.

Registro fotográfico

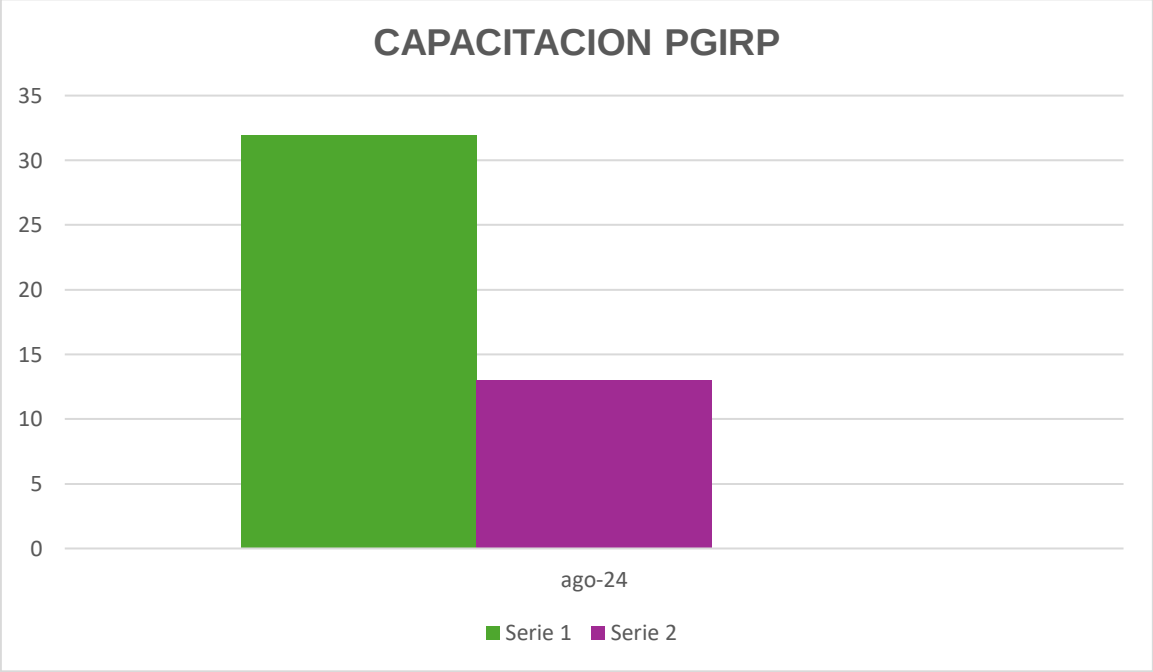


TABLA No 3 PLAN DE GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS PELIGROSOS (PGIRP)

Mes y Año	Cuidadores Vinculados	Cuidadores Involucrados	Porcentaje
Agosto 2024	45	32 presencial	71%
Agosto 2024	45	13 virtual	29%

En la **tabla 3** se relacionan la fecha en la cual se realizó la socialización del PGIRP, donde observamos el total de los cuidadores vinculados a la institución por el total de asistentes en la socialización y el porcentaje de asistencia de acuerdo a los parámetros anteriormente mencionados. Donde s puede observar que no se logro la totalidad del personal presencialmente, de manera que se proporciono la información de manera digital cumpliendo con la presencia de otro porcentaje cumpliendo con el 100%

GRAFICA No 3 ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES PGIRP



En la **gráfica 3** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a la socialización de PGIRP programada durante el convenio frente al total de cuidadores vinculados a la institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue del 71% de los cuidadores vinculados a la institución. Y el otro 29% por medio virtual para cumplir con el 100%

Registro fotográfico

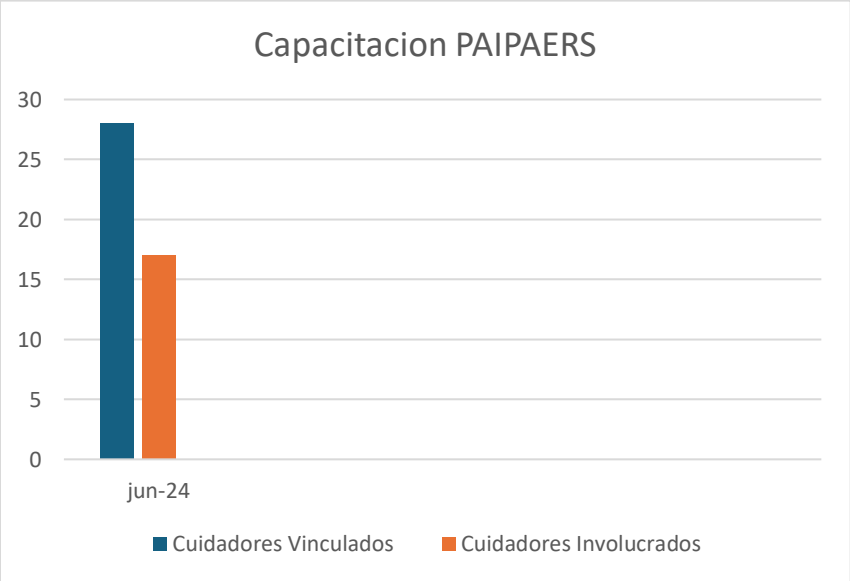


TABLA No 4 PLAN DE ACCIÓN INTERNO PARA EL APROVECHAMIENTO EFICIENTE DE LOS RESIDUOS SÓLIDOS (PAIPAERS)

Mes y año	Cuidadores Vinculados	Cuidadores Involucrados	Porcentaje
Junio 2024	45	28presencial	62%
Junio 2024	45	17virtual	38%

En la **gráfica 4** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a la socialización de PAIPAERS programada durante el convenio frente al total de cuidadores vinculados a la institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue de 62% de los cuidadores vinculados a la institución. El 38% participo de manera virtual dando cumplimiento en el 100%

GRAFICA No 4 ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES PAIPAERS



En la **gráfica 4** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a la socializacion programada durante el convenio frente al total de cuidadores de la institución. Donde un porcentaje del talento participo virtualmente de la actividad

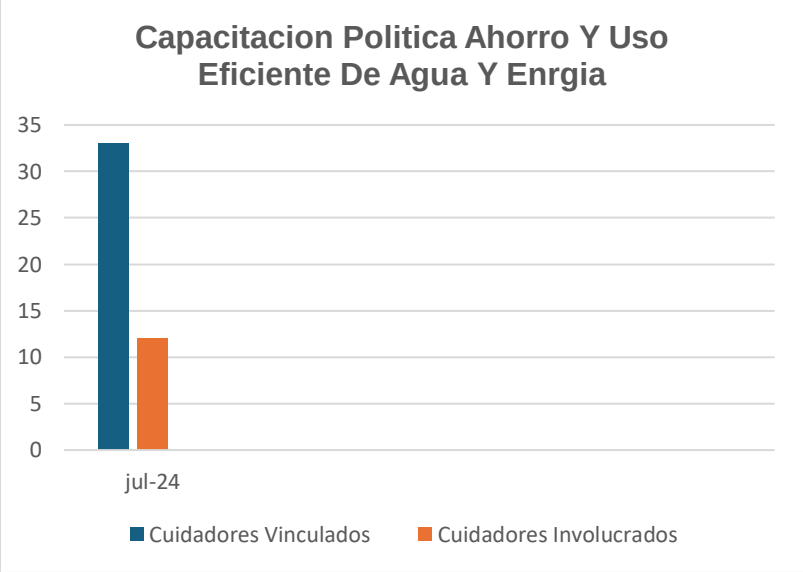


TABLA No 5 POLÍTICAS DE AHORRO Y USO EFICIENTE DE AGUA Y ENERGÍA

Mes y Año	Cuidadores Vinculados	Cuidadores Involucrados	Porcentaje
Julio 2024	45	33 presencial	73%
Julio 2024	45	12 virtual	27%

En la **tabla 5** Se observa el porcentaje de los cuidadores que se vincularon presencialmente a las socializaciones. cabe resaltar que en el mes julio del 2024 se realizaron por medio de los diferentes grupos de la unidad operativa. Se mantiene esta alternativa para lograr cubrir el total de los cuidadores vinculados a la institución, como también se logro la participación de el 27 % por medio virtual, donde cumplimiento con el 100%

GRAFICA No 5 ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE AHORRO Y USO EFICIENTE DE AGUA Y ENERGÍA.



En la **gráfica 5** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a las 3 socializaciones de la política ahorro y uso eficiente de agua y energía programadas durante el convenio frente al total de cuidadores vinculados a la institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue del 73% de los cuidadores vinculados a la institución y un 27% de presencialidad virtual

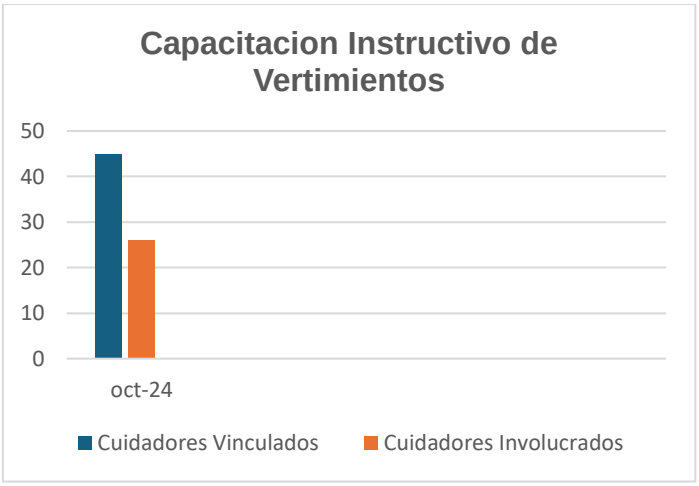


TABLA No 6 : INSTRUCTIVO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE LOS VERTIMIENTOS

Mes y Año	Cuidadores Vinculados	Cuidadores Involucrados	Porcentaje
Octubre 2024	45	26 Presencial	57%
Octubre 2024	45	19 Virtual	43%

En la **tabla 6** se relaciona el porcentaje de cuidadores vinculados que participaron en la socialización sobre instructivo para mejorar la calidad de los vertimientos, allí encontramos el total de los cuidadores vinculados a la institución por el total de asistentes a las socialización y porcentaje de asistencia de acuerdo con los parámetros anteriormente mencionados. De los cuales los asistentes presencialmente corresponde al 57% y los demás asistentes participaron de manera virtual

GRAFICA No 6 ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DEL INSTRUCTIVO DE VERTIMIENTOS



En la **gráfica 6** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a la socialización de instructivo de vertimientos programada durante el convenio frente al total de cuidadores vinculados a la institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue del 57% de los cuidadores vinculados a la institución. Donde la participación virtual corresponde al 43% dando cumplimiento con el 100% del talento humano

Registro fotografico



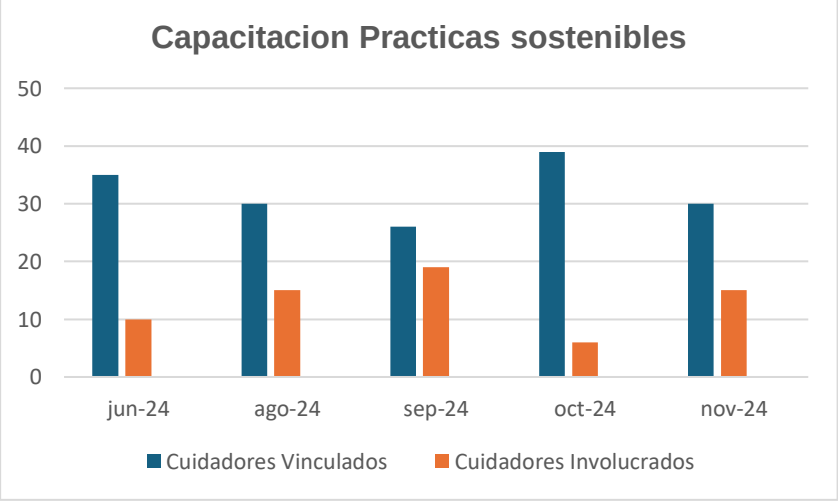


TABLA No 7 BUENAS PRÁCTICAS SOSTENIBLES

Mes y Año	Cuidadores presenciales	Cuidadores participación virtual	Porcentaje
Junio 2024	35	10	100%
Agosto 2024	30	15	100%
Septiembre 2024	26	19	100%
Octubre 2024	39	6	100%
Diciembre 2024	30	15	100%

En la tabla 7 se relaciona las fechas en las cuales se realizan las socializaciones, el total de los cuidadores de la institución, por el total de asistentes a las socializaciones y el porcentaje de asistencia de acuerdo a los parámetros anteriormente mencionados. Teniendo en cuenta que la participación presencial fue desde el 57% hasta el 86%, el porcentaje restante participo de manera virtual cumpliendo con el 100 %

GRAFICA No 7 ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE BUENAS PRÁCTICAS SOSTENIBLES



En la **gráfica 7** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a las 5 socializaciones de prácticas sostenibles programadas durante el convenio frente al total de cuidadores vinculados a la institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue del 57% al 86% de los cuidadores vinculados a la institución.

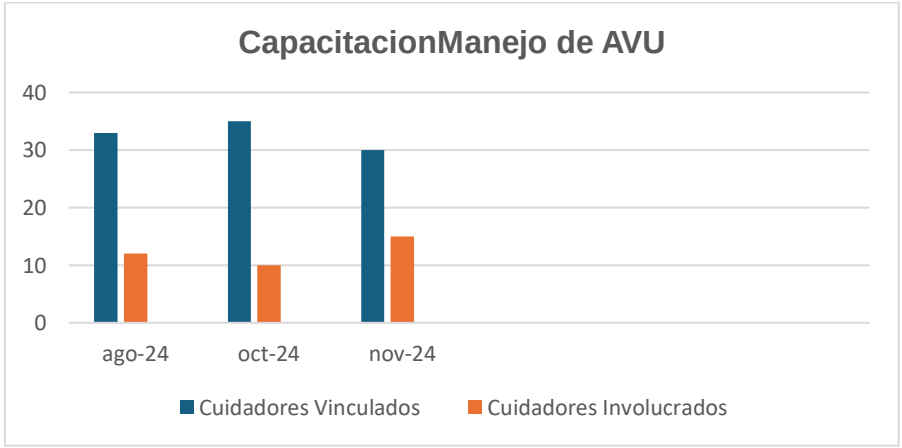


TABLA No 8 ACEITE VEGETAL USADO (AVU)

Mes y Año	Cuidadores presenciales	Cuidadores en participación virtual	Porcentaje
Agosto 2024	33	12	100%
Octubre 2024	35	10	100%
Noviembre 2024	30	15	100%

En la **tabla 8** Se observa el porcentaje de los cuidadores que se vincularon presencialmente a las socializaciones aceite vegetal usado de cocina. Cabe resaltar que en el mes de Agosto, octubre y noviembre del 2024 se realizaron por medio virtual y presencial para lograr vincular el total de cuidadores. La participación del talento humano se tuvo por medio virtual y presencial donde el mayor porcentaje fue presencial pero para garantizar se solicitó la conexión de las personas que presentaba algún tipo de dificultad, dando cumplimiento así con el 100 %

GRAFICA No 8 ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE MANEJO DE AVU.



En la **gráfica 8** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a las 3 socializaciones de manejo de AVU programadas durante el convenio frente al total de cuidadores vinculados a la institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue del 66% A 77% de los cuidadores vinculados a la institución. Y el restante en participación virtual para llegar a la totalidad del talento humano

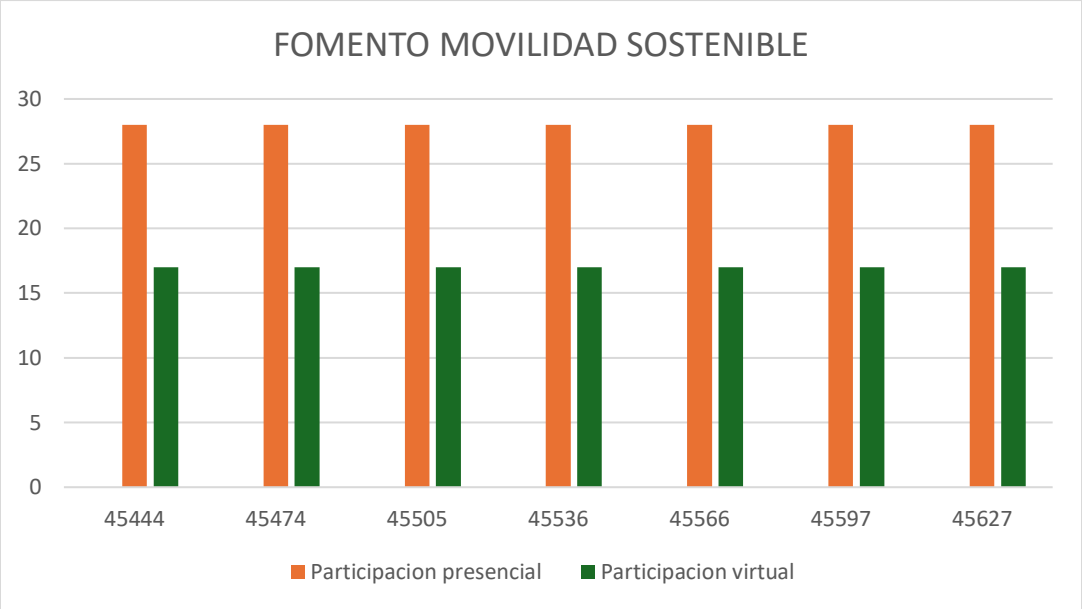


Tabla No 9 Fomento de movilidad sostenible

En la **tabla 9** Se observa el porcentaje de la participación de los funcionarios que se encuentran en la unidad operativa en el día de movilidad sostenible puesto que ellos son los que participan en las diferentes actividades que se realizan de forma presencial. Para garantizar que el resto del personal tenga la información se realiza el envió de piezas comunicativas por medio de los grupos de la unidad operativa.

Mes y Año	Cuidadores Presenciales	Cuidadores en participación virtual	Porcentaje
Junio 2024	28	17	100%
Julio 2024	28	17	100%
Agosto 2024	28	17	100%
Septiembre 2024	28	17	100%
Octubre 2024	28	17	100%
Noviembre 2024	28	17	100%
Diciembre 2024	28	17	100%

En la **gráfica 9** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes de forma presencial a la actividad de movilidad sostenible, Donde el porcentaje de participación presencial es de un 62% y el porcentaje de participación de forma virtual es de un 38% para un total del 100% de participación en las actividades.



Registro fotográfico

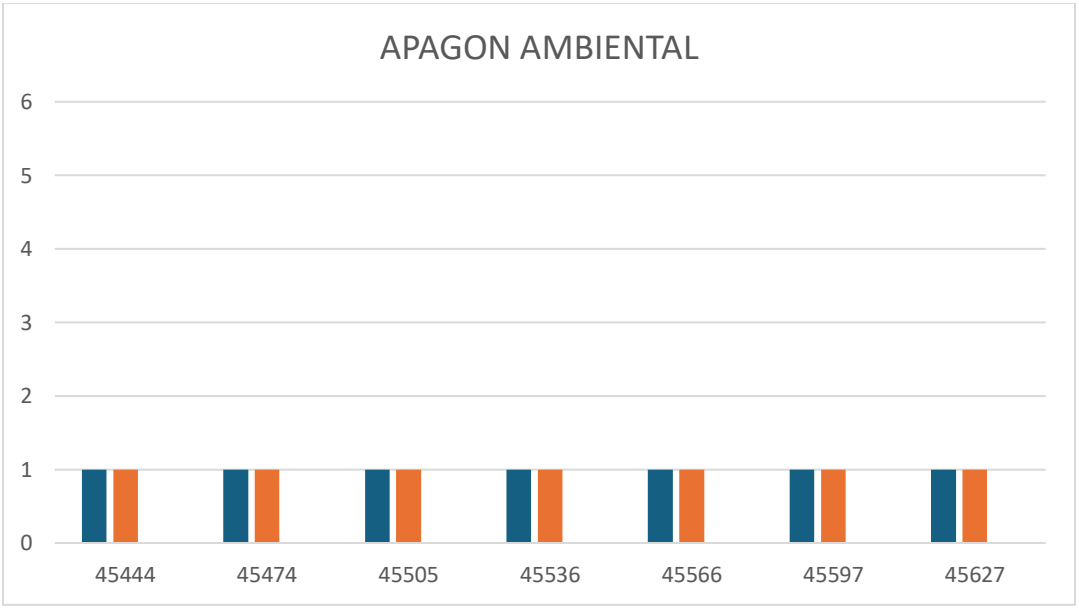


Tabla No 10 Apagón Ambiental

En la **tabla 10** Se observa el porcentaje de la participación y divulgación del apagón ambiental y de los cuidadores que se están vinculados a la unidad operativa. Cabe resaltar que en el mes de junio del 2024 a diciembre del 2024 se realizaron dichas actividades por medio de diferentes estrategias, La actividad del apagón ambienta se realiza de 8 a 9 la cual la ejecutan los auxiliares de enfermería junto con el guarda de seguridad que se encuentran en turno dando cumplimiento a la actividad

Mes y Año	Tiempo de la actividad	Tiempo ejecutado de la actividad	Porcentaje
Junio 2024	1 hora	1 hora	100%
Julio 2024	1 hora	1 hora	100%
Agosto 2024	1 hora	1 hora	100%
Septiembre 2024	1 hora	1 hora	100%
Octubre 2024	1 hora	1 hora	100%
Noviembre 2024	1 hora	1 hora	100%
Diciembre 2024	1 hora	1 hora	100%

En la **gráfica 10** el objetivo de la actividad es desconectar el centro del fluido eléctrico para promover el ahorro de energía y la reducción de las emisiones de co2 de manera que como se e observa la actividad de Apagón ambiental se cumplió a totalidad, cumpliendo con el tiempo establecido por la SDIS Donde el porcentaje de participación es de un total del 100% de participación en las actividades.



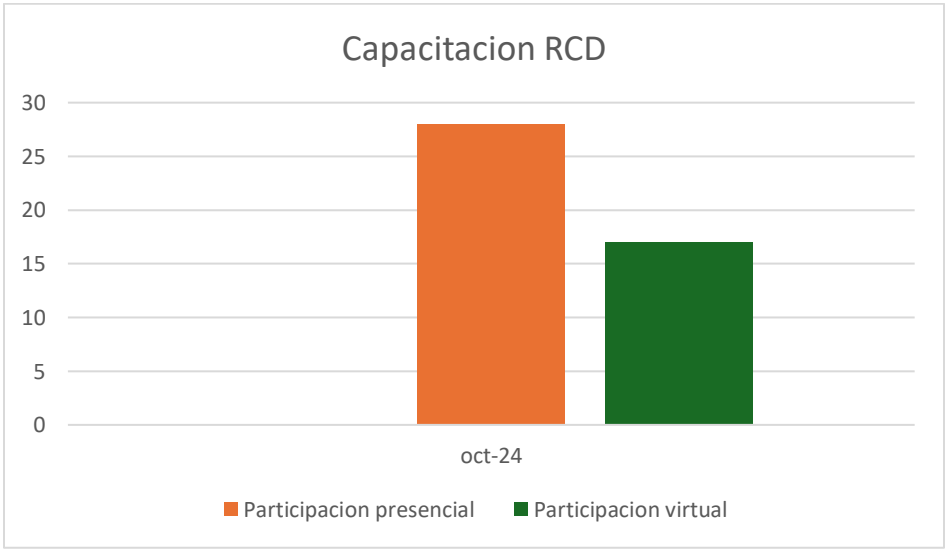
Registro fotográfico



Tabla No 11 Capacitación RCD

Mes y Año	Cuidadores presenciales	Cuidadores participación virtual	Porcentaje
Octubre 2024	28	17	100%

En la **tabla 11** Se observa el porcentaje de las capacitaciones y divulgación de RCD realizadas y de los cuidadores que están vinculados a la unidad operativa. Cabe resaltar que en el mes de octubre del 2024 se realizo dicha actividad por medio de diferentes estrategias.



En la **gráfica 11** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes de forma presencial a la capacitación sobre RCD, Donde el porcentaje de participación presencial es de un 62% y el porcentaje de participación de forma virtual es de un 38% para un total del 100% de participación en las actividades.

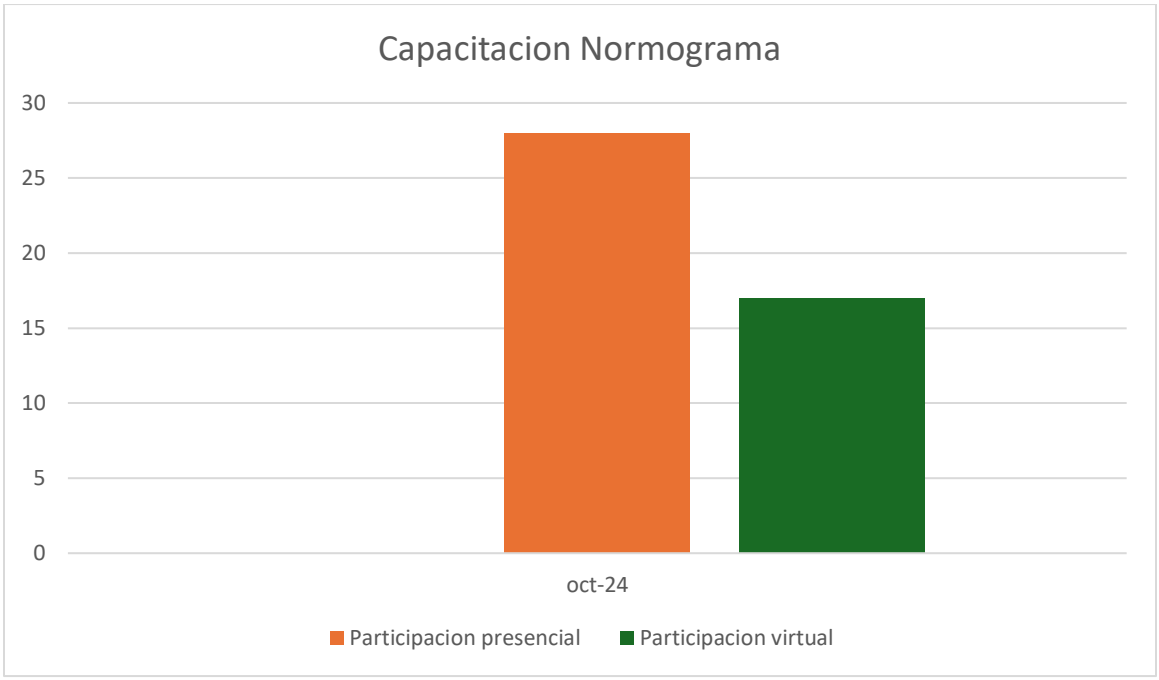
Registro fotográfico



Tabla No 12 Capacitación Normograma

Mes y Año	Cuidadores Presenciales	Cuidadores participación virtual	Porcentaje
Octubre 2024	28	17	100%

En la **tabla 12** Se observa el porcentaje de las capacitaciones y divulgación del normograma realizadas y de los cuidadores que están vinculados a la unidad operativa. Cabe resaltar que en el mes de octubre del 2024 se realizaron dichas actividades por medio de diferentes estrategias donde el porcentaje del talento humano que participo presencialmente es mayor, por otro lado también se participo de forma virtual para dar cumplimiento con el 100%



En la **gráfica 12** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes de forma presencial a la capacitación sobre normograma, Donde el porcentaje de participación presencial es de un 62% y el porcentaje de participación de forma virtual es de un 38% para un total del 100% de participación en las actividades.

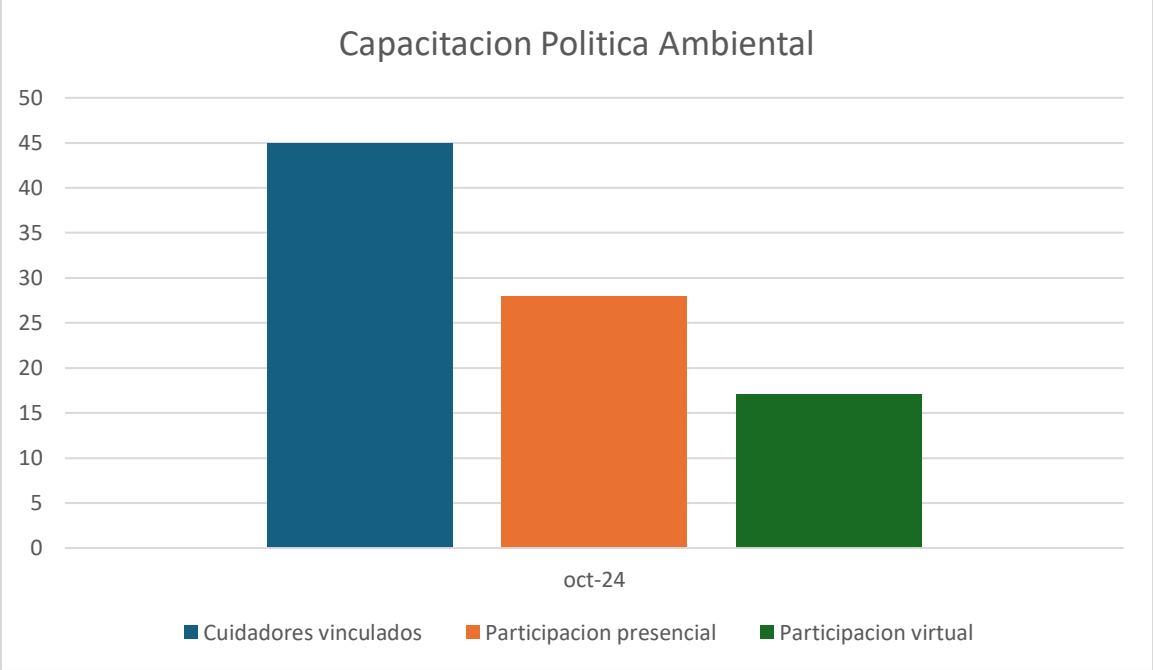
Registro fotográfico



Tabla No 13 Capacitación Política Ambiental

Mes y Año	Cuidadores presenciales	Cuidadores participación virtual	Porcentaje
Octubre 2024	28	17	100%

En la **tabla 13** Se observa el porcentaje de las capacitaciones y divulgación de la política ambiental realizada y de los cuidadores que están vinculados a la unidad operativa. Cabe resaltar que en el mes de octubre del 2024 se realizo dicha actividad s por medio de diferentes estrategias dando cumplimiento a lo estipulado.

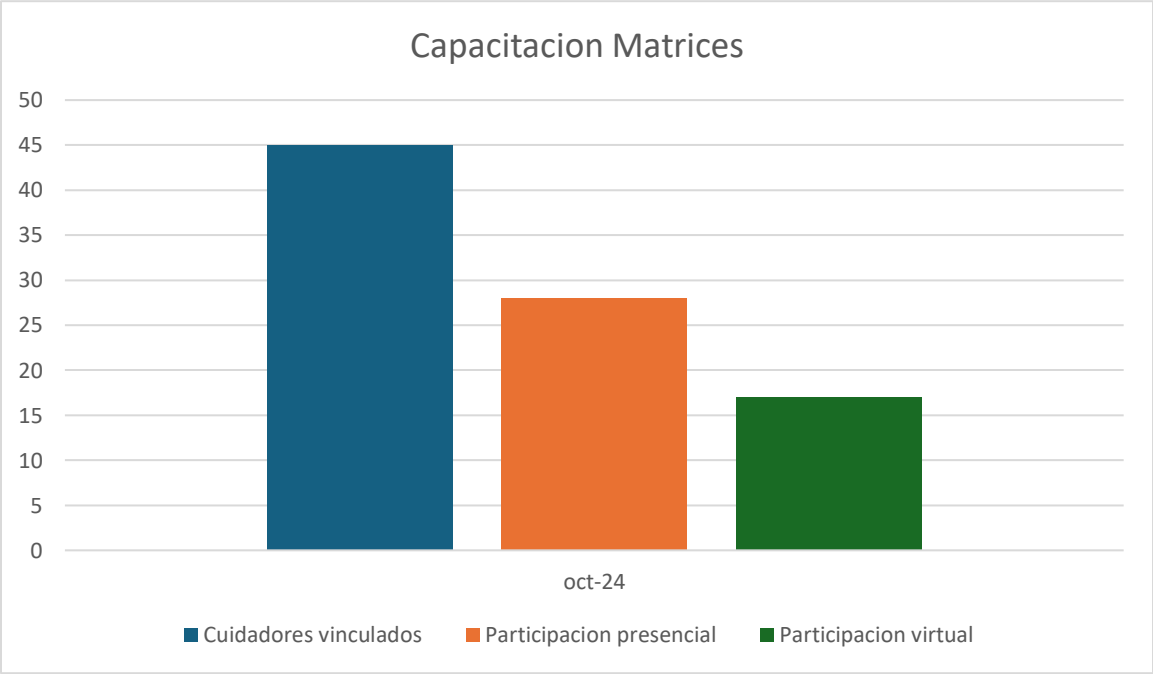


En la **gráfica 13** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes de forma presencial a la capacitación sobre la política ambiental, Donde el porcentaje de participación presencial es de un 62% y el porcentaje de participación de forma virtual es de un 38% para un total del 100% de participación en las actividades.

Tabla No 14 Matriz de aspectos e impactos ambientales y riesgos ambientales

Mes y Año	Cuidadores Vinculados	Cuidadores Involucrados	Porcentaje
Octubre 2024	28	17	100%

En la **tabla 14** Se observa el porcentaje de las capacitaciones y divulgación de las matrices realizadas y de los cuidadores que están vinculados a la unidad operativa. Cabe resaltar que en el mes de octubre del 2024 se realizo dicha actividad s por medio de diferentes estrategias dando cumplimiento a lo estipulado.



En la **gráfica 14** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes de forma presencial a la capacitación sobre las matrices, Donde el porcentaje de participación presencial es de un 62% y el porcentaje de participación de forma virtual es de un 38% para un total del 100% de participación en las actividades.

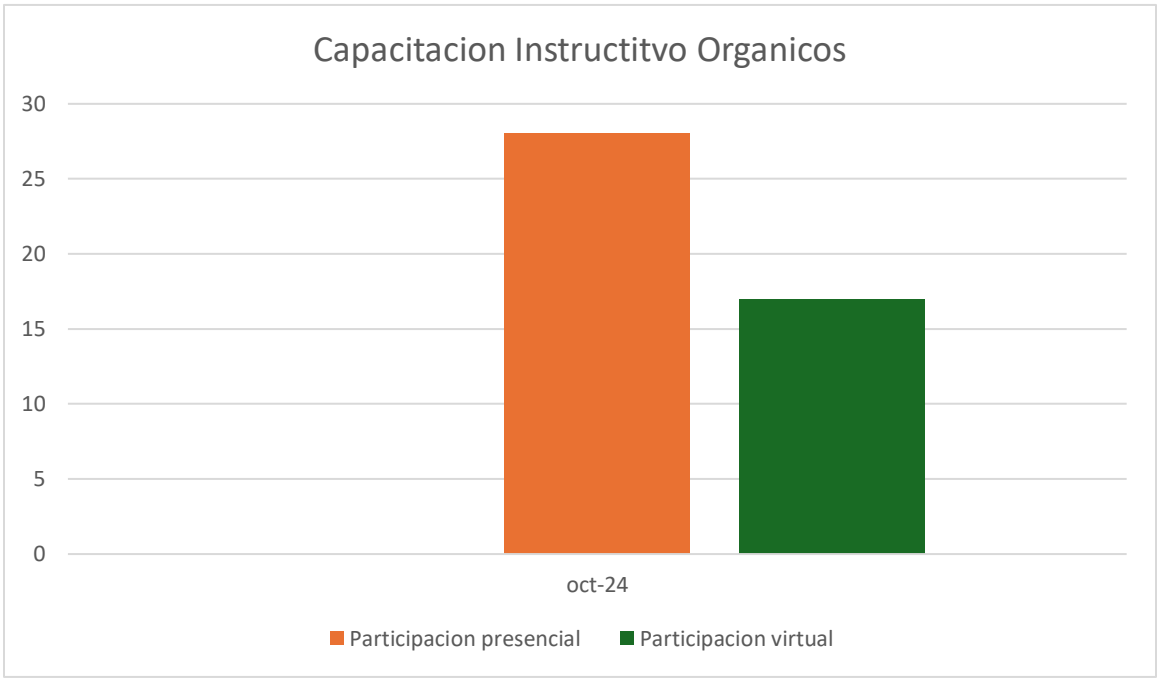
Registro fotográfico



Tabla No 15 Instructivo de orgánicos

Mes y Año	Cuidadores Vinculados	Cuidadores Involucrados	Porcentaje
Noviembre 2024	28	17	100%

En la **tabla 15** Se observa el porcentaje de las capacitaciones y divulgación del instructivo de orgánicos realizadas y de los cuidadores que están vinculados a la unidad operativa. Cabe resaltar que en el mes de Noviembre del 2024 se realizo dicha actividad por medio de diferentes estrategias dando cumplimiento a lo estipulado.



En la **gráfica 15** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes de forma presencial a la capacitación sobre el instructivo de orgánicos, Donde el porcentaje de participación presencial es de un 62% y el porcentaje de participación de forma virtual es de un 38% para un total del 100% de participación en las actividades.

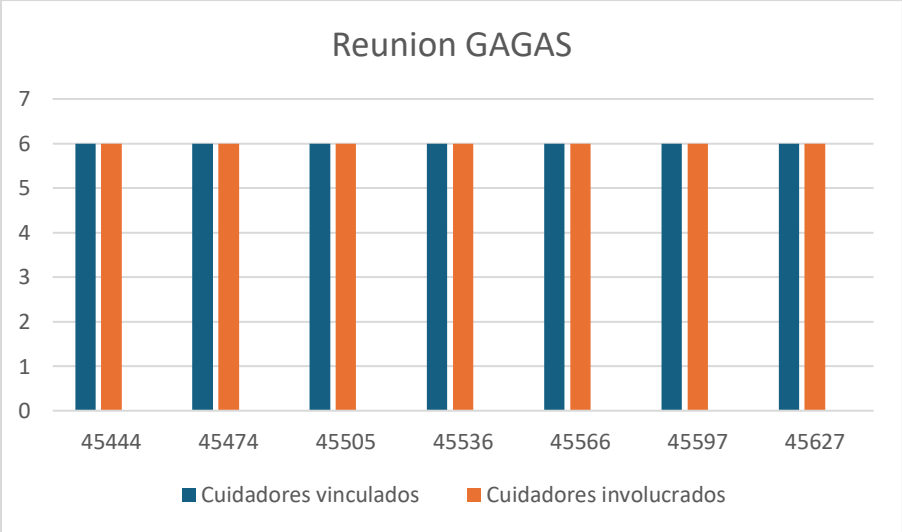
Registro fotográfico



Tabla No 16 Reunión GAGAS

Mes y Año	Cuidadores vinculados	Cuidadores involucrados	Porcentaje
Junio 2024	6	6	100%
Julio 2024	6	6	100%
Agosto 2024	6	6	100%
Septiembre 2024	6	6	100%
Octubre 2024	6	6	100%
Noviembre 2024	6	6	100%
Diciembre 2024	6	6	100%

En la **tabla 16** Se observa el porcentaje de las 16 reuniones Gagas realizadas



En la **gráfica 16** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a la reunión gagas el cual es un 100% ya que son 6 participantes que siempre asisten a las reuniones.

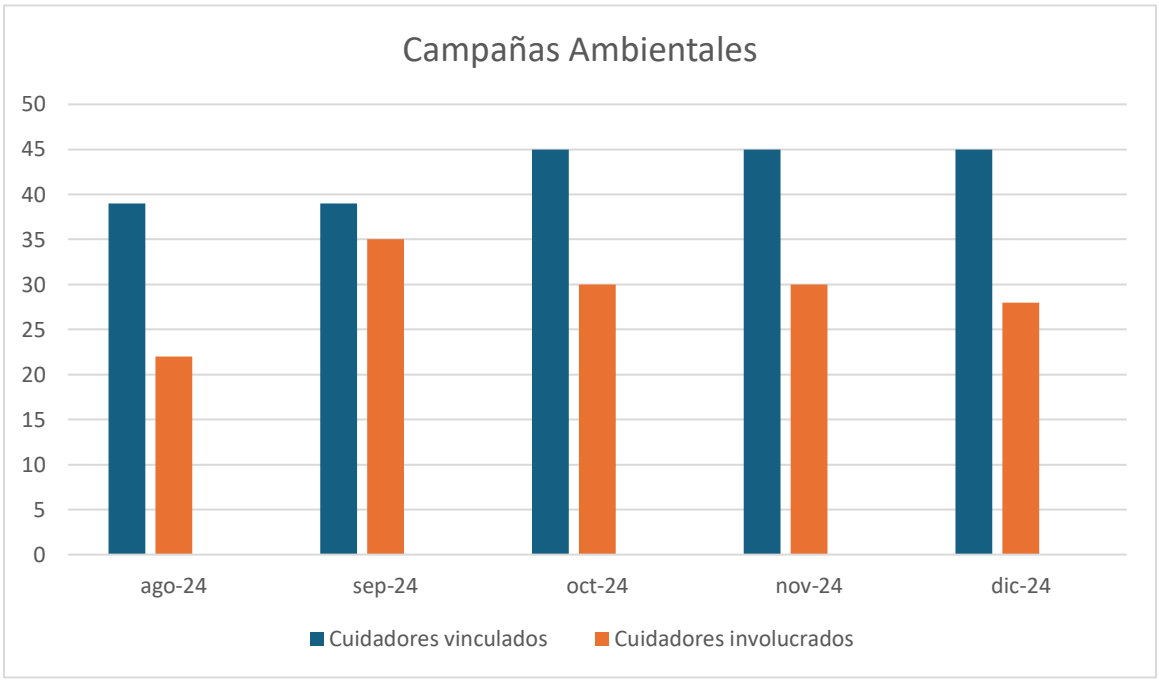
Registro fotográfico



Tabla No 17 Campañas Ambientales

Mes y Año	Cuidadores Vinculados	Personas mayores	Porcentaje personas mayores
Agosto 2024	45	22	48%
Septiembre 2024	45	35	77%
Octubre 2024	45	30	66%
Noviembre 2024	45	30	66%
Diciembre 2024	45	28	62%

En la **tabla 17** Se observa el porcentaje de participación de las personas mayores y los funcionarios en las campañas trimestrales realizadas, El valor de 22 es el número de personas mayores que participaron y el 45 son los funcionarios que participaron en las actividades. Teniendo en cuenta que las personas mayores que participaron fuero quienes tenían las capacidades, sensoriales para entender y disfrutar de las campañas ambientales a lo que podríamos decir que nuestro 100% son esas personas mayores funcionales en sus sentidos sensoriales



En la **gráfica 17** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a las campañas ambientales programadas durante el convenio frente al total de cuidadores y personas mayores de la institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue del 48% al 77%. Teniendo en cuenta que las personas mayores que participaron fuero quienes tenían las capacidades, sensoriales para entender y disfrutar de las campañas ambientales a lo que podríamos decir que nuestro 100% son esas personas mayores funcionales en sus sentidos sensoriales

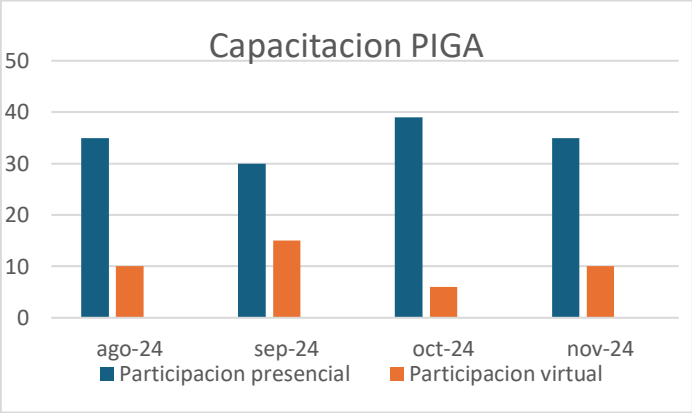
Registro fotográfico



Tabla No 18 PIGA Plan institucional de gestión ambiental

Mes y Año	Cuidadores presenciales	Cuidadores participación virtual	Porcentaje
Agosto 2024	35	10	100%
Septiembre 2024	30	15	100%
Octubre 2024	39	6	100%
Noviembre 2024	35	10	100%

En la **tabla 18** se relaciona la participación en las socializaciones realizadas sobre el plan institucional de gestión ambiental con sus diferentes programas, por otro lado, se observa el total de las operarias de cocina y servicios generales vinculadas a la institución por el total de asistentes a la capacitación y el porcentaje de asistencia de acuerdo a los parámetros anteriormente mencionados



En la **gráfica 18** se observa un comparativo que ilustra el total de asistentes a las 3 socialización del PIGA programadas durante el convenio frente al total de cuidadores vinculados a la institución. Donde el porcentaje de participación que se obtuvo fue del 66% al 86% de los cuidadores vinculados a la institución.

Registro fotográfico

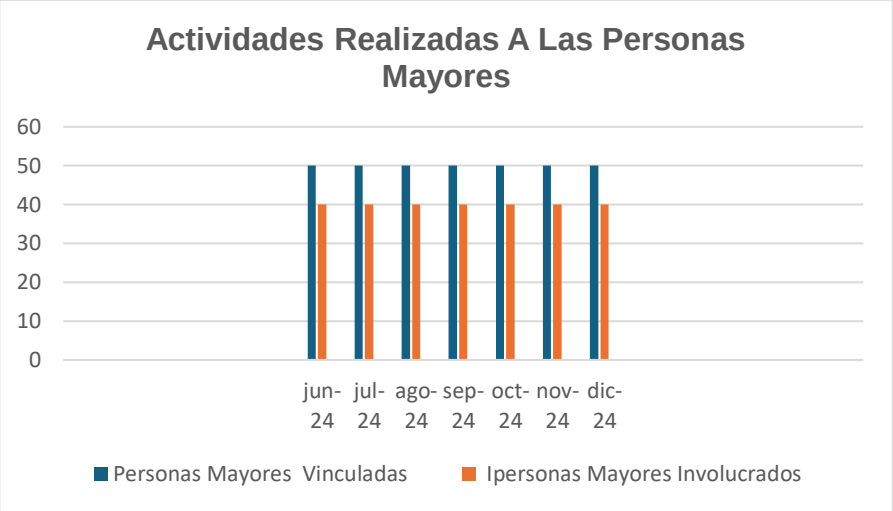


TABLA No 19 ACTIVIDADES REALIZADAS A LAS PERSONAS MAYORES

Mes y Año	Personas Mayores Vinculados	Personas Mayores Involucrados	Porcentaje
Junio 2024	50	40	80%
Julio 2024	50	40	80%
Agosto 2024	50	40	80%
Septiembre 2024	50	40	80%
Octubre 2024	50	40	80%
Noviembre 2024	50	40	80%
Diciembre 2024	50	40	80%

En la **tabla 19** se observa las personas mayores que se incluyeron en las diferentes actividades que se adelantaron durante el periodo de junio del 2024 a diciembre del 2024 en donde el rango de participación de las personas vinculadas a estas actividades teniendo en cuenta sus funcionalidad, capacidad sensorial donde 40 personas mayores son las que participan activamente, y las otras de forma muy observadora, está entre el 80% los cuales participan de forma activa y como observadores. A lo que podemos decir que estas 40 personas mayores serian nuestro 100% ya que las demás son de alta dependencia severa

GRAFICA 19 ACTIVIDADES REALIZADAS A LAS PERSONAS MAYORES



En la **gráfica 19** se observa un comparativo que ilustra el total de personas mayores a las 6 Actividades programadas durante el convenio frente al total de personas mayores proyectadas para las actividades. teniendo en cuenta su funcionalidad, capacidad sensorial donde 40 personas mayores son las que participan activamente, y las otras de forma muy observadora, está entre el 80% los cuales participan de forma activa y como observadores. A lo que podemos decir que estas 40 personas mayores serian nuestro 100% ya que las demás son de alta dependencia severa

Registro fotográfico



Gestión documental

Durante el convenio 8138 de 2024; se dio cumplimiento a las acciones implementadas y exigidas por el presente anexo técnico en donde se cuenta con los siguientes formatos actualizados para el presente convenio los cuales se relacionan a continuación los cuales mensualmente hacen parte del informe del ejecución; al igual que con un espacio físico acorde a las condiciones requeridas para dar cumplimiento a esta obligación.



FOR-GD 016 formato entrega de documentos el cual es diligenciado mensualmente por el grupo profesional para entregar la documentación de las personas mayores al archivos .

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

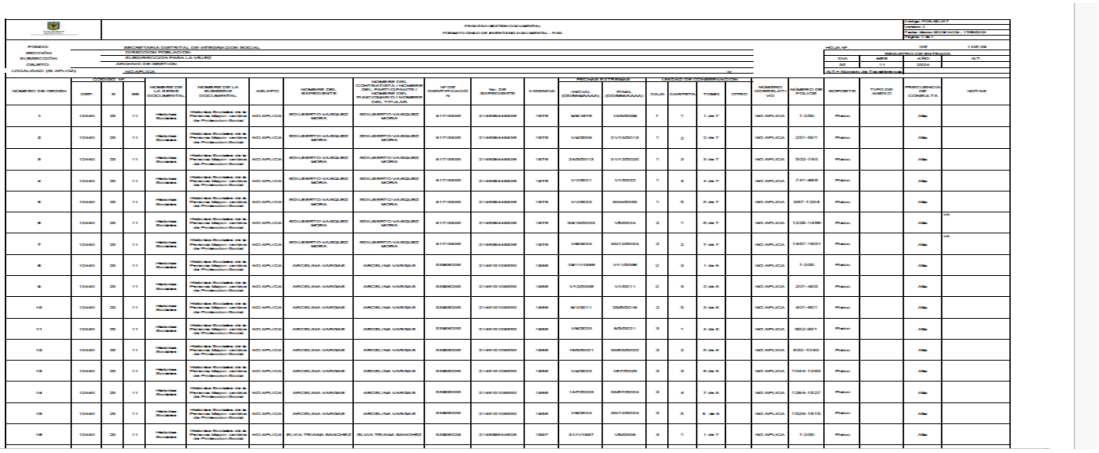
PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO ENTREGA DE DOCUMENTOS

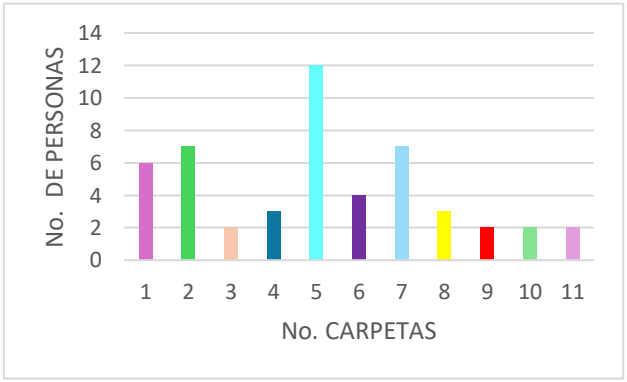
Código: FOR-GD-016
Versión: 1
Fecha: Memo I2023017264 – 14/06/2023
Página: 1de 1

No	FECHA DEL DOCUMENTO	DESCRIPCIÓN DEL TIPO DOCUMENTAL	NOMBRE DEL EXPEDIENTE	NÚMERO DE FOLIOS	NÚMERO DE ANEXOS	TIPO DE ANEXOS	OBSERVACIONES
1	6/11/2024	PLAN DECUIDADOS	ANA VIRGINIA GOMEZ MORA	1	N/A	N/A	
2	7/11/2024	VALORACION DE ENFERMERIA	DERLY MARIA NAVAS ALTAMAR	1	N/A	N/A	
3	8/11/2024	PLAN DECUIDADOS	DERLY MARIA NAVAS ALTAMAR	1	N/A	N/A	
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

	ENTREGÓ	REVISÓ	RECIBIÓ
RESPONSABLE	ZENAIDA RODRIGUEZ	LUISA FERNANDA CHAVEZ	LUISA FERNANDA CHAVEZ
CARGO/ROL	ENFERMERA	GESTOR DOCUMENTAL	GESTOR DOCUMENTAL
FIRMA		Luisa Chavez.	Luisa Chavez.
DEPENDENCIA	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA
FECHA DE ENTREGA	13/11/2024	13/11/2024	13/11/2024

10.2 FOR-GD-017 FUID ACTIVO (FORMATO UNICO DE INVENTARIO DOCUMENTAL) actualmente se cuenta con los expedientes de 50 personas los cuales están distribuidos en carpeta de máximo 250 folios y almacenados en cajas





En el grafico anterior se ilustra la cantidad de carpetas con que cuentan las 50 personas mayores en donde 12 personas mayores cuentan con cinco carpetas de historias sociales , 7 personas mayores tienen siete carpetas , 7 personas mayores tienen dos carpetas , 6 personas mayores cuentan con una carpeta , 4 personas con seis carpetas, 3 personas cuentan con ocho carpetas, 3 personas cuentan con cuatro carpetas ,2 personas cuentan con once carpetas , 2 personas cuentan con diez carpetas, 2 personas cuentan con nueva carpetas, 2 personas cuentan con 3 carpetas de historias sociales .

10.3Formato FOR -GD 035

